

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО "АРКДА"



Согласовано:

Директор школы



1 день

Завтрак для 1-4 классов						Стоимость	85,55 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал		
Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	16,66	15,79	39,53	418,29		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31		
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70		
Завтрак для 5-11 классов						Стоимость	141,14р рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал		
Запеканка из творога с морковью со сметаной	210	21,87	20,73	51,88	549,00		
Сгущенное молоко (в индив.упаковке)	7	0,56	0,60	3,92	23,10		
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00		
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31		
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Обед для 1-4 классов						Стоимость	167,0 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал		
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
Плов из говядины	200	20,40	19,10	32,50	396,00		
Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00		
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40		
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75		
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50		
Обед для 5-11 классов						Стоимость	194,36 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал		
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75		
Плов из говядины	250	25,50	23,88	40,63	495,00		
Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00		
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20		
Полдник для 1-4 классов						Стоимость	85,55руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал		
Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	16,66	15,79	39,53	418,29		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31		
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70		

Зак. производство:

Утвержден
Директор БУ Крым.ООО «АРКАДА»

В.С. Софоров



2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Свекла тушеная	60	1,12	3,01	5,83	54,24
Оладьи из печени с соусом смет.60/40	100	10,04	13,27	31,87	196,04
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Свекла тушеная	100	1,87	5,02	9,72	90,40
Оладьи из печени с соусом смет.60/40	100	10,04	13,27	31,87	196,04
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 167,0,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Омлет паровой с мясом	200	25,13	28,59	9,24	374,12
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 194,36руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Омлет паровой с мясом	250	31,41	35,74	11,55	467,65
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Яблоки, фаршированные творогом	100	10,83	5,88	19,86	179,30
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 85,55руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Свекла тушеная	60	1,12	3,01	5,83	54,24
Оладьи из печени с соусом смет.60/40	100	10,04	13,27	31,87	196,04
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Утверждено
Директор БФ «Крым.ОСО» «АРКАДА»



3 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	270	12,42	13,59	42,43	350,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.уп.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,65	5,02	56,30
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Творожок порц. (в инд.упаковке)	45	4,95	2,25	8,64	74,25
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 194,36руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы отварной	100	1,42	6,08	8,37	93,83
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Творожок порц. (в инд.упаковке)	45	4,95	2,25	8,64	74,25
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 85,55руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34

Утверждено

Директор БГ «Крым ООО «АРКАДА»



4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп сырный с гречками 200/10	210	7,43	12,77	14,09	201,04
Пельмени со сметаной и маслом слив.	205	18,91	8,91	46,90	429,58
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.уп)	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 194,36руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	100	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп сырный с гречками 250/10	260	9,20	15,81	17,44	249,35
Пельмени со сметаной и маслом слив	255	23,52	11,08	58,34	534,36
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кисломолочный продукт (в инд.уп)	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 85,55руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Утверждаю

Директор ББ Крест ООО «АРКАДА»



5 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белок. капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет паровой с мясом	200	18,85	13,50	6,93	280,59
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белок. капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Омлет паровой с мясом	250	23,56	16,88	8,66	350,74
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый (порц. в инд.уп)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость	167,0,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат с морской капустой/ Яйцо вареное	60	2,81	2,36	0,71	35,25
Суп Харчо	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Котлета (биточки) рыбная	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,12	0,13	27,88	132,44
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость	194,36руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат с морской капустой/ Яйцо вареное	100	4,68	3,93	1,18	58,75
Суп Харчо	250	9,04	13,13	14,40	211,93
Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,12	0,13	27,88	132,44
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	85,55руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белок. капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет паровой с мясом	200	18,85	13,50	6,93	280,59
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Утверждено
Директор ББ Крым ОСО "АРКАДА"



6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Голубцы ленивые с соусом 150/50	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Голубцы ленивые с соусом	250	21,28	23,28	22,51	386,53
Масло сливочное (порц. в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Молоко детское в индив.упак. 1/200	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 167,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Сок фруктовый (в инд.уп. Порц.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Творожок (в инд.упак.порц.)	95	9,90	4,50	17,28	148,50
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 194,36руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	120	16,76	20,27	22,74	246,28
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (в инд.уп. порцион.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Творожок (в инд.упак.порц.)	95	9,90	4,50	17,28	148,50
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 85,55руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Голубцы ленивые с соусом 150/50	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74

Утверждено
 Директор ББ Крмх ООО "АРКАДА"



7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 85,55р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Макаронны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Кофейный напиток	180	3,17	2,68	15,95	100,60
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Макаронны, запеченные с сыром	200	13,53	15,92	34,11	334,40
Масло сливочное (порт.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 167,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлета (биточки) рыбная	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 194,36руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша вязкая рисовая	180	4,54	9,34	47,15	290,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 85,55руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Макаронны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Кофейный напиток	180	3,17	2,68	15,95	100,60

Утверждает:
Директор БФ Крым ООО "АРКАДА"



Составлено:



8 день

Завтрак для 1-4 классов

Стоимость 85,55р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80

Завтрак для 5-11 классов

Стоимость 141,14руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,50	129,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Кондитерское изделие (Соломка)	40	4,28	2,12	28,12	148,80

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Стоимость 167,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп куриный	200	4,70	1,80	6,73	94,40
Вареники с картофелем с маслом слив.	205	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,60	5,00	22,00	156,00

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Стоимость 194,36руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Суп куриный	250	5,88	2,25	8,41	118,00
Вареники с картофелем с маслом слив	250	5,91	5,91	37,60	340,73
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40
Кисломолочный продукт (в инд.уп.)	200	5,60	5,00	22,00	156,00

Полдник для 1-4 классов

Стоимость 85,55руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон пшеничный	30	2,31	0,90	15,03	77,70
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80

Утверждаю

Директор Б.Е. Крым ООО "АРКАДА"



9 дней

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кисломолочный продукт	200	5,56	5,56	8,89	117,78
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Плов из риса с курагой	250	6,27	17,00	69,70	414,50
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	167,0,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Щи зеленые со сметаной	200	2,45	2,80	28,81	143,75
Азу из говядины с картофелем	200	12,60	8,00	20,40	206,00
Сок фруктовый (порц.в инд.упаковке.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Масло сливочное порционное 1/10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	194,36руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	100	1,14	5,34	4,62	71,40
Щи зеленые со сметаной	250	3,06	3,50	36,01	179,69
Азу из говядины с картофелем	250	15,75	10,00	25,50	257,50
Сок фруктовый (порц.в инд.упаковке.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие (печенье)	35	2,63	3,43	26,04	28,23
Масло сливочное порционное 1/10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	85,55руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кисломолочный продукт	200	5,56	5,56	8,89	117,78
Фрукт свежий (по сезону)	110	0,44	0,44	10,78	51,70

Зав. производством:

Утверждено

Директор БУ Крам ООО "АРКАДА"



Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
Сок фруктовый (порц.в инд.упак.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость	167,000руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,65	5,02	56,30
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Пельмени со сметаной и маслом слив.	205	18,91	8,91	46,90	429,58
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Молоко детское (в индив.упак. 1/200гр)	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость	194,36руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы отварной	100	1,42	6,08	8,37	93,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Пельмени со сметаной и маслом слив.	255	23,52	11,08	58,34	534,36
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Молоко детское (в индив.упак. 1/200гр)	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	85,55руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20