



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»  
с. Крымская Роза Белогорского района  
Республики Крым  
\_\_\_\_\_ Д.А.Петренко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г

**2-я группа раннего возраста (1,5– 3 года)**  
**Режим дня на холодный период года**

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00- 09.30
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50– 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-16.30

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»  
с. Крымская Роза Белогорского района  
Республики Крым

Д.А.Петренко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г

**Вторая младшая группа (3 – 4 года)**  
**Режим дня на холодный период года**

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-16.30

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»  
с. Крымская Роза Белогорского района  
Республики Крым

Д.А.Петренко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г

**Средняя группа (4 – 5 лет)**  
**Режим дня на холодный период года**

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 16.30

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»  
с. Крымская Роза Белогорского района  
Республики Крым

Д.А.Петренко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г

**Старшая группа (5 – 6 лет)**  
**Режим дня на холодный период года**

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35– 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирования, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 16.30

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»  
с. Крымская Роза Белогорского района  
Республики Крым

Д.А.Петренко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «30» августа 2023г

**Подготовительная группа (6 – 7 лет)**

**Режим дня на холодный период года**

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирования, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 16.30