РОСПЕТРЕБНАДЗОР О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

1. Здоровое питание. Серия 1 - Что такое здоровое питание

<https://www.youtube.com/watch?v=kvdllx507k4>

1. Здоровое питание. Серия 2 – Рацион здорового питания

<https://www.youtube.com/watch?v=E3g1ydessfA>

1. Здоровое питание. Серия 3 – Особенности питания детей и подростков

<https://www.youtube.com/watch?v=BWFlzMNEymg>

1. Здоровое питание. Серия 4 – Здоровое питания и безопасность

<https://www.youtube.com/watch?v=qLIP9j1kQU0>

1. Здоровое питание. Серия 5 – Питание и здоровье

<https://www.youtube.com/watch?v=RdesG461p8s>

1. Здоровое питание. Серия 6 – Чтение этикеток

<https://www.youtube.com/watch?v=j4i68i7DlvA>

1. Здоровое питание. Серия 7 – Соль, сахар, жиры

<https://www.youtube.com/watch?v=tfx_pdpsauU>

1. Здоровое питание. Серия 8 – Овощи и фрукты

<https://www.youtube.com/watch?v=G3uKd38gVcM>

УРОК БЕЗОПАСНОСТИ

1. Правильное питание: меню для подростков.

<https://www.youtube.com/watch?v=AuuQkiN4_ag&list=PLPCZa4DrmlmhYZD5KoG7ojI6RD9-M-wVJ&index=6>

1. Основные правила и режим питания для младших школьников и дошкольников

<https://www.youtube.com/watch?v=Oe5ChGn8fHM&list=PLPCZa4DrmlmhYZD5KoG7ojI6RD9-M-wVJ&index=7>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Правильное питание

<https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k>

1. Витамины

<https://www.youtube.com/watch?v=6LHgo4ziw4c>

1. УРОК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ «Разговор о питании»

<https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4>