

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАПРУДНЕНСКИЙ КОМПЛЕКС ШКОЛА - САД ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА МИХАИЛА РОМАНОВИЧА КОНСТАНТИНОВА ГОРОДА АЛУШТЫ»**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБОУ «Запрудненский комплекс школа –
сад им. Героя Советского Союза М.Р.
Константинова» г. Алушты

Протокол № 1 от 29.08, 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «Запрудненский
комплекс школа – сад им. Героя
Советского Союза М.Р. Константинова»
г. Алушты

приказ № 217 от 01.09. 2025г.



И.В. Ищенко

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом МБОУ «Запрудненский
комплекс школа – сад им. Героя Советского
Союза М.Р. Константинова» г. Алушты

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «Запрудненский комплекс школа-сад» города Алушты (далее школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной 3 итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: – четверти и триместры, в 1 - 9 классах, количество четвертей – 4, триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40-45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае. Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало урока в первую смену – 8:30. Занятия заканчиваются не позднее 17:00.

3.4. После каждого занятия, обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - март
1	8:30-9:05	8:30-9:10
2	9:25- 10:00	9:30-10:10
3	10:10-10:45	10:20-11:00
4	10:55-11:30	11:10- 11:50

Расписание звонков для 2-9 классов:

Урок	Первая смена
1	8:30-9:15
2	9:25- 10:10
3	10:30-11:15
4	11:25-12:10
5	12:30-13:15
6	13:25-14:10
7	14:20- 15:05
8	15:15- 16:00

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

В 1 классах - четырех, один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

В 2-4 классах пяти, один раз в неделю шести уроков, за счет физической культуры;

5-6 классах – шести уроков;

7-9 классах – семи уроков;

3.7. Окончание занятий по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет – не позднее 15:00, для детей 11-18 лет – не позднее 17:00.

4. Особенности организации учебного процесса.

4.1. Организация образовательной деятельности сможет быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык Республик Российской Федерации, иностранный язык, а так же углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день в среду и четверг.

4.3. При организации учебной деятельности предусматривается проведение физкульт минуток во время учебного процесса. (далее ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений направленных на повышение активности ЦНС, снятие напряжение с мышц спины и плечевого пояса.

4.4. Занятие физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые и ветреные дни занятие физической культурой проводится в зале.

5. Особенности режима занятий при дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648020 и СанПин 1.2. 3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми более двух более различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков для обучающихся начальных классов допустимо при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.3. При проведении внеурочной деятельности предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе обучения.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

5 лист(ов)

И.о.директора



И.В.Ищенко

