

О предстоящем сезоне активности клещей.

Активизация иксодовых клещей происходит весной, когда сходит снежный покров и среднесуточная температура воздуха достигает +1 +3 °С и становятся активными при +10°С.

Для средней полосы России это обычно начало апреля, тогда как в южных регионах активность клещей наблюдается уже сейчас. Теплая и бесснежная зима способствует раннему пробуждению клещей: уже в феврале поступало экстренное извещение о случае присасывания клеща в г. Евпатории.

Территория Республики Крым является эндемичной по заболеваемости «клещевыми» инфекциями. Наибольший удельный вес среди них занимают иксодовый клещевой боррелиоз и марсельская лихорадка.

В Республике Крым в 2024 г. зарегистрировано 1818 случаев обращения людей в медицинские организации по поводу присасывания клещей, что на 22% больше по сравнению с 2023 г. (1474 сл.).

Наиболее актуальными инфекциями, передающимися клещами, в Республике Крым являются клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз и марсельская лихорадка.

Клещевой энцефалит.

В 2024 г. среди жителей полуострова зарегистрирован 1 случай заболевания клещевым вирусным энцефалитом в Сакском районе.

Иксодовый клещевой боррелиоз (Болезнь Лайма).

В 2024 г. зарегистрировано по Крыму 65 случаев заболевания ИКБ.

Марсельская лихорадка (риккетсиозы).

В Крыму в 2024 г. зарегистрировано 35 случаев заболевания.

Особое внимание стоит уделить клещевому вирусному энцефалиту (КВЭ), одному из самых опасных заболеваний, передающихся через укусы клещей. КВЭ можно предотвратить — существует надежная вакцинация, особенно важная для жителей эндемичных регионов, где вирус распространен.

Плановая вакцинация рекомендуется жителям эндемичных территорий в период с ноября по март, при этом за год в Российской Федерации вакцинируется от 3,5 до 4 млн человек. Ревакцинация проводится раз в три года. Для тех, кто собирается в эндемичные зоны, предусмотрена «ускоренная» схема вакцинации с двумя прививками с двухнедельным интервалом.

Неспецифическая профилактика против клещевых инфекций включает в себя обработку территорий высокого риска заражения акарицидными средствами: парки, скверы, детские площадки, территории летних оздоровительных учреждений и другие.

Рекомендации по соблюдению профилактических мер:

- при посещении леса носить закрытую и светлую одежду,
- обрабатывать её акарицидными средствами,

- тщательно осматривать себя и домашних животных после прогулок на природе.

Если вы столкнулись с клещом, не стоит паниковать: нужно как можно быстрее обратиться за медицинской помощью и доставить снятого клеща в лабораторию для исследования на КВЭ и другие распространённые «клещевые» инфекции.

При обнаружении у снятого клеща возбудителей инфекции по назначению врача-инфекциониста проводится медикаментозная профилактика.

Берегите себя! Будьте здоровы!