

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ № 31 «Арманчик»  
/Мустафаева С.И./

## Примерное десятидневное меню на весенне- летний период 2024-2025 г.

## Неделя первая

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша гречневая	Суп молочный с овсяными хлопьями	Суп молочный гречневый	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный рисовый
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Яблоки	Кисломолочный напиток	Ряженка	Сок фруктовый, печенье	Яблоки
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп фасолевый	Борщ со сметаной	Суп гороховый	Рассольник со сметаной	Суп картофельный с крупой артек
Жаркое по – домашнему из курицы	Каша пшеничная Котлета из курицы	Овощное рагу из курицы	Картофельное пюре Рыба тушенная с овощами	Ленивые голубцы из мяса говядины
Салат из свеклы и зеленым горошком	Свежий огурец	Соленый огурец	Свежий огурец	Салат из свежих огурцов
Компот из свежих яблок и лимона	Сок фруктовый	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Суп молочный маннй	Омлет натуральный салат из кукурузы	Пицца детская	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Макароны отварные с сыром
Хлеб пшеничный Печенье	Хлеб пшеничный Яблоко	Яблоко	Салат из моркови и яблок	Булочка с изюмом
Какао с молоком	Кисель из ягод заморож.	Чай с сахаром	Кисель из сока	Чай с сахаром

## Неделя вторая

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Яйцо отварное Макаронны отварные	Суп молочный с овсяными хлопьями	Суп молочный пшенный	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный пшеничный
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Яблоки	Ряженка	Банан	Кисломолочный напиток	Банан
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с вермишелью	Свекольник со сметаной	Суп харчо (рисовый)	Борщ со сметаной	Щи зеленые со сметаной
Каша пшеничная Биточки куриные	Каша гречневая Гуляш из курицы	Картофель отварной Тефтели мясные	Каша пшенная Рыбные тефтели	Каша пшеничная Котлета мясная
Салат из свеклы	Свежие овощи (огурец)	Свежие овощи (огурец)	Салат из свежих огурцов	Салат из св. капусты
Компот из ягод замороз.	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок и лимона	Компот из свежих яблок	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Суп молочный манный	Пудинг из творога с рисом/ джемом	Каша гречневая Салат из св. капусты	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Макаронны отварные Кабачковая икра
Пряники	пряники	Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Кисель из сока	Пряники	Чай с лимоном	Печенье
Какао с молоком	Яблоко	Чай с сахаром		Чай с лимоном