



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 6
И.В. Мумджи
Приказ от 26.08.2022 № 62

Принято
на заседании
педагогического совета МБДОУ № 6
(протокол от 26.08.2022 № 1)



**Режим дня
в старшей группе
МБДОУ «Детский сад № 6 «Лаврик»
на 2022-2023 учебный год**

Режимный момент	Время
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:12 – 08:20
Возвращение с улицы	08:20
Подготовка к завтраку Завтрак	08:20 – 08:40
Утренний круг	08:40- 09:00
1 НОД	09:00-09:25
2 НОД	09:35-10:00
Перерыв между периодами НОД	10 мин
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:00-10:30
Второй завтрак.	10:30-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:40- 12:10
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры.	12:10-12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20-12:50
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:20-15:30
Подготовка к полднику. Полдник.	15:30-15:50
Организованная образовательная деятельность. 3 НОД, беседы.	15:50-16:15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:15-16:40
Вечерний круг	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17:00-18:00