

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Лаврик» муниципального
округа город-курорт Ялта
Республики Крым

пер. Лавровый, 3, г. Ялта, Республика Крым, 298610
тел. (3654) 32-79-53; e-mail: duz_6@mail.ru
ОГРН 1159102025521 ОКПО 00830109 ИНН 9103063640 КПП 910301001

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «27» августа
2025г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №6
И.В.Мумджи
Приказ № 53-ОД «27» августа 2025г.

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся и их родителей на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1	Издание приказов по организации питания на 2025-2026 уч.г.	август 2025г. январь 2026г.	Заведующий Мумджи И.В.
2	Разработка нормативно-методической документации для организации контроля за питанием обучающихся	август 2026г.	Заведующий Мумджи И.В.
3	Организация работы родительского Совета по питанию	в течение учебного года	Заведующий Мумджи И.В.
4	Организация питания обучающихся	в течение учебного года	Ответственный по организации питания Заставная О.Н.
5	Организация питьевого режима обучающихся	в течение учебного года	Ответственный по организации питания Заставная О.Н.
6	Оформление стендов по организации питания, оформление страницы «Организация питания в образовательной организации» на официальном сайте.	в течение учебного года	Ответственный за сайт Любимова В.В.
7	Размещение меню на сайте	ежедневно	Ответственный за сайт Любимова В.В.
8	Проведение контроля родительского совета по организации и качеству питания	Ежеквартально 23.07.2025г.	Зам.заведующего по ХЧ Заставная О.Н.

	воспитанников	06.02.2026г. 21.05.2026г. 18.08.2026г. 02.11.2026г.	
9	Контроль за состоянием и функционированием технологического оборудования	ежедневно	Зам.заведующего по ХЧ Заставная О.Н.
10	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания обучающихся	ежедневно	Члены бракеражной комиссии Заставная О.Н Ткаченко И.Н. Кетова С.В. Турзай Е.А. Кутикова Е.В.
11	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организацией питания	февраль	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
Мероприятия по пропаганде здорового питания с коллективом			
1	Проведение консультаций для работников пищеблока «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания»	Ноябрь март	Зам.заведующего по ХЧ Заставная О.Н.
2	Тематические планерки для помощников воспитателей на тему: «Организация процесса питания».	октябрь июнь	Зам.заведующего по ХЧ Заставная О.Н.
3	Консультация для воспитателей «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	ноябрь февраль	Зам. заведующего по ВМР Любимова В.В.
4	Плановая проверка «Состояние работы по организации питания детей».	март 2026г.	Заведующий Мумджи И.В.
5	Методический час «Здоровье ребенка в наших руках»	апрель	Зам. заведующего по ВМР Любимова В.В.
6	Обучение вновь прибывших сотрудников по программе «Основы здорового питания для дошкольников»	в течение учебного года	Заведующий Мумджи И.В.
7	Подготовка и издание буклетов, брошюр по вопросам питания	в течение учебного года	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.

Мероприятия по пропаганде здорового питания среди воспитанников

1	Проведение цикла бесед с обучающимися по пропаганде здорового питания: ▪ «Все ли полезно, что вкусно?» ▪ «Где живут витамины» ▪ «Режим питания. Правила поведения за столом»; ▪ «История разных продуктов» ▪ «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».	в течение учебного года	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
2	Экскурсия обучающихся на пищеблок ДООУ	сентябрь https://yalta6.eduds.ru/gorpit (фотогалерея)	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н.
3	Ведение уголков дежурных.	в течение учебного года	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
4	Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени»	октябрь	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
5	Коллаж «Приглашаем всех к столу»	ноябрь	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
6	Выставка детского творчества из круп «Мы фантазеры».	январь	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
7	Посадка овощей в огородах на подоконниках групповых помещений и уход за ними	май-август https://yalta6.eduds.ru/gorpit (фотогалерея)	Воспитатели Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.

Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей

1	Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня).	ежедневно	Воспитатели, Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н. ответственный за сайт Любимова В.В.
2	Индивидуальные беседы с родителями детей с плохим аппетитом.	по мере необходимости	Воспитатели, Мальшева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.

3	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей	в течение учебного года	Воспитатели Малышева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
4	Заседание родительского Совета по организации питания в ДОУ.	октябрь https://yalta6.eduds.ru/gorpit март	Заведующий Мумджи И.В.
5	Конкурс рецептов «Любимое блюдо нашей семьи»	январь (15.01.2026г.) https://yalta6.eduds.ru/gorpit (фотогалерея)	Зам. заведующего по ВМР Любимова В.В.
6	Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием здорового питания	в течение учебного года	Воспитатели Малышева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.
7	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организацией питания	Февраль (09.02.2026г.) https://yalta6.eduds.ru/gorpit ноябрь	Воспитатели Малышева М.С. Горбенко Е.Н. Кетова С.В. Ткаченко И.Н.