

РЕГЛАМЕНТ

вида программы «Сила РДШ» по воздушно-силовой атлетике Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийский спортивный фестиваль – вид программы «Сила РДШ» по воздушно-силовой атлетике (далее – Сила РДШ) проводится в пять этапов:

I этап (школьный): проводится в общеобразовательных организациях, в срок до 30 января 2022 года;

II этап (муниципальный): проводится в муниципальных образованиях, в срок до 27 февраля 2022 года;

III этап (региональный): проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 31 марта 2022 года;

IV этап (окружной): выявление победителей на основании итогов региональных этапов, в период с 10 апреля 2022 года по 15 апреля 2022 года;

V этап (всероссийский): проводится с 11 мая 2022 года (день заезда) по 14 мая 2022 года (день отъезда) в городе Москва.

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Для участия в виде Сила РДШ общеобразовательным организациям необходимо зарегистрироваться на платформе спорт.рдш.рф. Участникам необходимо зарегистрироваться на платформе рдш.рф.

Участники соревнуются в пяти возрастных категориях:

- обучающиеся 1-2 классов;
- обучающиеся 3-4 классов;
- обучающиеся 5-6 классов;
- обучающиеся 7-8 классов;
- обучающиеся 9-10 классов

В I (школьном) этапе Силы РДШ может принять участие любой обучающийся общеобразовательной организации, зарегистрировавшийся на информационной платформе рдш.рф.

Максимальное количество победителей I этапа в общеобразовательной организации — 30 человек (15 мальчиков и 15 девочек — по 3 призера в пяти возрастных категориях).

Во II этапе принимают участие победители и призеры I-го этапа вида Сила РДШ. Максимальное количество победителей от муниципального образования – 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек — по 1 победителю в пяти возрастных категориях)

В III этапе Силы РДШ принимают участие победители и призеры II-го этапа

вида Сила РДШ. Максимальное количество победителей от каждого региона — 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек — по 1 победителю в пяти возрастных категориях).

IV-й этап Сила РДШ - заочный. На этом этапе по результатам протоколов выявляют лучших в федеральных округах среди победителей региональных этапов в каждой из возрастных категорий. Максимальное количество победителей от каждого федерального округа — 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек — по 1 победителю в пяти возрастных категориях).

К участию во всероссийском этапе Силы РДШ допускаются победители IV этапа из каждого федерального округа Российской Федерации и победители от городов федерального значения Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя, на основании официальных представлений от региональных отделений Российского движения школьников.

К участию в V этапе Силы РДШ не допускаются участники:

- заявки и необходимые документы, на которых не подали в установленные сроки;
- подавшие заявки, оформленные не по установленной форме;
- сформированные с нарушением настоящего Регламента;
- включившие в состав команды участников, не указанных в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Рабочей группой, но не позднее, чем за 14 дней до начала V этапа Силы РДШ).

Все участники должны быть в спортивной форме. Приветствуется эмблема, герб или логотип образовательной организации, которую представляет участник и/или герб или название субъекта Российской Федерации, который представляет участник.

III. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Перечень упражнений по воздушно-силовой атлетике Всероссийского спортивного Фестиваля вида "Сила РДШ" указан в Приложении № 6.

Участник выполняет выбранные им упражнения в любом порядке, максимально возможное количество раз за один подход. На подход отводится 1 (одна минута) минута.

Рекомендации по организации I - III этапов Фестиваля указаны в Приложении № 8.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равного количества баллов у участников победа присуждается участнику, выполнившему наибольшее количество более высоко оцениваемых элементов. В

случае равенства всех показателей победа отдается решением главного судьи участнику, который по мнению судей наиболее технично выполнял упражнения.

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Всем участникам необходимо зарегистрироваться на сайте рдш.рф.

По окончании I этапа:

Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение Силы РДШ, должен загрузить на платформу спорт.рдш.рф во вкладке «Сила РДШ» в течение 5-ти дней с момента окончания Фестиваля, но не позднее 30 января 2022 г. следующие материалы:

- сведения о победителях и призерах среди мальчиков и девочек (ФИО, класс, результат);
- скан итогового протокола школьного этапа (Приложение № 6);
- скан таблицы подсчета баллов (Приложение № 4).
- согласие на обработку персональных данных от победителя и призеров (Приложение № 2).

По окончании II этапа:

Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение Силы РДШ, должен загрузить на платформу спорт.рдш.рф во вкладке «Сила РДШ» в течение 5-ти дней с момента окончания Силы РДШ, но не позднее 30 февраля 2022 г. следующие материалы:

- сведения о победителях среди мальчиков и девочек (ФИО, класс, ссылку на видеозапись выступления победителей, размещенную в социальных сетях (ВКонтакте и/или Инстаграм, ссылка должна быть открытой для просмотра, в примечании к видеозаписи размещается хэштэг #СилаРДШ2022);
- скан таблицы подсчета баллов (Приложение № 4).

По окончании III этапа:

Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение Силы РДШ, должен загрузить на платформу спорт.рдш.рф во вкладке «Сила РДШ» в течение 5-ти дней с момента окончания вида Сила РДШ, но не позднее 30 марта 2022 г. следующие материалы:

- сведения о победителях среди мальчиков и девочек (ФИО, класс, ссылку на видеозапись выступления победителей, размещенную в социальных сетях (ВКонтакте и/или Инстаграм, ссылка должна быть открытой для просмотра);
- скан таблицы подсчета баллов (Приложение № 4).

Для участия в V этапе Силы РДШ руководителям региональных отделений Российского движения школьников необходимо в срок **до 1 апреля 2022 года** подать отчет в Системе спорт.рдш.рф:

- заявку на участие в V этапе Силы РДШ по форме согласно Приложению №2;

- заверенную копию протокола результатов III этапа (Приложение №5);

Адрес электронной почты для получения справочной информации – silardsh@myrdsh.ru,

Основанием для командирования участников на V этап Силы РДШ являются вызовы Российского движения школьников, которые будут направлены в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования (в региональные отделения Российского движения школьников) **до 15 апреля 2022 года.**

Представители участников представляют в комиссию по допуску участников в день приезда на V этап Силы РДШ следующие документы:

- вызов Российского движения школьников;
- заявку по форме согласно Приложению №2 к настоящему Положению, заверенную директором общеобразовательной организации, руководителем регионального отделения Российского движения школьников, врачом (напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка о допуске, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра. Под списком прописью должно быть указано общее количество допущенных участников, подпись и печать);
- скан согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных для каждого участника (Приложение № 3), а если участнику 14 лет и более, то дополнительно согласие участника на обработку персональных данных (Приложение № 7).
- свидетельство о рождении на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника;
- справка об отсутствии контакта с инфекционными больными в школе (классе) и по месту жительства – выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением или в территориальных отделах Роспотребнадзора не ранее, чем за 3 дня до отъезда;
- ПЦР-тест взятый за 72 часа до начала Фестиваля на каждого участника;
- справки школьников с фотографиями 3х4, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, с указанием года рождения обучающихся.

Приложение № 1
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКЕ ВИДА ПРОГРАММЫ «СИЛА РДШ»

N	Название упражнения	Требования к выполнению*	Баллы
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). <i>1 подъем ног - 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i>	1
2	«Перехват»	<i>1 смена хвата обеих рук 2 балла.</i> Пояснение: исходное положение: вис на перекладине хватом сверху. По очереди, правая рука, а за ней левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. После чего упражнение выполняется обратно и положение рук фиксируется хватом «сверху» <i>1 повторение - 2 балла.</i>	2
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу, разноименным хватом. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. <i>1 повторение - 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i>	3
4	Поднос прямых ног к перекладине	Упражнение выполняется из положения виса на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний. <i>1 повторение - 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i>	4
5	«Склепка» или «Подъем разгибом»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. <i>1 повторение - 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.</i>	5
	Армейское подтягивание	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной». <i>1 повторение - 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упр. №3</i>	6

		<i>«Подтягивание с рывком» т.е. 3 балла.</i>	
7	На выбор Подтягивание с уголком Подтягивание за голову	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. <i>1 повторение - 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упр. №6 «Армейское подтягивание» - 6 баллов.</i> Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до касания перекладины задней частью шеи. <i>1 повторение - 7 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как подтягивание с рывком, т.е. 3 балла.</i>	7
8	Подъем переворотом	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнения в положении упора двух рук на перекладине сверху. <i>1 повторение - 8 баллов. Если по причине усталости упражнение не закончено, но было выполнено подтягивание, то упражнение засчитывается как упр. №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла. Если по той же причине упражнение не закончено, но был выполнен поднос ног с касанием перекладины, то в этом случае засчитывается как упражнение №4, т.е. 4 балла.</i>	8
9	«Выход силой на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. <i>1 повторение - 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» упр. №5 и присваивается 5 баллов.</i>	10
10	«Выход силой на две»	Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний. <i>1 повторение - 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.</i>	15

11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородок над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. Допускается кратковременный вис на двух руках только в нижнем положении (руки разогнуты) для отдыха и перехвата рук. <i>1 повторение - 30 баллов.</i>	30
----	------------------------------	---	----

Приложение № 2
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

ЗАЯВКА

на участие в виде программы «Сила РДШ» Всероссийского спортивного фестиваля
Российского движения школьников

(субъект Российской Федерации)

(полное наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Класс	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника Фестиваля)
1				
2				
3				
...				

Допущено к участию во всероссийском этапе Фестиваля _____
(подпись)

обучающихся.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Состав команды – _____ человек, в том числе _____ участников. Правильность заявки подтверждаю:

Председатель регионального
отделения Российского движения школьников

«_____» _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П. (гербовая)

Приложение № 3
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4. ИНН 770605247504, ОГРН 1167700057084.

Директору Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4. ИНН 7703410980, ОГРН 1167746501064.

от _____,
проживающего по адресу _____,
телефон _____, e-mail: _____,
паспорт серии _____ № _____
выдан _____
дата выдачи _____

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____ являюсь родителем несовершеннолетнего в
возрасте _____ старше 14 лет, _____ малолетнего (нужное подчеркнуть)

_____ принимающего участие в мероприятиях Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку персональных данных, разрешенных мною для распространения, моих и моего ребенка, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между принимающим участие в мероприятиях Организации, Организацией и третьими лицами.

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, передаваемых Организации на обработку, и разрешенных для распространения:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие Организации на обработку моих, моего ребенка персональных данных, разрешенных для распространения, в целях размещения информации на официальных сайтах Организации: рдш.рф, <http://rusdetcenter.ru/>, а также на публикацию видео-, фото-изображений моего ребенка с его фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и работ моего ребенка, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете, а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации

третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- ☐ не устанавливаю
- ☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- ☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- ☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц: _____
- _____.

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться Организацией только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных:

не устанавливаю _____

_____.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих, моего ребенка персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись

ФИО

Приложение № 5
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

Итоговый протокол
проведения регионального этапа вида программы «Сила РДШ» Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников

(наименование субъекта Российской Федерации)

№ п/п	ФИО участника	Наименование общеобразователь ной организации	Класс	Наименование упражнений											Итоговый результат		Итоговое место
				«Подъем согнутых ног»	1	2	3	4	5	6	Армейское подтягивание	На выбор подтягивание с взгоном	Подтягивание за голову	Подъем переворотом			

Дата _____

Председатель РО Российского движения школьников _____

(ФИО, подпись) МП

Приложение № 6
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ
проведения I (школьного) этапа вида программы «Сила РДШ» Всероссийского
спортивного фестиваля Российского движения школьников

(субъект РФ, населенный пункт, краткое наименование общеобразовательной организации)

Общее количество обучающихся общеобразовательной организации на 01.01.2022 г. –

№	ДАННЫЕ	ПОКАЗАТЕЛЬ
1	Дата проведения	
2	Количество турников в спортивном зале	
3	Количество судейских бригад	
4	Общее количество участников, и них	
	мальчиков	
	девочек	

Ответственный за проведение «Силы РДШ»:

ФИО _____ должность _____

Подпись _____

Директор _____ (_____)

М.П.

Приложение № 7
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4. ИНН 770605247504, ОГРН 1167700057084.

Директору Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4. ИНН 7703410980, ОГРН 1167746501064.

от _____,
проживающего по адресу _____,
телефон _____, e-mail: _____,
паспорт серии _____ № _____
выдан _____
дата выдачи _____

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____ являюсь участником мероприятий Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» (далее – Организация), несовершеннолетним участником мероприятий Организации в возрасте старше 14 лет (нужное подчеркнуть), в соответствии с требованиями ст. 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, разрешенных мною для распространения, и необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между принимающим участие в мероприятиях Организации, Организацией и третьими лицами.

Перечень моих персональных данных, передаваемых Организации на обработку, и разрешенных для распространения:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие Организации на обработку моих персональных данных, разрешенных для распространения, в целях размещения информации на официальных сайтах Организации: <http://rusdetcenter.ru/>, а также на публикацию моих видео-, фото-изображений с моими фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и работами, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете, а также на объектах наружной рекламы (баннерах,

билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- ☐ не устанавливаю
- ☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- ☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- ☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц: _____
- _____.

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться Организацией только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных:

не устанавливаю _____

_____.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись

ФИО

Приложение № 8
к регламенту вида программы
«Сила РДШ»

**Рекомендации по организации I - III этапов вида программы «Сила РДШ»
Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников**

Для участия в виде программы «Сила РДШ» Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников (Далее – соревнования «Сила РДШ») в образовательных организациях создается Штаб по проведению соревнований «Сила РДШ», куда входят представители администрации общеобразовательной организации, учителя физической культуры, волонтеры.

Штаб по проведению соревнований «Сила РДШ» формирует бригады судей. Судейская бригада должна состоять из четырех человек (судья, судья на протоколе, старший по протоколам, хронометрист) и рассчитана на один турник.

Судьи обязаны заблаговременно изучить Перечень упражнений по воздушно-силовой атлетике вида программы «Сила РДШ» (Приложение № 1 к Положению), настоящие Рекомендации и провести несколько тренировочных судейств.

Перед соревнованиями общеобразовательные организации, принимающие участие в Фестивале, размещают в школьных газетах, на своих сайтах, а также на информационных стендах следующую информацию:

- Перечень упражнений по воздушно-силовой атлетике вида программы «Сила РДШ» (Приложение № 1 к Положению);

- объявление о проведении соревнований «Сила РДШ».

Общеобразовательные организации, принимающие участие в Фестивале обязаны:

- готовить список всех участников (мальчиков и девочек) для контроля участия в Фестивале и заранее вписывать их в протоколы;

- самостоятельно обеспечивать безопасность проведения соревнований;

- готовить спортивный зал/площадку к соревнованиям: установить и/или проверить турники на надежность и безопасность (не менее 3 турников);

- обеспечить необходимое количество стандартных спортивных матов под каждым турником. Маты необходимо расположить таким образом, чтобы они находились в области возможного падения участника с перекладины при выполнении упражнения. При этом каждый участник выполняет упражнения с одной и той же стороны турника. Например, всегда лицом к судье;

- обеспечить допуск к соревнованиям всех участников медицинским работником, а также его дежурство на протяжении всех соревнований;

- провести инструктаж по технике безопасности для участников Фестивала;

- назначить и предоставить в распоряжение судейской бригады на время проведения соревнований четырех человек из числа преподавателей или родителей в качестве помощников судей. Они должны при необходимости подсаживать и подстраховывать участников во время выполнения упражнений;

- обеспечить видеофиксацию выступлений участников II и III этапов Фестивала. Это необходимо для дальнейшей экспертизы в случае возникновения

спорных ситуаций. **В отсутствие записи выступление участника засчитано не будет.**

В день соревнований, за час до начала проведения, в общеобразовательной организации должны находиться судейские бригады.

Перед началом соревнований рекомендуется провести парад-построение, на котором зачитывается приветствие организаторов турнира. На построении поднимается флаг Российской Федерации под музыку Гимна России.

Ведущий протокола вызывает очередного участника к перекладине, в соответствии со списком.

Участник подходит к перекладине, представляется судье на протоколе и называет упражнения, которые он будет делать. Судья дает разрешение на выполнение упражнений и должен быть готов включить секундомер, как только участник примет исходное положение.

Участник принимает исходное положение – вис на прямых руках на перекладине. Судья, в свою очередь, произносит: «Старт». Хронометрист запускает секундомер.

После команды судьи участник начинает выполнять упражнения максимально возможное количество раз. Судья громко и четко произносит краткое название каждого выполненного технически верно упражнения. Судья на протоколе заносит данные в Итоговый протокол результатов (Приложение № 4 к Положению) под номером упражнения: знак единица («1») ставится столько раз, сколько повторов этого упражнения совершил участник. Участник выполняет выбранные им упражнения в любом порядке, за один подход в пределах **1 (одной) минуты**. По истечении минуты судья дает команду «Стоп».

Каждое упражнение участник начинает выполнять из положения виса, руки прямые. Упражнения оцениваются в соответствии с Перечнем упражнений по воздушно-силовой атлетике вида программы «Сила РДШ» (Приложение № 1 к настоящему Положению). Если при выполнении очередного упражнения оно было выполнено неправильно, то участник все равно продолжает выполнять заявленные упражнения, за которые ему присуждаются баллы. При оценке некорректно выполненных упражнений так же следует руководствоваться правилами Перечня упражнений по воздушно-силовой атлетике вида программы «Сила РДШ» (Приложение № 1 к Положению).

Во время проведения соревнований обучающимся, преподавателям, родителям и любым представителям общеобразовательной организации, не входящим в судейские бригады, запрещается знакомиться с Итоговым протоколом результатов.