

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ детский сад

«Солнышко»

Протокол № 1

«29» 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ
детский сад «Солнышко»

 Л.Ф.Коханич

«29» 08 2017г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

непосредственной образовательной деятельности
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
«Солнышко» с.Русаковка Белогорского района
Республики Крым
2017 – 2018 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.....3

1.2 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности3

2. Режим работы МБДОУ «Солнышко»

.....4

3. Структура образовательного

года.....4

4. Продолжительность непосредственной образовательной

деятельности.....5

5. Работа МБДОУ «Солнышко» в летний

период.....5

6. Количество занятий в неделю по возрастным

группам.....5-6

7. Учебный план непосредственной образовательной

деятельности.....6-8

8. Расписание непосредственной образовательной

деятельности.....8

9. Режим дня для разных возрастных

групп.....9-11

10.Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности для детей дошкольного

возраста.....12-13

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБДОУ детский сад «Солнышко» с.Русаковка

1.1. Нормативные основания составления учебного плана МБДОУ детский сад «Солнышко». Учебный план ДОУ является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности в учебном году.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; ; пункт 3 статьи 18);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Методическими рекомендациями КРИППО «Организация деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в 2014-2015 учебном году»

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана непосредственной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, парциальной программы И.А.Лыкова «Разноцветные ладошки».

Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДОУ с учетом типа и вида учреждения, приоритетных направлений развития детей в ДОУ, методического и материально-технического обеспечения программ, особенностей и возможностей детей.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, коммуникативно-личностному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

1.3. Структура учебного плана непосредственной образовательной деятельности.

Учебный план составлен для трех возрастных групп: группа младшего дошкольного возраста, группа среднего дошкольного возраста, группа старшего дошкольного возраста.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Ежедневный график работы ДОУ : 9 часов (с 8.00 до 17.00.)

3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА МБДОУ детский сад «Солнышко»

1 сентября - начало образовательного года; «День радостных встреч».

1 – 8 сентября – адаптационный, диагностический период, повторение пройденного материала; знакомство со школой (подготовительная группа).

8 сентября – 31 октября - образовательный период.

3 ноября – 7 ноября – «творческие каникулы»; осенние развлечения.

10 ноября – 25 декабря – образовательный период.

26 декабря – 11 января – праздничные утренники, новогодние каникулы; рождественские развлечения.

11 января – 29 февраля – образовательный период.

11 января -16 января – итоговые занятия, контрольные занятия, диагностический период.

4 марта – 7 марта - «творческие каникулы»; праздничные утренники, развлечения.

9 марта – 31 мая – образовательный период.

18 мая – 29 мая – диагностика, контрольные занятия, творческие отчеты педагогов.

1 июня – 31 августа – летний оздоровительный период.

Продолжительность учебного года - 37 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- в младшей группе (3 – 4 лет) – не более 15 мин;
- в средней группе (4 - 5 лет) – не более 20 мин;
- в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня : в младшей группе – 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут.

В середине непосредственной образовательной деятельности проводится физкультпауза или физкультминутка (2-3 мин). Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

5. РАБОТА ДОУ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

В летний период образовательная деятельность не проводится. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся ежедневное чтение художественной литературы, спортивные и подвижные игры, спортивные, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии. Организуется максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Образовательные области	Виды занятий	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте			1
<i>Физическое развитие</i>	Физкультура	3	3	3
<i>Познавательное развитие</i>	Математика	1	1	1
	Ознакомление с окружающим	0,5	0,5	1
	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5
<i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	0,5	0,5	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5

	Аппликация	0,5	0,5	0,5	
	Музыка	2	2	2	
	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5
<i>Всего:</i>		10	10	10	13

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В структуре Учебного плана выделены обязательная часть и часть, которая обеспечивает развитие воспитанников во всех образовательных областях.

Объем учебной нагрузки для группы раннего возраста, младших и средних групп обязательной части составляет 10 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность по освоению 4 образовательных областей: познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Учебный план НОД в младшей группе

1	Обязательная часть		в неделю		в год
Образовательная область		виды образовательной деятельности	кол-во	время	кол-во
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	45 мин	105
	итого		3	45 мин	105
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	15 мин	35
		Ознакомление с окружающим миром	0,5		
		Ознакомление с природой	0,5	15 мин	35
		итого		2	30 мин
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	15 мин	35
	итого		1	15 мин	35
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	0,5		
		Лепка	0,5	15 мин	35
		Аппликация	0,5		
		Конструирование	0,5	15 мин	35
		Музыка	2	30 мин	70
	итого		4	60 мин	140
ИТОГО:			10	2ч30 мин	350

Учебный план НОД в средней группе

1	Обязательная часть		в неделю		в год
Образовательная область		виды образовательной деятельности	кол-во	время	кол-во
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	60 мин	105
	итого		3	60 мин	105
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	20 мин	35
		Ознакомление с окружающим миром	0,5	10 мин	17,5
		Ознакомление с природой	0,5	10 мин	17,5
		Конструирование	0,5	10 мин	17,5
	итого		2,5	50 мин	87,5
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	20 мин	35
	итого		1	20 мин	35
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	0,5	10 мин	17,5
		Лепка	0,5	10 мин	17,5
		Аппликация	0,5	10 мин	17,5
		Музыка	2	40 мин	70
	итого		3,5	1ч10мин	122,5
ИТОГО:			10	3ч20 мин	350

Объем учебной нагрузки обязательной части 13 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей.

Учебный план НОД в старшей группе

1	Обязательная часть		в неделю		в год
	Образовательная область	виды образовательной деятельности	кол-во	время	кол-во
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физкультура	3	1ч15 мин	105
	итого		3	1ч15мин.	105
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	25мин	35
		Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин	35
		Ознакомление с природой	0,5	12,5 мин	17,5
		Конструирование	0,5	12,5 мин	17,5
	итого		3	1ч15мин.	105

3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	25 мин	35
		Подготовка к обучению грамоте	1	25мин	35
	ИТОГО		2	50 мин	70
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	2	50 мин	70
		Лепка	0,5	12,5 мин	17,5
		Аппликация	0,5	12,5 мин	17,5
		Музыка	2	50 мин	70
	ИТОГО		5	2 ч. 5 мин	175
ИТОГО:			13	5 ч.25мин	455

Реализация образовательных областей, не отраженных в обязательной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей.

8. РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа «Непоседы»	1. Ознакомление с окружающим миром / природой 2. Физическая культура	1. Рисование 2. Музыка	1. Развитие речи 2. Физическая культура	1. Лепка / аппликация 2. Музыка	1. ФЭМП 2. Физическая Культура
Средняя группа «Капитошки»	1. ФЭМП 2. Физическая Культура	1. Ознакомление с окружающим миром / природой 2. Музыка	1. ФЭМП 2. Физическая культура	1. Развитие речи 2. Музыка	1. Рисование / конструирование 2. Физическая культура
Старшая группа «Радуга»	1. Ознакомление с окружающим миром / природой 2. Физическая культура	1. ФЭМП 2. Рисование 3. Музыка	1. Развитие речи 2. Физическая культура	1. ФЭМП 2. Лепка / аппликация 3. Музыка	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физическая культура

9. РЕЖИМ ДНЯ В ДИО

Режим дня группы младшего дошкольного возраста

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Организованная детская деятельность (занятия)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-17.30

Режим дня группы среднего дошкольного возраста

Режимные моменты	Средний дошкольный возраст
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Организованная детская деятельность	9.30-10.00

(занятия)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00

Режим дня группы старшего дошкольного возраста

Режимные моменты	Старше-подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Организованная детская деятельность (занятия)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30

Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00

**10. ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
ДОУ В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Утренняя разминка	5 раз в неделю по 5 мин. 25 минут в неделю	5 раз в неделю по 10 мин. 50 минут в неделю	5 раз в неделю по 10 мин. 50 минут в неделю
Гимнастика после сна	5 раз в неделю по 10 минут 50 минут в неделю	5 раз в неделю по 10 минут 50 минут в неделю	5 раз в неделю по 15 минут 75 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	5 раз в неделю по 15 минут 75 минут в неделю	5 раз в неделю по 20 минут 100 минут в неделю	5 раз в неделю по 25 минут 125 минут в неделю
Физкультминутки во время занятий	5 раз в неделю по 1 минуте 2 раза в день 10 минут в неделю	5 раз в неделю по 2 минуты 2 раза в день 20 минут в неделю	5 раз в неделю по 2 минуты 3 раза в день 30 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	8 минут 5 раз в неделю 40 минут в	10 минут 5 раз в неделю	10 минут 5 раз в неделю 50 минут в неделю

	неделю	50 минут в неделю	
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	8 минут 5 раз в неделю 40 минут в неделю	10 минут 5 раз в неделю 50 минут в неделю	10 минут 5 раз в неделю 50 минут в неделю
Физкультурный досуг	15 минут 1 раз в месяц 3,75 минут в неделю	20 минут 1 раз в месяц 5 минут в неделю	25 минут 2 раза в месяц 6,25 минут в неделю
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	323,75 минут	405 минут	481 минута