



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД «МАЛЫШ» с. КУРСКОЕ
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ д/с «Малыш» с. Курское Белогорского района Республики Крым)
297653 Республика Крым, Белогорский район, с. Курское, ул. Ленина, д. 2
тел. +7 (978) 576-81-53

sadik_malish-kurskoe@crimeaedu.ru

ПРИКАЗ

29.05.2025 г.

с. Курское

№ 110

*Об утверждении 10-ти дневного меню
для организации питания детей
в МБДОУ детский сад «Малыш» с. Курское
Белогорского района Республики Крым
на летне-осенний период 2025 года*

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2024 году,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 03 июня 2025 г. 10-ти дневное меню для организации питания детей в МБДОУ детский сад «Малыш» с. Курское Белогорского района Республики Крым на летне-осенний период 2025 года (Приложение).
2. Кладовщику Новоселовой Н.В. обеспечить:
 - своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного меню;
 - выдачу продуктов питания и осуществление постоянного контроля за условиями их хранения.
3. Повару Золотаревой А.В. (на период отсутствия – Нагоевой Т.С.) строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
4. Членам бракеражной комиссии Кутафиной О.М., Боглачевой О.Е., Мидловец Г.В. проводить контроль за технологией приготовления блюд согласно технологическим картам.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



М.А.Никитина

10-ти дневное меню для организации питания детей в МБДОУ д/с "Малыш" с. Курское Белогорского района Республики Крым на летне-осенний период 2025г

Возрастная категория: 3 — 7 лет

Возрастная категория: 3 — 7 лет													
Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества			Калорий- ность, ккал	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	Ca	P	Mg	Fe	
1-й день Понедель- ник	Завтрак												
	Макаронные изделия отварные с сыром	125/5/15	9,29	10,01	22,71	218	0,05	0,14	104,6	110,0	24,9	1,14	№206
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60	ПР
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,03	10,0	2,5	1,3	0,28	№392
	Фрукты или ягоды свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44	0,030	10,00	16,0	11,0	9,0	2,20	№368
	Всего:	455	12,12	10,73	56,99	373	0,13	10,17	137,5	149,6	45,1	4,22	
	Обед												
	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	40	0,68	3,71	2,83	47,5	0,033	12,25	10,55	19,73	10,67	0,50	№14
	Рассольник Ленинградский	150	1,68	4,09	13,27	96,60	0,08	6,03	21,16	57,56	20,7	0,78	№76
2-й день Вторник	Котлета рыбная	60	10,09	3,26	6,79	97	0,060	0,24	19,90			0,57	№255
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	0,140	18,16	36,97	86,60	27,75	1,00	№321
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	0,009	1,55	13,03	3,96	3,24	0,85	№372
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072		14,00	63,20	18,80	1,56	ПР
	Всего:	650	20,66	16,78	92,67	607	0,44	38,23	122,51	257,15	91,08	5,86	
	Полдник												
	Пирог открытый с повидлом	50	3,09	1,61	27,66	137,5	0,055	0,04	9,75	30,70	12,05	0,69	№459
	Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89,00	0,04	1,20	114,7	95,9	16,7	0,41	№397
	Всего:	230	6,24	4,33	40,62	226,5	0,095	1,2	124,45	126,6	28,8	1,1	
2-й день Вторник	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1335	39,02	31,84	190,28	1206,25	0,665	49,6	384,46	533,35	164,93	11,18	
	Завтрак												
	Грудинг из творога с яблоками	70	17,69	13,87	19,02	271,7	0,065	1,73	151,45	219,83	24,44	1,55	№240
	Соус молочный сладкий	15	0,58	1,36	3,98	30	0,007	0,01	18,80	14,68	2,64	0,05	№351
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00		0,03	10,0	2,5	1,3	0,28	№392
	2-й завтрак												
	Сок фруктовый	150	0,90		18,18	76	0,02	3,60	12,6	12,6	21,0	2,52	№399
	Всего:	555	19,23	15,25	51,17	417,70	0,092	5,37	192,85	249,61	49,38	4,40	
	Обед												
2-й день Вторник	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0,32	0,04	1,10	6	0,016	1,96	6,8	12,0	5,6	0,2	№71
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/3	1,45	3,93	10,19	82	0,038	8,23	35,5	42,58	21	0,95	№57
	Птица тушеная с овощами	150	9,09	6,50	16,49	161	0,18	7,34	39,6	118,0	36,7		№302
	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	24,98	101,70	0,018	0,36	28,64	13,86	0,54	1,12	№376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60	ПР
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072		14,00	63,20	18,80	1,56	ПР
	Всего:	735	16,27	11,27	80,61	491,30	0,372	17,89	131,44	275,74	92,54	4,43	
	Полдник												
	Салат из моркови и яблок	40	0,43	0,07	3,45	16,20	0,020	2,50	9,70	17,60	12,30	0,43	№38
	Печенье песочное	50	3,6	7,06	22,84	169,50	0,050	0	19,10	44,90	13,10	0,64	ПР
2-й день Вторник	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,000	0,03	10,0	2,5	1,3	0,28	№392
	Всего:	300	4,09	7,15	36,28	225,70	0,070	2,53	38,80	65,00	26,70	1,35	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	39,59	42,32	211,44	1403,72	0,738	27,22	426,41	670,55	194,46	12,16	

3-день Среда	Завтрак											№185
	Каша жидкая молочная пшениная	150	4,59	4,90	31,26	187	0,15	0	13,1	94,0	32,9	1,10
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,000	0,03	10,0	2,5	1,3	0,28
	2-й завтрак											№392
	Плоды или ягоды свежие(банан)	100	1,50	0,50	21,00	95	0,040	10,00	8,0	28,0	42,0	0,60
	Всего:	460	8,52	5,72	76,74	393	0,238	10,03	38,00	150,60	86,10	2,58
	Обед											№368
	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	0,55	0,10	1,90	11	0,030	8,75	7	13	10,0	0,45
	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	0,058	8,30	27,88	39,42	16,6	0,62
	Котлеты рубленые из птицы	60	9,43	9,65	10,0	157	0,06	0,50	26,4	95,4	15,7	1,09
	Каша пшеничная «Арго»	100	4,08	4,08	25,05	153	0,08	0,00	16,6	103,0	22,1	1,74
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	0,009	1,55	13,03	3,96	3,24	0,85
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072	0	14,00	63,20	18,80	1,56
	Всего:	610	20,48	18,74	93,59	625,64	0,36	19,10	111,81	344,08	96,34	6,91
Полдник											№469	
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179,0	0,06	0,00	9,9	35,0	13,7	0,65	
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	92	0,040	0,54	223,2	165,6	25,2	0,18	
Всего:	230	8,86	10,76	34,52	271,00	0,10	0,54	233,10	200,60	38,90	0,83	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1300	37,31	35,12	202,95	1 278,64	0,67	20,92	375,91	682,28	211,34	9,87	
4-й день Четверг	Завтрак											№216
	Омлет с сыром	85	9,1	15,80	1,40	184,00	0,050	0,17	146,2	179,1	13,20	1,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	0,040	1,17	113,2	81,0	12,6	0,12
	2-й завтрак											№395
	Сок фруктовый	150	0,90	0,0	18,18	76	0,02	3,60	12,6	12,6	7,2	2,52
	Всего:	445	15,22	18,51	48,43	422,00	0,158	4,94	278,90	298,80	42,90	4,78
	Обед											№399
	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	35,00	0,010	13,00	15,00	11,00	6,00	0,20
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	4,39	4,22	13,06	107,80	0,18	4,65	30,46	69,74	28,24	1,62
	Котлета рубленая из птицы	60	9,43	9,65	9,98	164,00	0	0,50	0,0	0	0	0
	Макаронные изделия отварные	100	4,67	4,86	25,83	146,00	0,11	0	9,20	111,1	73,5	2,48
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55	1,55	13,03	3,96	3,24	0,85
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072	0	14,00	63,20	18,80	1,56
	Всего:	735	24,2	21,68	101,81	681,24	0,42	19,70	88,59	285,10	139,68	7,31
Полдник											№20	
Оладьи с яблоками	65	4,21	7,23	23,13	174,00	0,08	0,45	48,1	66,9	18,2	0,83	
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03	0,03	10,0	2,5	1,3	0,28	
Всего:	350	4,27	7,25	33,12	214	0,08	0,48	58,1	69,40	19,5	1,11	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1510	40,34	47,44	183,36	1317,24	0,658	25,12	425,59	653,30	202,08	13,2	
	Завтрак											№451
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150/5/5	4,52	4,07	35,46	197,00	0,04	0,00	10,7	38,6	7,9	0,47
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	2,45	7,55	14,62	136	0,05		9,30	29,10	9,90	0,62
№1												№1

Страница 2

Сок фруктовый	150	0,90	0	18,18	76	0,02	3,60	12,6	12,6	7,2	2,52	№399
Всего:	505	10,81	9,86	46,97	317,00	0,21	3,90	115,20	175,80	32,40	5,18	
Обед												
Салат из свежих помидоров с луком	40	0,68	3,71	2,83	47,5	0,033	42,25	10,55	19,73	10,67	0,50	№14
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,45	3,93	10,19	82	0,038	8,23	35,5	42,58	21	0,95	№57
Рыба отварная	80	14,13	0,55	0,62	64	0,050	0,58	12,50	127,00	9,8	0,46	№242
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23	0,006	0,011	8,19	6,82	1,58	0,062	№354
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	0,140	18,16	36,97	86,60	27,75	1,00	№321
Компот из свежих плодов (яблоко)	180	0,14	0,14	21,49	87,84	0,048	1,55	13,03	3,96	3,24	0,85	№372
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,072	0	6,90	26,10	9,90	0,60	ПП
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072	0	14,00	63,20	18,80	1,56	ПП
Всего:	725	24,89	15,41	85,18	581,38	0,39	40,78	137,64	375,99	102,74	5,98	
Полдник												
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179,0	0,06	1,20	9,9	35,0	13,7	0,65	№469
Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89,00	0,04	1,20	114,7	95,9	16,7	0,41	№397
Всего:	230	6,8	8,98	39,92	268,00	0,10	1,20	124,60	130,90	30,40	1,06	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1460	42,5	34,25	172,07	1166,38	0,70	45,88	377,44	682,69	165,54	12,22	
Завтрак												
Суп молочный рисовый	150	4,82	5,08	16,83	132,4	0,06	0,91	158,82	137,46	23,06	0,25	№94
Бутерброд с сыром и маслом	30/5/10	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03	9,30	29,10	9,90	0,62	№1
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40			10,0	2,5	1,3	0,28	№392
2-й завтрак												
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44	0,030	10,00	16,0	11,0	9,0	2,20	№368
Всего:	525	7,73	13,05	51,24	352	0,140	10,94	194,12	180,06	43,26	3,35	
Обед												
Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	35,00	0,010	13,00	15,00	11,00	6,00	0,20	№20
Суп с крупой (пшено)	200	1,74	2,27	11,43	73	0,088	6,6	19,2	53,36	21,32	0,77	№80
Птица тушенная с овощами	180	9,09	6,50	16,49	161	0,18	7,34	39,6	118,0	36,7		№302
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	0,002	0,36	28,64	13,9	5,4	1,12	№376
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,00	0,048	0	6,90	26,10	9,90	0,60	ПП
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,072		14,00	63,20	18,80	1,56	ПП
Всего:	670	16,80	11,598	84,36	511,3	0,400	27,30	123,34	285,52	98,12	4,25	
Полдник												
Салат из моркови	60	0,75	0,06	6,96	31,38	0,035	2,88	15,64	31,68	21,89	0,41	№41
Печенье	50	2,81	13,74	33,44	257	0	0	6,5	33	7	1,49	ПП
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40		0,03	10,0	2,5	1,3	0,28	№392
Всего:	300	3,62	13,82	50,39	328,38	0,035	2,91	32,14	67,18	30,19	2,18	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1495	28,15	38,47	185,99	1192,08	0,575	41,15	349,60	532,76	171,57	9,78	
Завтрак												
Омлет с творогом	60	4,83	7,13	20,77	166,15	0,07	0,20	52,4	73,0	17,45	0,68	№448,452
Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30	0,007	0,01	18,80	14,68	2,64	0,05	№351
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00		0,03	10,0	2,5	1,30	0,28	№392
2-й завтрак												
Плоды или ягоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	95	0,040	10,00	8,0	28,0	42,0	0,60	№368
Всего:	380	6,97	9,01	55,74	331,15	0,12	10,07	89,2	118,2	63,39	1,61	

