



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (ЖИДКАЯ) 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ "АРТЕК" 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 30		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100				ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 30		
II Завтрак									
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100
	ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЕВЫЙ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ 200
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 66/42	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 135	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КИСЕЛЬ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37				ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37			ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ 37
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/16	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ (ВЯЗКАЯ) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	ДЖЕМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100		ЧАЙ С САХАРОМ 180				ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100		