

Режимный момент	Время
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:15
Утренняя гимнастика	08:09 – 08:15
Возвращение с улицы	08:15
Подготовка к завтраку Завтрак	08:15 – 08:40
Утренний круг	08:40- 09:00
1 НОД 2 НОД Перерыв между периодами НОД	09:00-09:20 09:30-09:50 10 мин
Игры, кружки, занятия со специалистами	09:50-10:30
Второй завтрак.	10:30-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.	12:10-12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20-12:50
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы, дневной сон	12:50-15:30
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:30-15:40
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00
Игры, досуги, занятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:00-16:20
Вечерний круг	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16:30-18:00