

Режимный момент	Время
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Возвращение с улицы	08:20
Подготовка к завтраку Завтрак	08:20 – 08:40
Утренний круг	08:40- 09:00
1 НОД 2 НОД 3НОД Перерыв между периодами НОД	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50 10 мин
Второй завтрак.	10:50-11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00-12:30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры.	12:30-12:40
Подготовка к обеду. Обед.	12:40-13:00
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	13:00-15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:20-15:30
Подготовка к полднику. Полдник .	15:30-15:50
Организованная образовательная деятельность. Беседы.	15:50-16:20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:20-16:40
Вечерний круг	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17:00-18:00