

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с «Розочка»
с. Крымская Роза Белогорского района Республики Крым
Д. А. Петренко _____

Меню на « _____ » _____ 2026 г.

6-й день Понедельник

Наименование блюда	Выход, гр		Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Витамин С	№ рецептуры
	3-7 лет	1-3 года	Белки, г	Жиры, г	Углеводы			
Завтрак								
Суп молочный с крупой (манка)	150	150	3,61	3,81	12,62	99,3	0,68	94
Чай с сахаром	180/8	150/6	0,06/0,04	0,02/0,01	9,99/7,0	40,0/28	0,03/0,02	392
Бутерброд с маслом	29	24	2,03/1,47	6,26/4,53	12,11/8,77	112,7/81,6	0,00	1
Итого завтрак:			5,70/5,12	10,09/8,35	34,72/28,38	252,0/208,9	0,71/0,7	
2-й завтрак								
Сок фруктовый	150	130	0,75/0,65	0	15,15/13,13	64,0/55,17	3,0/2,6	399
Банан/ Яблоко	100	80	1,50/1,2	0,5/0,4	21,00/16,8	95,0/76,0	10,00/8,0	368
Обед								
Салат из капусты	60	40	0,84/0,56	3,05/2,03	5,41/3,61	52,44/34,96	19,47/12,98	20
Суп картофельный с горохом	200	150	4,39/3,29	4,22/3,16	13,06/9,79	107,8/80,85	4,65/3,49	81
Картофель отварной	105	105	2,05	3,96	16,12	108	14,7	125
Шницель	60	60	8,93	6,74	8,97	132,0	0	282
Компот из сухофруктов	180	150	0,40/0,33	0,02/0,02	24,98/20,82	101,7/84,8	0,36/0,30	376
Хлеб пшеничный	20	20	1,98	0,27	11,40	59,7	0	ПР
Хлеб пшенично-ржаной	35	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0	ПР
Итого обед:			20,90/19,45	18,68/16,60	91,63/82,40	633,54/561,21	39,18/31,47	
Полдник								
Запеканка из творога	100	70	17,54/12,43	12,05/8,47	17,15/12,0	247,0/178,0	0,24/0,17	237
Какао с молоком	180	150	3,67/4,35	3,19/3,75	15,8/6,3	107,0/76	1,43/1,05	397
Итого полдник			21,21/15,58	15,24/11,19	32,97/35,26	354,0/267,0	1,43/1,20	
Итого за день			50,06/41,89	44,51/36,90	195,47/192,18	1387,5/1236,1	54,32/44,97	

