

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ
«Лучистовская школа»
_____ А.Н.Дубчак
Приказ №11 от 12.09.2022г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного Дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проветривание классных помещений	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя-Предметники Классные руководители
2	Спортивная работа в классах: • В классах назначить физоргов ответственных за организацию и проведение соревнований между классами. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни».	До 15 сентября В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Олимпиада по физкультуре • Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение года Октябрь- ноябрь Апрель	Учитель физкультуры, педагог - организатор, учитель ОБЖ

	• День здоровья • Туристический поход в лес • Проведения кросса, посвященного Дню Победы 1-9 классы • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Организация спортивных мероприятий на летней тематической площадке • Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов • Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов • Старты надежд «Мы веселые ребята» 1 -4 классы • Соревнования по волейболу среди учащихся 8-9 классов • Соревнования «От игры к спорту» 1 -4 классы • Соревнования по баскетболу среди учащихся 5 -9 классов • Общешкольные соревнования по шашкам и шахматам 1-9 классов • Президентские состязания для учащихся 5-9 классов • Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы • Осенний и весенний кроссы «В здоровом теле-здоровый дух» 1 -9 классы	Апрель Май июнь 05.05. 19.02 Июнь Октябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь- Январь Февраль В течение года Апрель Сентябрь, май	Руководитель ШСК «Луч»
4.	Участие в муниципальных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Военно-спортивный праздник «Зарница» (апрель). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий города).	Учитель физкультуры, педагог - организатор, учитель ОБЖ Руководитель ШСК «Луч»

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Каждый месяц Каждый месяц В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы Спортивный актив школы Учитель физкультуры, педагог-организатор
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры