

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ детский сад № 11

города Алушты

\_\_\_\_\_ Габаева М.Д.

27 мая 2025г.

### План физкультурно-оздоровительной работы в летний оздоровительный период 2025 года

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	Ежедневно, 02.06.2025- 29.08.2025	Старшая медсестра, старший воспитатель, воспитатели
2.	Солнечные и воздушные ванны		
3.	Длительное пребывание детей на воздухе		
4.	Соблюдение воздушного режима в помещении		
5.	Полоскание горла, обильное умывание		
6.	Мытье ног после прогулки (водные процедуры)		
7.	Дневной сон без маек при открытых фрамугах		
8.	Игры с водой и песком на прогулках		
9.	Подвижные и спортивные игры		
10.	Ходьба босиком по массажным коврикам после сна в группе		
11.	Пальчиковая гимнастика		
12.	Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки и др.)		