

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №11 «Ромашка» города Алушты

**Конспект спортивного развлечения**  
по физической культуре  
в средней группе  
**«Путешествие в Спортландию!»**

Инструктор по физкультуре  
Корохова Л.В.

2025 год

*Цель:*

привитие детям основ здорового образа жизни и укрепление здоровья.

*Задачи:*

- упражнять детей в построении в колонну по одному;
- упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному;
- упражнять в разных видах ходьбы (на носках, на пятках, с высоко поднятыми коленями);
- упражнять детей в ловле и бросании мяча;
- упражнять в подлезании под гимнастическую дугу;
- закреплять умение передавать эстафету;
- закреплять умение действовать по команде инструктора по физкультуре;
- формировать понятие о здоровом образе жизни, о здоровье;
- вызвать чувства соревновательности, командного духа;
- вызвать у детей чувство радости, оживления, желания заниматься.

Материалы и оборудование: мячи, обручи, конусы, кубики, флажки, бубен, цветные галстуки.

*Ход развлечения.*

- *Доброе утро, ребята!*
- *Сегодня мы отправимся в страну спорта и здоровья. А называется эта страна – Спортландия.*
- *Раз, два, три-*  
*В Спортландию лети! (Поворачиваются вокруг себя).*

Дети строятся в колонну по одному. Приветствие. Ходьба обычная. Ходьба на носках, на пятках. Ходьба высоко поднимая колени. Легкий бег (2 подхода по 20 сек.)	3 – 5 мин
<b>I.    Комплекс общеразвивающих упражнений с флажками «Физкульт-ура!»</b> 1. Наклоны головы. Ноги вместе, флажки в руках, наклоны головы вправо и влево. 2. «Флажки над головой» И. п. – ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1 – руки в стороны. 2 – руки над головой. 3 – руки в стороны. 4 – руки вниз.	4-5 мин (5 упр. по 8 раз)

<p>3. «Повороты с флажками». И. п. – ноги врозь, флажки перед собой. 1 – поворот вправо. 2 – и. п. 3 – поворот влево. 4 – и. п.</p> <p>4. Махи руками вверх-вниз.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах, на носках, ноги вперед-назад.</p> <p>Легкий бег. Упражнения на восстановление дыхания.</p>	
<p><i>II. – В Спортландию поподут только сильные, ловкие, быстрые ребята! Для того, чтобы показать, какие мы спортивные, разделимся на две команды и проведем эстафеты.</i></p> <p><b>Эстафеты.</b></p> <p><b>«Ловкие ребята»</b> Дети в колоннах ловят мяч, бросают его воспитателю и становятся в конец своих колонн. Чья команда быстрее справится, та и победила.</p> <p><b>«Быстрее всех»</b> Две команды. Нужно подлезть в воротца, оббежать конус, передать эстафету и стать в конец колонны.</p> <p><b>«Построй башню»</b> 2 команды детей строятся в колонны. Задача: перенести по одному кубику из одного обруча в другой, и построить башню.</p>	10 мин

<p><b>III.</b> – <i>Молодцы! Справились со всеми заданиями! А сейчас мы, взрослые, будем с вами играть!</i></p> <p><b>Подвижная игра «Спортивный ручеек»</b>          Инструктор по физкультуре и воспитатель образуют воротца и произносят слова:          - Ручеек течет-бежит,          Сможет кто его остановить!          В это время дети пробегают ручейком под «воротцами». На окончание слов, взрослые опускают руки, кто из детей попался, тот выходит из игры.</p> <p>Подведение итогов развлечения.</p> <p>- <i>Хорошо в спортивной стране. Но пора возвращаться в детский сад «Ромашка»!</i>  <i>Вокруг себя повернулись и в детский сад все вернулись!</i></p> <p>Дети шагают в обход по площадке и уходят.</p>	<p>1-5 мин</p>
---	----------------