

**ПРИНЯТО**

Педагогический совет  
МДОУ детский сад №11  
города Алушты

27 мая 2025г.  
Протокол № 5

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая  
МДОУ детский сад №11  
города Алушты

\_\_\_\_\_ Габаева М.Д.  
27 мая 2025г.  
Приказ № 211

***РЕЖИМ ДНЯ***

***НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 ГОДА***

***ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП***

<b><i>Вторая группа раннего возраста № 1, № 2</i></b>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:40	9:00
Прогулка: игры, наблюдения, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме по подгруппам, индивидуальная работа, воздушные и солнечные ванны	9:00	11:20
Второй завтрак	9:50	10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11:20	11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45	12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15	15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15	15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, индивидуальная работа	16:00	18:00

*В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе*

<b><i>Младшая группа № 1, № 2</i></b>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, занятия на прогулке, индивидуальная работа	9:00	11:45
Второй завтрак	9:50	10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11:45	12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05	12:35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:35	15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40	16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16:00	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15	18:00

*В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе*

<b><i>Средняя группа</i></b> <i>№ 1, № 2</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7:30	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15	8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, занятия на прогулке, индивидуальная работа	9:00	11:50
Второй завтрак	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10	12:35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:35	15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40	16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16:00	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15	18:00

*В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе*

<b><i>Старшая группа</i></b> <i>№ 1, № 2</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20	8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, занятия на прогулке, индивидуальная работа	9:00	11:55
Второй завтрак	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11:55	12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40	16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16:00	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15	18:00

*В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе*

<b><i>Подготовительная группа</i></b>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20	8:45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, занятия на прогулке, индивидуальная работа	9:00	11:55
Второй завтрак	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11:55	12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30	15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40	16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16:00	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:15	18:00

*В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе*