СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ** Директор ИП Шмакова Н.В. 2024 Лень 1 (понедельник) Меню на Шмакова Воздетная категория 7-1 следики крым Владимировна Пищевые вещества (т) Этергетич No еская рецептур Б Завтрак ценность Ы (ккал) Овощи натуральные, соленые или 70/71 60 0,5 0,1 1,0 7.8 квашеные (по сезону) 170 9,1 8,5 36,0 255,2 204 Махароны отварные с сыром 156,0 55 2,4 27.8 Бугерброд с джемом (повидлом) 3,9 389 180 0,9 0,2 82,8 Соки овощные, фруктовые 18.2 1.7 0.3 43,5 СРБ Хлеб ржаной 25 8,4 Плоды свежие (яблоки) 100 0,4 0,4 9,8 47,0 338 590 101,2 592,3 Итого за прием пищи 15,0 13,4 Цена 73рубля 71копейка Энергетич Пищевые вещества (г) $N_{\underline{0}}$ Macca Ж Б еская рецептур утве Обед порции, ценность Ы MILITE гр (ккал) Овощи натуральные, соленые или 60 0,5 0.1 1.0 7.8 70/71 квашеные (по сезону) Борщ с капустой и картофелем 200 1.6 4.0 10.4 84.5 82 Чахохбили из птицы 90 6,5 8,5 3,4 114,8 600 Пюре из бобовых (рагу овощное) 155 13,4 6,7 251,0 34,5 199 180 9,5 0,1 40,7 342 Компот из свежих плодов 0,1 Хлеб пшеничный 60 4.6 0.4 30,1 142,1 СРБ Хлеб ржаной 45 3,0 0,5 78,3 СРБ 15,0 **790** 29,7 Ижово за прием пищи 20,3 103,9 719,2 Цена 85 рублей Возрастная категория 12-18 лет BV-PROBOLL Сокновон Пищевые вещества (г) Энергетич No Macca Хлефржаной Завтрак Б Ж еская рецептур порции, ценность Ы гр (ккал) 100 70/71 0,8 13,0 Овощи натуральные (по сезону) 0.1 1,7 Макароны отварные с сыром 200 10,7 10,0 42,4 300,2 204 55 3,9 27,8 156,0 2 Бутерброд с джемом (повидлом) 2,4 Соки овощные, фруктовые 180 0,9 0,2 18,2 82,8 389 2,0 Хлеб ржаной 30 0,4 60,3 СРБ 11,9 Плоды свежие (яблоки) 100 0,4 0,6 9,8 47,0 338 Итого за прием пищи 665 17,20 15,20 111,80 659,30 Цена 75 рублей

HAONDAIN (II)	Macca	Пище	вые вещ	ества (г)	Энергетич	No
Обед		Б	Ж	У	еская	рецептур
жомвот из ста Обед	порции,				ценность -	ы
ALIGN HOLLING	гр				(ккал)	
Эвени натуральные (по сезону)	100	0,8	0,1	1,7	13,0	70/71
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,8	- 82
Чахохбили из птицы	100	7,2	9,4	3,8	127,6	600
Нюре из бобовых (рагу овощное)	187	16,2	8,1	41,0	302,8	199
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	922	33,9	23,6	114,1	810,3	
AND						

Фьоти натуральные (по

en o roadgarr



СОГЛАСОВАНО
Директор запада

2024 г. День 2(вторник)

Наталия	MAT	SIX.	еню	на		>
	170	CC -				

198\\$\Владимировна (9) 🕏 🗸	Возрастная	категори	я 7-11 лет	OTH TIME	17as	
1000	Macca		вые веще		Энергетич	N₂
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептур
Гуляш (из'говядины)	100	14,6	16,8	2,9	221,0	260
Каша вязкая пшеничная «Артек»	150	4,1	7,6	24.4	181,9	303
Чай черный байховый с лимоном	186	0,2	0,0	6,2	26.1	377
Хлеб пшеничный	40	3,1	⁷ 0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	501	23,7	24,9	62,0	567,2	

Цена 73рубля 71копейка Пищевые вещества (г) Энергетич $N_{\overline{0}}$ Macca рецептур Б Ж еская Обед порции, ценность Ы гр (ккал) 60 4,3 67 Винегрет овощной 0,8 6,0 75,1 Рассольник ленинградский 200 1,9 4,1 13,2 97,8 96 200 40,8 422,1 291 16,6 21,3 Плов из птицы 349 Компот из сухофруктов 180 0,0 27,8 113,7 0,4 Хлеб пшеничный 60 4,6 0,4 30,1 142.1 СРБ Хлеб ржаной 45 0,5 15,0 78,3 СРБ 3,0 745 27,30 32,30 131,20 929,00 Итого за прием пищи

Цена 85 рублей

	Возрастная в	сатегория	12-18 ле	т		
	Macca	Пище	вые веще	ества (г)	Энергетич еская	№ рецептур
Завтрак	порции,				ценность	ы
·	гр				(ккал)	
		Б	Ж	У		
Гуляш (из говядины)	100	14,6	16,8	2,9	221,0	260
Каша вязкая пшеничная «Артек»	180	4,7	8,3	28,2	205,8	303
Чай черный байховый с лимоном	186	0,2	0,0	6,2	26,1	377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0.3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,9	60,3	СРБ
Итого за прием пищи	551	25,6	25,9	76,3	641,7	
					Цена	75 рублей
		Пище	вые веще	ества (г)	Энергетич	No
	Macca				еская	рецептур
Обед	порции,				ценность	Ы
	гр				(ккал)	
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1,3	10,0	7,2	125,2	67
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	122,4	96
Плов из птицы	200	16.6	21,3	40,8	422,1	291
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	835	28,20	37,50	137,30	1003,80	

УТВЕРЖДАЮ ИП Шмакова Н.В ШмаковаМенцо Наталия адимировна

> Каша рисовая с изюмом Вафли витаминизированные Кисломолочный напиток

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

3ab tpak

СОГЛАСОВАНО Директор

0,3

2024 День 3 (среда)

Возрастная		вые вещее		Энергетич	No॒
Масса порци и, гр	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептуры
210	5,9	10.0	46,3	298,9	177
20	1,5	2	15	83,4	СРБ
180	5,2	4,5	7,2	95,4	386
40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ

8,4

43,5

100 9,8 47,0 0,4 0,4 Плоды свежие (яблоко) 662,90 Итого за прием пищи 575 17,80 17,40 106,80 Цена 73рубля 71копейка Пищевые вещества (г) Энергетич $N_{\underline{0}}$ Macca еская рецептуры Обед порци Б У Ж ценность и, гр (ккал) 60 45-47 Салат из свежей (квашеной)капусты 1,0 3,0 5,5 54,0 200 10,1 9,0 8,3 141,2 283 Суп-лапша с курицей 262-261 Сердце в соусе (печень тушеная в соусе) 100 13,3 9,2 8,9 177,8 Каша рассыпчатая гречневая с м/сл 150 9.4 38,6 272,8 302 8,6 40,7 Компот из свежих плодов 180 0,1 0,1 9,5 342 Хлеб пшеничный 30,1 142,1 СРБ 60 4,6 0,4 0.5 78,3 Хлеб ржаной 45 3,0 15,0 СРБ 795 32,70 27,00 116,90 859,30 Итого за прием пищи

1,7

25

Цена 85 рублей

Цена 90 рублей

СРБ

338

	Возрастная	категори	я 12-18 ле	ет		
	Macca	Пище	вые вещес	ства (г)	Энергетич	№
Завтрак	порци и, гр	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептуры
Каша рисовая с изюмом	210	5,9	10,0	46,3	298,9	177
Вафли витаминизированные	20	1,5	2	15	83,4	СРБ
Кисломолочный напиток	180	5.2	4.5	7,2	95,4	386
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2	0,4	11,9	60,3	СРБ
Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
Итого за прием пиши	590	18,80	17,60	115,30	703,40	

					Це	на 75 рублей
	Масса	Пище	вые веще	ства (г)	Энергетич	No
Обед	порци и, гр	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептуры
Салат из свежей (квашеной) капусты	100	1,5	5,1	9,3	89,9	45-47
Суп-лапша с курицей	250	12,6	11,3	10,4	176,5	283
Сердце в соусе (печень тушеная в соусе)	100	13,3	9,2	8,9	177,8	262-261
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	180	10,0	10,3	44,5	310,2	302
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78.3	СРБ
Итого за прием пищи	915	35,10	31,20	129,20	957,50	

	CONOT BAPTLESS
УТВЕРЖДАЮ	TO TOPE ATTRICTURE
ИП Шмакова Н	BE THOMASON THE SECOND
	HAMMADORHAZ TO SO
	Меню на «

СОРЛАСОВАНО

Meuro Mark	»		4 г. Ден		рг)	
The state of the s	Возрастная к	атегория	7411 JeT48	80/8//		
3ae Ta Kir Mill Gills	Macca	11.370	P11 2	8/	Энергетич	No
	порции,	Б	Ж	У	еская	рецептуры
	гр				ценность	1 1
					(ккал)	
Икра овощная	60	1,2	5,4	4,7	71,4	СРБ
Омлет натуральный	116	10,9	19,6	2,2	227,2	210
Дополнительный гарнир (кукуруза конс)	30	3,1	1,5	18,0	97,5	133
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9	379
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
Итого за прием пищи	551	23,40	29,60	87,20	709,20	
					Цена 73рубл	ія 71 копейка
		Пишев	ые вещес		Энергетич	No
	Macca	Б	Ж	У	еская	рецептуры
Обед	порции,	D	72.		ценность	рецентуры
	гр				(ккал)	
Овощи натуральные, соленые или						
квашеные (по сезону)	60	0,5	0,1	1,0	7,8	70/71
Суп «кубанский»	200	6,2	38,4	12,8	441,8	248
Тефтели мясные (говядина) в соусе	110	9,0	13,5	11,9	210,2	239
Пюре картофельное	150	3,4	8,3	21,6	174,0	312
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	805	27,10	61,20	120,20	1167,90	
* В Завтрак	Возрастная к		12-18 лет	ства (г)	Энергети	на 85 рублей №
Завтрак		Б	Ж	У	ческая	
	порции,	D	ж	У		рецептуры
	гр				ценность	
YX	100	2.0	9,0	7.0	(ккал) 119,0	СРБ
Икра овощная консервированная	100	2,0	19,6	7,8	227,2	210
Омлет натуральный	30	3,1	1,5	18,0	97,5	133
Дополнительный гарнир (кукуруза конс)	180	3,0	2,2	24,0	127,9	379
Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	60,3	СРБ
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
Итого за прием пищи	606	25,20	33,40	98,80	797,30	330
итого за прием пищи	000	43,20	33,40	70,00		на 75 рублей
	T	П				
	2.6		вые веще		Энергети	No
Обед	Масса п-	Б	Ж	У	ческая	рецептуры
	ции, гр				ценность	*
	ļ				(ккал)	
Овощи натуральные, соленые или	100	0,8	0,1	1,7	13,0	70/71
квашеные (по сезону)						
Суп «кубанский»	250	7,8	48,0	16,0	552,3	248
Тефтели мясные (говядина) в соусе	110	9,0	13,5	11,9	210,2	239
Пюре картофельное	180	3,9	9,1	25,1	197,0	312
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	925	29,50	71,60	127,60	1306,60	

ТВЕРЖДАЮ		COL	ЛАСОВАН	A		
				10		
III Шмакова Н.В		Дире	ктор	POPULATION OF THE POPULATION O	X	
Менис на «	»			ень 5 (пят		
)5/2/ Шмакова \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	Возрастн	ая категор	оия 7-11 те	ALLONIN RELEGI	·	
Наталия Владимировна	Macca	ПиЩ	евые веще	ства (т)	А Энергетич	№ рецептуры
351*	порции,				еская	
Завтрак 20509430	гр		OLBH	H 9109008100 1149102174880	иенность	
410500568	1	Б	Ж	V	(ккал)	
Салат из капусты с огурцом и зеленым				*	(********)	
горошком	60	0,6	3,1	6,7	54,1	54
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,2	5,4	5,9	114,8	229
Ризотто	150	15,1	10,3	18,2	224,6	381
Напиток из плодов шиповника	180	0,1	0,0	18,7	82,7	388
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
*		1				
Итого за прием пищи	555	30,8	19,3	78,0	614,4	
					Цена 73ру	бля 71 копейка
	Macca	Пищ	евые веще	ства (г)	Энергетич	№ рецептуры
0.5	порции,			()	еская	1 , , , , ,
Обед	гр				ценность	
	, P	Б	Ж	У	(ккал)	
Овощи натуральные, соленые или квашеные (по сезону)	60	0,5	0,1	1,0	7,8	70/71
Щи по-уральски со сметаной	200	1,4	3,9	8,7	83,0	93
Птица запеченная с сыром	100	8,7	9,3	5,6	185,2	561
Макаронные изделия отварные с м/сл	. 150	5,6	7,9	35,0	230,8	309
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный *	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	795	23,90	22,20	104,90	767,90	
	·					Цена 85 рублей
	Розпости	ng Rozaron	ия 12-18 ле	O'E		дона со рустон
	Бозрастна					1
	Macca		вые вещест		Энергетичес	№ рецептуры
Завтрак	порци	Б	Ж	У	кая	
	и, гр			:	ценность	
	11,11				(ккал)	
Салат из капусты с огурцом и зеленым горошком	100	1	5,2	11,2	90,2	54
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,2	5,4	5,9	114,8	229
Ризотто	180	18,1	12,4	21,8	269,5	381
Напиток из плодов шиповника	180	0,1	0,0	18,7	82,7	388
Хлеб піценичный	50	3,8	0,0	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	60,3	СРБ
		/	,.			
Итого за прием пищи	640	35,2	23,7	94,6	735,9	
					I	Цена 75 рублей
	M	Пищев	вые вещест	ва (г)	Энергетичес	№ рецептуры
25	Macca	Б	Ж	У	кая	1 ,>-
Обед	порци			-	ценность	
	и, гр				(ккал)	
Овощи натуральные, соленые или	1					
квашеные (по сезону)	100	0,8	0,1	1,7	13,0	70/71
Ши по-уральски со сметаной	250	1.8	49	10.9	103.8	93

250

100

180

180

60

45

915

1,8

8,7

6,5

0,1

4,6

3,0

25,50

Щи по-уральски со сметаной

Макаронные изделия отварные с м/сл

Птица запеченная с сыром

Компот из свежих плодов

Итого за прием пищи

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

4,9

9,3

8,4

0,1

0,4

0,5

23,70

10,9

5,6

40,6

9,5

30,1

15,0

113,40

103,8

185,2

262,7

40,7

142,1

78,3

825,80

Цена 90 рублей

93

561

309

342

СРБ

СРБ

УТВЕРЖДАЮ В ПРЕСТИВНИ ПРЕ

Kansinsii

СОГЛАСОВАНО Директор

Marona (5/2)			[र्श	"BOTATOBSK	4. 5	CPS
Варимировна	2024 г. День 6 (понедельник)					
Menta na «»			024 д. Д	ens.6 (no	тедельник)	
PATA PINCONSOLOS			ория 7-11		100	
3159107007	Macc	Пище	вые веще	ства (г)	Энергетическа	No
Завтрак	а п-	_		*	я ценность	рецептуры
- Carry and	ции,	Б	Ж	У	(ккал)	
	гр		100	16.5	` ′	
Каша пшённая с изюмом с м-сл	210	5,9	10,0	46,3	298,9	177
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9	379
Сыр твердый (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	620	17,80	17,70	113,50	690,10	
C CONTENTAL CASE					Цена 73руб	ля 71 копейка
MOTOR CO.	Macc	Пище	вые веще	ства (г)	2	No
Обед	а п-			У	Энергетическа	рецептуры
Обед	ции,	Б	Ж		я ценность	F7F
	гр				(ккал)	
Салат из свежей капусты с яблоком (или квашеной капусты)	60	1,0	3,0	5,1	51,4	46-47
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,7	2,1	13,7	81,1	101
Фрикадельки из кур в соусе	90	8,7	13,7	7,0	187,2	297
Каша рассыпчатая ячневая с м/сл	150	5,1	7,9	31,8	218,2	302
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
- Realing						137
Итого за прием пищи	785	24,2	27,7	112,2	799,0	7.1
5651						2112 85 ny6 naří

Цена 85 рублей

X en nuclius	Macca	Пище	вые веще	ства (г)	Энергетическ	№ рецептуры
Завтрак	порци и, гр	Б	Ж	У	ая ценность (ккал)	
Каша пшённая с изюмом с м-сл	210	5,9	10,0	46,3	298,9	177
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9 –	379
Сът ввердый (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15
Х в пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
жлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	60,3	СРБ
Плоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	635	18,80	17,90	122,00	730,60	

Пена 75 рублей

Обед	Macca	Пище	вые веще	ства (г)	Энергетическ	No
	порци и, гр	Б	Ж	У	ая ценность (ккал)	рецептуры
Салат из свежей капусты с яблоком (или квашеной капусты)	100	17,0	5,0	8,5	85,7	46-47
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,1	2,8	16,9	101,5	101
Фрикадельки из кур в соусе	130	12,6	19,8	10,1	270,4	297
Каша рассыпчатая ячневая с м/сл	180	5,8	8,8	37,0	248,3	302
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Жлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	945	45,2	37,4	127,1	967,0	

Хаеб писеия
УТВЕРЖДАЮ
ИП Шмакова Н.В.

Acid German

СОГЛАСОВАНО общество Директор

2024 г. Иснь 7 (вторник)

Month Ha "		2024		(nunquan)	C	
C IIIMAKORS	возрастная кате	гория 7-	E STOP TOPCK	OFO PAVIONA		
Зантрамия	Macca		вые веще		Э нергети	No
Э ₹ Владимировна / ₹ 8	порции, гр	Б	₩9H 11	910217	ческая	рецепту
3: **			11/3		ценность	ры
910509430 6888 F				***************************************	(ккал)	1
Каша жидкая моходый Маская с м/сл	210	6,0	9,8	31,8	239,8	181
Печенье	20	1,5	2,0	15,0	83,4	СРБ
Чай черный байховый с лимоном	186	0,2	0,0	6,2	26,1	377
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	631	13,1	12,9	96,2	558,0	
	·			TT	72 6 5	11

Цена 73рубля 71копейка

Обед	Macca	Пище	вые веще	Энергети	No	
	порции, гр	Б	Ж	У	ческая ценность (ккал)	рецепту ры
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	1,0	2,5	4,4	43,7	53
Суп «кубанский»	200	6,2	38,4	12,8	441,8	248
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,2	17,4	2,6	225,0	495
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	150	8,6	9,4	38,6	272,8	302
Комнот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	349
Жеб ишеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
жлеб ржаной [*]	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	795	39,0	68,6	131,3	1317,4	

Цена 85 рублей

The same of the sa					7	P) 011011
Be	озрастная ка	тегория	12-18 лет		1-	
Washington and the same of the	38	автрак				10
Завтрак	Macca	Пищев	ые вещест	ва (г)	Энергетичес	No
	порции,	Б	Ж	У	кая	рецепту
	гр				ценность (ккал)	ры
Каша жидкая молочная манная с м/сл	210	6,0	9,8	31,8	239,8	181
Печенье	20	1,5	2,0	15,0	83,4	СРБ
Чай черный байховый с лимоном	186	0,2	0,0	6,2	26,1	377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Жлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	60,3	СРБ
Илоды свежие (апельсин или банан)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого за прием пищи	646	14,1	13,1	104,7	598,5	

Цена 75 рублей

Konna nagra		Обед				
Обед	Macca	Пищев	ые вещест	ва (г)	Энергетичес	No
Childelineshi	порции, гр	Б	Ж	У	кая	рецепту
Miles Committee	19				(ккал)	ры
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100	1,7	4,2	7,3	72,8	53
Суп «кубанский»	250	7,8	48,0	16,0	552,3	248
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,2	17,4	2,6	225,0	495
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	180	10,0	10,4	44,8	311,7	302
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	915	42,7	80,9	143,6	1495,9	
Kates a north					Horro (On avend

УТВЕРЖДАЮ ИП Шмакова Н.В СОГЛАСОВАНО Директор

тьогатов кая (среда)

Владимировна В	озрастная к	атегория 7-	LI MET KPHIN	1 Eli	-0.0	of profiles
Завтрак	Macca	Пищевые вещества (т)			Энергетич	No
9/0509430499	порции,	B on	В ОГРИ 1149 Ж 748801 У			рецептур
159102002	гр		*		ценность (ккал)	ы
Запеканка из творога с джемом (повидлом)	150	28,4	19,4	36,5	439,0	223
Какао с молоком	180	3,4	2,7	22,1	126,8	382
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Жаеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Пары свежие (яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
Итого за прием пищи	525	37,1	23,1	99,8	765,1	

Цена 73рубля 71копейка

	(Обед				
Обед	Macca	Пищев	ые вещест	ва (г)	Энергетич	No
	порции, гр	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептур ы
Салат из свежей капусты с морковью (или салат из квашеной капусты)	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45-47
Рассольник ленинградский	200	1,9	4,1	13,2	97,8	96
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,2	5,4	5,9	114,8	229
Ризотто	150	15,1	10,3	18,2	224,6	381
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
жлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Жаеб ржаной •	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
В ого за прием пищи	795	35,90	23,80	97,40	752,30	

Цена 85 рублей

возрастная	категория	12-18 лет

38	автрак				
Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетич	No
порции, гр	Б	Ж	У	еская ценность	рецептур ы
180	34,1	23,3	43,8	526,8	223
180	3,4	2,7	22,1	126,8	382
50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
30	2,0	0,4	11,9	60,3	СРБ
130	0,5	0,5	12,7	61,1	338
570	43,80	27,20	115,60	893,40	
	Масса порции, гр 180 180 50 30 130	порции, Б 180 34,1 180 3,4 50 3,8 30 2,0 130 0,5	Масса порции, гр Пищевые вещес ж 180 34,1 23,3 180 3,4 2,7 50 3,8 0,3 30 2,0 0,4 130 0,5 0,5	Масса порции, гр Пищевые вещества (г) 180 34,1 23,3 43,8 180 3,4 2,7 22,1 50 3,8 0,3 25,1 30 2,0 0,4 11,9 130 0,5 0,5 12,7	Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетич еская ценность (ккал) 180 34,1 23,3 43,8 526,8 180 3,4 2,7 22,1 126,8 50 3,8 0,3 25,1 118,4 30 2,0 0,4 11,9 60,3 130 0,5 0,5 12,7 61,1

Цена 75 рублей

100		Обед				1/2
Обед	Macca	Масса Пищевые веще			Энергетич	No
Francis of Comments of Comment	порции, гр	Б	Ж	У	еская ценность (ккал)	рецептур ы
Салат из свежей капусты с морковью (ини салат из квашеной капусты)	100	1,5	5,1	9,3	89,9	45-47
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	122,4	96
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,2	5,4	5,9	114,8	229
Риветто	180	18,1	12,4	21,8	269,5	381
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	915	39,80	29,20	108,00	857,70	

Компот из све СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ** Директор ИП Шмакова Н.В 2024 г. День 9 (четверг) Меню на « возрастная категория 7-1 Длетики КРЫЛ 3 96 Пищевые вещества (т) $N_{\underline{0}}$ Владимировна Энергетичес Macca B OF H X кая рецептур порции, Завтрак ценность Ы гр 73159102002 (ккал) Овощи натуральные, соленые или квашеные 60 0,5 0.1 1,0 7,8 70/71 (по сезону) 9.0 11.9 210,2 278 110 13.5 Тефтели (из говядины) в соусе 9,4 38,6 272.8 302 150 8.6 Каша рассыпчатая гречневая с м/сл 27,1 СРБ 0,1 126.7 Кисель с витаминами и пребиотиками»Витошка» 180 0,4 Хлеб пшеничный 40 3,1 0.2 20.1 94.7 СРБ 43,5 СРБ 25 0,3 8,4 1,7 **Хлеб** ржаной 107,10 755,70 565 23,30 23,60 Птого за прием пищи Цена 73рубля 71 копейка Энергетичес Пищевые вещества (г) N_{0} Macca Б Ж У кая рецептур Обел порции, ценность Ы гр (ккал) тет овощной 60 0,8 6,0 4,3 75,0 67 200 2,0 87.8 252 Су карчо 4,9 6,8 100 16,1 13,6 4,3 232,3 290 Нашца тушеная в соусе 21,6 174.0 312 150 8,3 Нюре картофельное м-сл 3,4 Компот из сухофруктов 180 0,4 0.0 27,8 113,7 349 Хлеб пшеничный 60 4.6 0,4 30,1 142,1 СРБ Хлеб ржаной 45 3,0 0,5 15,0 78,3 СРБ 795 105,1 903.2 33,2 35,6 Итого за прием пищи Цена 85 рублей возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Энергетичес No Macca Б Ж кая рецептур венсель с впа : Завтрак порции, ценность Xuteliannichi Ы гр (ккал) Овощи натуральные, соленые или квашеные 100 0,8 0,1 1,7 13,0 70/71 (по сезону) 11.9 278 9.0 13,5 210,2 Тефтели (из говядины) в соусе 110 311,7 171 Каша рассыпчатая гречневая с м/сл 180 10,0 10,4 44,8 180 0,4 0,1 27,1 126,7 СРБ Кисель с витаминами и пребиотиками»Витошка» СРБ 25,1 118,4 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,3 30 11,9 60,3 СРБ **У теб ржаной** 2,0 0,4 Ивого за прием пищи 840,30 650 26,00 24,80 122,50 Цена 75 рублей Пищевые вещества (г) Энергетичес No Hiore Kartinda Macca Ж У Б кая рецептур Кампот из ста Обед порции, ценность Ы Xifer in гр (ккал) 100 10,0 7,2 125,2 67 Винегрет овощной 1,3 252

250

100

180

180

60

45

915

6,1

16,1

3,9

0,4

4,6

3,0

35,4

8,5

13,6

9,1

0,0

0,4

0,5

42,1

2,4

4,3

25,1

27,8

30,1

15,0

111,9

109,8

232,3

197,0

113,7

142,1

78,3

998,4

Суп харчо

Птица тушеная в соусе

Компот из сухофруктов

Итого за прием пищи

Пюре картофельное

Хлеб пшеничный

Хлебтриенновых

Хлеб ржаной

Herbreau

Цена 90 рублей

290

312

349

СРБ

СРБ