

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАШТАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИКАЗ

01.09.2025 г.

№ 262

с. Каштаны

*Об организации адаптационного периода в 1-м классе в
2025-2026 учебном году*

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями , утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г.«МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, на основании протокола педагогического совета (от 27.08.2025г.,№ 14) , с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора Топалэ А.Ф.:

Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-х классов МБОУ «Каштановская СОШ им. Цыганка Н.А.» (далее по тексту – школа) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в **сентябре-октябре 2025 года.**

Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения. Снизить учебную нагрузку в сентябре-октябре –3 урока в день по 35минут каждый, в ноябре-декабре–по 4 урока в день по 35 минут каждый.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь)

(Четная неделя 1А класс)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 К Л А С С	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	Русский язык
	Физическая культура	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	Родная литература (русская)/ Родная литература (крымско-татарская)	Окружающий мир	ИЗО	Литературное чтение	Технология

(Нечетная неделя 1А класс)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 К Л А С С	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение
	Физическая культура	Русский язык	Музыка	Русский язык	Математика
	Родной язык (русская)/ Родной язык (крымско-татарский)	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Русский язык

(Нечетная неделя 1К класс)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 К Л А С С	Математика	Литературное чтение	Музыка	Физическая культура	Литературное чтение
	Физическая культура	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	Родной язык (русский)/ Родной язык(крымско-татарский)	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык

(Четная неделя 1К класс)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 К Л А С С	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	Русский язык
	Физическая культура	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	Родная литература (русская)/ Родная литература (крымско-татарская)	Окружающий мир	ИЗО Физическая культура	Литературное чтение	Технология

1.6.Расписание звонков и перемен

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16.02.26г. по 22.02.26г.

1-йкласс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	15
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			44

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3. 1 Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3.2 Кл. руководителям 1-х классов Кузнецовой Н.И., Ротару М.С.: организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана на сентябрь-октябрь :

Первая и третья неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение–4ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир–1ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство-0,5ч.

Труд (технология) – 0 ч.

Физическая культура–2ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение–3ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир–1ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство -0,5ч.

Труд (технология) – 1 ч.

Физическая культура–2ч.

Всего 15 час.

Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока(прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет

5.Учителям ,работающим в первом классе:

- Соблюдать продолжительность урока 35минут.
- Проводить физкультминутки на каждом уроке.
- Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.
- Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещённости кабинетов..
- Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.
- Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации.

6 Педагогу-психологу Ржевской Е.А.: в срок до 01 декабря 2025г.:

- Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.
- Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся.
- Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе Топалэ А.Ф. .

7 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

В.Х.Филиппова

С приказом ознакомлены: _____ Н.И.Кузнецова «__»____ 2025г.
_____ М.С.Ротару «__»____ 2025г.
_____ А.Ф. Топалэ «__»____ 2025г