

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №31
"АРМАНЧИК" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 31
«Арманчик»
С.И. Мустафаева

**Режим дня
в МБДОУ №31 «Арманчик» г. Симферополя**

**Режим дня
группы раннего возраста (1,5 -2 года) №2 «Колобок»
12-ти часовой режим работы холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия	09.10-09.20 09.30-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми)	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы раннего возраста (1,5 -2 года) №2 «Колобок»
12-ти часовой режим работы теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	09.00-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	09.40-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы раннего возраста (2 -3 года) №1 «Теремок»
12-ти часовой режим работы холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия	09.10-09.20 09.30-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	10.00- 11.30

общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми)	
Возвращение с прогулки	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

**Режим дня
группы раннего возраста (2 -2 года) №2 «Колобок»
12-ти часовой режим работы теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	09.00-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, эксперименты с песком и водой.	09.40-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы младшего возраста (3 -4 года) №3 «Ягодки»
12-ти часовой режим работы холдный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.25 09.35-09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми), возвращение с прогулки.	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы младшего возраста (3 -4 года) №3 «Ягодки»
12-ти часовой режим работы теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, подготовка к прогулке	09.00-09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15

Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки.	09.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы среднего возраста (4 -5 лет) №5 «Гномики»
12-ти часовой режим работы холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.30 09.40-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы среднего возраста (4 -5 лет) №5 «Гномики»
12-ти часовой режим работы теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме, подготовка к прогулке	09.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы старшего возраста (5 -6 лет) №8 «Фиалка»
12-ти часовой режим работы холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.10-09.35 10.00-10.25
Перерыв (физкультурные минутки), самостоятельная игровая деятельность.	09.35-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	10.45-12.20

общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми), возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.25-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня
группы старшего возраста (5-6 лет) №8 «Фиалка»
12-ти часовой режим работы теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме.	09.00-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.25- 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливание.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30