

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №31 "АРМАНЧИК" МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ №31 «Арманчик»
г. Симферополя
протокол №3 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №193-ОД от
27.08.2026г.

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием
протокол №1 от 26.08.2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ №31 «Арманчик» г. Симферополя
(в новой редакции)**

г. Симферополь 2026г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №31 «Арманчик» г. Симферополя (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- ❑ Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- ❑ СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19;
- ❑ санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- ❑ Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 25 октября 2023 года №783; от 1 июня 2026 года №384)
- ❑ Уставом МБДОУ №31 «Арманчик» г. Симферополя;
- ❑ Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №31 «Арманчик» г. Симферополя, и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников МБДОУ.

1.3. Положение разработано и действует до принятия нового.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 10,5 часовой.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления 2- недели.

3.3. Занятия с воспитанниками начинаются в 9.10 утра.

3.4. Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет не более 10 минут, для детей от 3х до 4х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, в старшей подготовительной – 50 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. Летний образовательный период с 1 июня по 31 августа с ведением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с образовательными областями ОП ДО.

3.10. Занятия по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной деятельности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физической культуре в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3-до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	тельность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Заключительные положения

5.1.Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2.Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5.3.Положение разработано и действует до принятия нового.

