

**Анализ выполнения натуральных норм питания
воспитанников в МБДОУ №6 при 10.5 час. пребывания
за 2025г.**

Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в сутки	Выполнение на 1 ребенка в день		отклонение от нормы %, (+/-)	
	3-7 лет	3-7 лет 1корп	3-7 лет 2корп	1корп	2корп
Молоко,молочка и кисломолочные прод.	338	273	276	-20%	-18%
Творог (5%-9%)	30	34	33	+13%	+10%
Сметана с м.д.ж. не более15%	8	9	9	+12%	+12%
Сыр твердый	4,5	4,2	4,2	-7%	-7%
Мясо(бескостное/на кости)	41	35	35	-15%	-15%
Птица (куры)	18	21	21	+17%	+17%
Субпродукты(печень,язык, сердце)	19	17	17	-10%	-10%
Рыба (филе) в т.ч. слабосолен.	28	27	27	-13%	-13%
Яйцо куриное столовое, шт	1/3	1/3	1/3	норма	норма
Картофель	105	105	105	норма	норма
Овощи , зелень	165	162	158	-2%	-5%
Фрукты свежие	75	83	85	+11%	+13%
Сухофрукты	8	8	8	норма	норма
Соки (фруктовые, овощные)	75	65	68	-13%	-9%
Хлеб пшеничный	60	60	60	норма	норма
Хлеб ржаной	37	37	37	норма	норма
Крупы, бобовые	32	32	32	норма	норма
Макаронные изделия	9	10	10	+11%	+11%
Мука пшеничная	22	22	22	норма	норма
Масло растительное	8	8	8	норма	норма
Масло коровье сливочное	16	16	16	норма	норма
Сахар	22	22	22	норма	норма
Кондитерские изделия	15	14	14	-7%	-7%
Чай, включая фиточай	0,5	0,5	0,5	норма	норма
Какао-порошок	0,5	0,5	0,5	норма	норма
Кофейный напиток	0,9	0,9	0,9	норма	норма
Дрожжи хлебопекарские	0,5	0,5	0,5	норма	норма
Соль пищевая йодиров.	4	4	4	норма	норма
Энергетическая ценность, ккал	1350	1040	1067	-23%	-21%

Заведующий МБДОУ №6



Смирнов

Мумджи И.В.