**В МБОУ « Каштановская СОШ» подводятся итоги проекта**

**«Здоровым быть здорово!»**

**Краткое описание проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Полное название проекта | Проект по пропаганде здорового образа жизни **«Здоровым быть здорово!»** |
| 2. | Автор, авторский коллектив | **1.Дорош А. Ю.- заместитель директора по ВР.**  **2.** **Черныш О. Н**.-Педагог- организатор  **3. Меметова Л. Э** -Педагог- организатор |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3. | Руководители в классах: | **Классные руководители:**  Кузнецова Н.И.  Гамзина М.С.  Часовникова Т.В.  Судьина И.Г.  Кириллова В.А.  Фалько И.Г.  Ржевская Е.А.  Топалэ А.Ф.  Савчук Л.А.  Дорош А.Ю.  Жаврук Е.Н.  Черныш О.Н.  Кривошеина Т.В.  Богданова А.А.  Куртумерова Н.Р. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4. | Название и полный адрес учреждения | Муниципальное бюджетное учреждение  «Каштановская общеобразовательная средняя школа», Бахчисарайский район, с. Каштаны |
| 5. | Телефон, факс | Телефон: 95- 2 - 80 |
| 6. | Цель, задачи проекта | **Цель:** Формирование у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление и сохранение физического, психического, социального здоровья детей и подростков.  **Задачи проекта:**   1. Формирование комплексного представления о здоровье, навыков здорового образа жизни. 2. Разработка и реализация комплекса мероприятий по пропаганде ЗОЖ для обучающихся школы 3. Воспитание у подрастающего поколения активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью. 4. Формирование чувства коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости настойчивости, упорства, выдержки; 5. Укрепление дружеских связей между классами и параллелями; 6. Создание методической базы в районе для пропаганды ЗОЖ. |
| 7. | Краткое содержание проекта | Проект предполагает реализацию комплекса тематических мероприятий по формированию ЗОЖ у детей и подростков. В основе проекта лежит само понятие «Здоровье», которое включает в себя 3 основных составляющих: физическое здоровье, психическое здоровье, социальное здоровье. Участники проекта, посредством участия в мероприятиях не просто знакомятся особенностями видов здоровья и правилами ЗОЖ, а активно включаются в творческую, исследовательскую, пропагандистскую деятельность, получают опыт построения своего дня с учетом основных правил и принципов ЗОЖ. |
| 8. | Механизм реализации | **1 этап – «Подготовительный»** (сентябрь - октябрь 2021 года)   * мозговой штурм по разработке содержания проекта; * определение целевых групп; * разработка содержания, механизма реализации проекта; * анализ ресурсных возможностей для реализации проекта; * организационно-методическое, материально-техническое обеспечение; * участие в муниципальном конкурсе проектов (программ) в сфере профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни. * рекламная компания по набору участников проекта, мониторинги, акции, анкетирования.   **2 этап – «Практический»** (ноябрь 2021- март 2022г. года)   * презентация и запуск проекта; * проведение запланированных мероприятий; * освещение деятельности в СМИ.   **3 этап – «Итоговый»** ( апрель- май 2022 год)   * анализ деятельности проекта; * формирование методической копилки по итогам реализации проекта; * подготовка и сдача отчетной документации, финансовый отчет. |
| 9. | Место проведения | МБОУ « Каштановская СОШ» |
| 10. | Срок реализации | Май, 2022год. |
| 11. | Ожидаемые результаты и их социально-экономическая эффективность | **Участники проекта:**   * расширят и углубят знания о ЗОЖ, примут участие в профилактических мероприятиях. * апробируют различные социальные роли и на этой основе получат позитивный опыт социальных отношений. * смогут развить и реализовать свои лидерские, коммуникативные, организаторские и творческие способности, участвуя в интересной, значимой для них деятельности * займут активную позицию в отношении сохранения и укрепления собственного здоровья; * получат опыт работы в команде, взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки; * расширят свой кругозор общения со сверстниками, испытают себя в новых условиях; * будут вовлечены в активное обсуждения проблем, связанных с наркоманией и другими асоциальными явлениями, а также пропаганды здорового образа жизни. |

**Цели и задачи проекта**

**Цель:** Формирование у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление и сохранение физического, психического, социального здоровья детей и подростков.

**Задачи проекта:**

1. Формирование у обучающихся и воспитанников комплексного представления о здоровье, навыков здорового образа жизни.
2. Разработка и реализация комплекса мероприятий по пропаганде ЗОЖ для обучающихся школы.
3. Воспитание у подрастающего поколения активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью.
4. Формирование чувства коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости настойчивости, упорства, выдержки;
5. Укрепление дружеских связей между классами и параллелями;
6. Создание методической базы в бахчисарайском районе.

**Основное содержание проекта**

Проект реализуется в течение одного учебного года. (4 четверти). Каждая четверть имеет определенную тематику. В начале четверти участникам проекта дается план – задание. Задача команды – участницы (индивидуального участника) постараться выполнить весь план. За каждое качественно выполненное задание начисляется определенное количество баллов. В конце четверти проводится ключевое мероприятие, выявляются лидеры, которые награждаются призами. и презентовать свой творческий продукт.

**Работа проекта ведется по трем направлениям:**

**1 этап – «Подготовительный» (сентябрь - октябрь 2021 года)**

* **«Здоровый я – здоровая страна» 1 четверть (сентябрь- октябрь)**
* **(Подготовительный этап)**

***Цели:***

1. Разработка и реализация комплекса мер по пропаганде здорового образа жизни и повышению уровня культуры здорового образа жизни среди обучающихся и родителей.
2. Вовлечение всех категорий участников образовательного процесса (педагогических и иных работников образовательных учреждений, обучающихся, родителей) в мероприятия по пропаганде основ здорового образа жизни.

\* Формы работы: классные часы, беседы, дебаты, викторины, конкурсы рисунков, смотр- конкурс утренней зарядки, тренинги, акции, разработка буклетов, листовок.

* **Мероприятия:**

классный час: «Режим дня школьника», встреча со специалистами, викторина: «Я расту, я развиваюсь», дискуссия: «О правильном питании школьника», конкурс: «На зарядку становись!», дебаты: «Береги здоровье смолоду», анкетирования, опросы, мониторинги.

**2 этап – «Практический» (ноябрь 2021- март 2022г. года)**

* презентация и запуск проекта;
* проведение запланированных мероприятий;
* освещение деятельности в СМИ.
* **«Я – Человек» ( ноябрь- декабрь)**

**Цели:**

1. Обучение навыкам самопознания, саморазвития и самосовершенствования;
2. Формирование у школьников знаний о себе, своих индивидуальных и личностных особенностях;
3. Развитие коммуникабельности учащихся.

* **Формы работы**: игры, вечера, диспуты, тренинги, дискуссии.
* **Мероприятия**: Вечер общения: «Я – Человек», конкурс рисунков: «Здоровье и болезнь», тренинг коммуникативных способностей: «Искусство общения», диспут: «Вечный конфликт «хочу» и «надо», дискуссии, КВН «Наше здоровье»,
* **« Вредные привычки». ( январь, февраль, март)**
* - Раскрыть смыл проблемы «здоровая нация – будущее России»;
* - Наметить пути решения проблемы вредных привычек у подростков и формирования здорового образа жизни;
* **Мероприятия**: тренинги, классные часы, единые уроки, конкурсы по ЗОЖ, викторины, инсценировки, конкурс агитбригад, театрализованное представление: «Уроки Мойдодыра», беседы: «Откуда берутся грязнули?», тренинг: «Мое здоровье - клад бесценный»

**3 этап – «Итоговый» ( апрель - май 2022 год)**

**«В здоровом теле здоровый дух»**

* анализ деятельности проекта;
* формирование методической копилки по итогам реализации проекта;

подготовка и сдача отчетной документации, финансовый отчет.