

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №11 «Ромашка» города Алушты

Конспект развлечения
по физической культуре
в подготовительной группе
«МЫ- чемпионы!»

Подготовила инструктор по физкультуре
Корохова Л.В.

2023 год

Цель. Повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- привлекать детей к играм с элементами соревнования;
- развивать ловкость, быстроту;
- упражнять в беге;
- создать хорошее настроение детям.

Оборудование: 2 флажка, 2 корзинки, 2 ведра, мячики, 2 обруча, большие мячи - 4 шт., галстуки синие и красные, листы бумаги с буквами.

Ход развлечения:

– На нашей площадке осенний стадион
Всех ребят-спортсменов приглашает он
Осень, осень пришла
Любит осенью играть детвора.

- Сегодня мы собрались, чтобы еще раз убедиться, какими вы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Делимся на 2 команды.

Команды приветствуют друг друга: «Физкульт-привет!».

- За каждое правильно выполненное задание, команда получает флажок такого же цвета, как ваши галстуки.

- Внимание! Начинаем осенние соревнования.

1. П/и «Чья команда быстрее построится».

(Ведущие каждой команды держат по одному флажку такого же цвета, как и галстуки той команды. Пока звенит бубен нужно бегать врассыпную, когда воспитатель говорит: «Нашли свою колонну!», дети строятся за своими ведущими).

2. «Передай мяч».

(Ребята строятся в 2 шеренги, плечом к плечу. По команде передают мяч друг другу и обратно. Чья команда будет быстрее, та и победила).

3. «Чья команда быстрее».

(Ребята строятся гусеничкой и вместе оббегают предметы на дорожке, после возвращаются назад).

4. «Перенеси мячики».

(Две команды. Каждый ребенок берет со своего ведра мячик и переносит на одинаковом расстоянии в другое ведро).

5. Эстафета «Попрыгушки».

(Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки).

6. «Смекалка».

(Каждому из игроков трёх команд нужно добежать до стула у противоположной стены и принести по одному листочку с написанной буквой. В конце эстафеты каждая команда складывает из принесённых букв слово на полу. Кто первым сложит правильно слово – тот и победитель.

Слова: СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ).

- Итог. Молодцы ребята! Посчитаем, чьих флажков больше в ведерке. Эта команда и победила. Скажем все вместе; «Мы – чемпионы!»