ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sch3.obrnaltsta.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 3 ИМЕНИ АЛЕКСЕЯ НИКОЛАЕВИЧА КРИСАНОВА" ГОРОДА АЛУШТЫ
Действителен с: с 05.08.2026, 09:37
Действителен до: до 29.10.2027, 09:37
Ключ подписи: 62F78C27219A2CAA84F70EFC477DEB64

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"



Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы _____

_____

1 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**э/ц ккл**
Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с крупой	200	1,57	2,17	9,69	68,60
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Кисель ягодный (в инд.упаковке) 1/200	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
Суп с крупой	250	1,96	2,71	12,11	85,75
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Кисель ягодный (в инд.упаковке) 1/200	200	0,11	0,12	25,09	119,20

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО"АРКАДА"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

*Директор школы*_____

_____

2 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Макароны, запеченные с сыром	150	12,80	14,52	25,58	369,21
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (пряник)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
Рагу с мясной консервой	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Рагу с мясной консервой	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы _____

3 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Жаркое по-домашнему с мясной консервой	200	24,80	16,32	17,60	268,98
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Жаркое по-домашнему с мясной консервой	250	31,00	20,40	22,00	336,23
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (витамин. вафли)	20	1,10	1,30	6,98	42,18

Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (витамин. вафли)	20	1,10	1,30	6,98	42,18

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО"АРКАДА"



Л.С.Сафарян

Согласовано:

*Директор школы*_____

_____

4 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Омлет запеченный	150	10,21	14,90	1,92	245,04
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Омлет запеченный	180	12,25	17,88	2,30	294,05
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО"АРКАДА"



Согласовано:

*Директор школы*_____

5 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Молочная каша жидкая (крупа в ассор.)	250	15,80	11,80	43,56	315,29
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фруктовое пюре для детского питания	100	1,10	0,90	17,10	80,00
				Стоимость	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп куриный с яйцом	200	17,40	4,20	3,50	120,00
Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компотик детский (порционный)	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп куриный с яйцом	250	21,75	5,25	4,38	150,00
Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компотик детский (порционный)	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"

_____ Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы_____

_____

6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14р рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (пряник)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Обед для 1-4 классов				Стоимость	167,0 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 5-11 классов				Стоимость	194,36 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО"АРКАДА"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

*Директор школы*_____

7 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие (витамин. вафли)	20	1,10	1,30	6,98	42,18
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компотик детский (порционный)	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компотик детский (порционный)	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"

_____ Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы_____

_____

8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Плов из риса с курагой	170	10,27	12,56	47,40	312,80
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый (порционный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
Жаркое по-домашнему с мясной консервой	200	24,80	16,32	17,60	268,98
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие (пряник)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Жаркое по-домашнему с мясной консервой	250	31,00	20,40	22,00	336,23
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие (пряник)	20	1,50	1,96	14,88	82,80

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"

_____ Л.С.Сафаржи

Согласовано:

Директор школы_____

_____

9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	85,55 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша жидкая (крупа в ассорт.)	250	11,50	8,80	39,29	324,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14р рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	270	12,42	9,50	42,43	350,95
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Компотик детский (порционный)	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 1-4 классов				Стоимость	167,0 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп крестьянский с крупой	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80
Обед для 5-11 классов				Стоимость	194,36 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,64	6,48	13,66	126,38
Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "АРКАДА"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

*Директор школы*_____

_____

10 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*85,55 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*141,14р рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Кондитерское изделие (соломка)	40	3,64	2,44	27,72	148,80
Обед для 1-4 классов				*Стоимость*	*167,0 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06
Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Молочный коктейль 1/200гр	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Обед для 5-11 классов				*Стоимость*	*194,36 рублей*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	6,08	10,84	132,58
Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Молочный коктейль	200	5,80	5,00	9,60	108,00

Зав.производством :