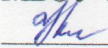


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАШТАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

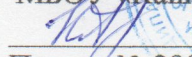
СОГЛАСОВАНО

Председатель проф. Комитета
МБОУ «Каштановская СОШ»

 Н. И. Кузнецова
30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Каштановская СОШ»

 Н. И. Ачаулова
Приказ № 290 от 31.08.2022 г.

Инструкция № АТ – 10 -2022

по действиям при возникновении паники в толпе

Террористы часто выбирают места массового пребывания людей. Помимо Поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

1. Избегайте больших скоплений людей.
2. Не присоединяйтесь к толпе, как бы не хотелось посмотреть на происходящие события.
3. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.
4. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
5. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
6. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах
7. Не держите руки в карманах.
8. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
9. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне или шарфа.
10. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
11. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают или ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
12. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
13. Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите: какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
14. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
15. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
16. Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
17. Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
18. Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

С приказом ознакомлены:

Мед А. Ф. Топалэ
Мед А. Ю. Дорош
Мед Л. Л. Белега
Мед В. С. Чернов
Мед Н. И. Кузнецова
Мед О. А. Корвякова
Мед В. М. Аскерко
Мед И. В. Фалько
Мед Э. С. Абдуллаева
Мед Л. В. Сичкарева
Мед Е. Л. Емельяненко
Мед А. А. Бурдуленко
Мед Э. П. Аблязизов
Мед И. П. Романенко
Мед Т. В. Лиженко
Мед Л. Л. Османова
Мед Т. В. Кривошеина
Мед Е. Н. Жаврук
Мед Э. Т. Марченко
Мед В. А. Омельянка

Мед Э. Р. Ганиева
Мед Л. Э. Меметова
Мед О. Н. Черныш
Мед М. А. Деркас
Мед Э. Р. Идрисова
Мед М. В. Кириченко
Мед Н. И. Симберев
Мед Т. В. Часовникова
Мед С. Р. Билялова
Мед Т. Р. Аблямитова
Мед Л. А. Савчук
Мед Л. В. Холод
Мед М. С. Гамзина
Мед О. М. Варнавская
Мед Е. А. Ржевская
Мед А. А. Богданова
Мед Н. Р. Куртумерова
Мед А. Р. Барашева
Мед Р. Р. Османов
Мед З. Т. Дюдрабаева
Мед М. И. Буракова
Мед И. Т. Сурина