



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Земляничка» с. Земляничное
Белогорского района Республике Крым**

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
(протокол от «27» августа 2025 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. заведующего
МБДОУ д/с "Земляничка"
с.Земляничное
Белогорского района
Республики Крым
от «27» августа 2025 г. №112

СОГЛАСОВАНО:

Управляющим Советом
МБДОУ д/с «Земляничка»
с. Земляничное
Белогорского района
Республики Крым
Протокол от 27.08.2025 г. № 1

Режим дня

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
детский сад "Земляничка" с.Земляничное
Белогорского района Республики Крым**

Режим дня для разных возрастных групп ДОО с 9 часовым пребыванием детей.

Тёплый период года

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОО	
	2-5 года	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9.00-9.20	9.00-9.20
Образовательная деятельность на прогулке	9.20-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игровая деятельность	10.10-11.00	10.10-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-13.00	12.30-13.00
СОН	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15.30-15.45	15.30-15.45
Игровая деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка, игры Уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30

Режим дня в разновозрастной старшей группе «Солнышко»

Холодный период года

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13)

Время	Содержание
7.30-8.30	Прием детей Игровая деятельность детей
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
8.45-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми
9.00-9.05	Подготовка к завтраку
9.05-9.20	Завтрак
9.20-10.55	Организационная образовательная деятельность
10.55-11.00	2-й завтрак
11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Двигательная активность
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Гимнастика после сна в группе
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00-16.30	Вечерняя прогулка
16.30	Уход детей домой

Режим в разновозрастной группе «Улыбка»
Холодный период года
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13)

Время	
7.30-8.30	Прием детей. Игровая деятельность детей
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
8.45-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми
9.00-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.20	Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.50	Прогулка на свежем воздухе; Двигательная деятельность
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем
15.15-15.25	Гимнастика после сна
15.25-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.00	Игры, самостоятельная деятельность
16.00-16.30	Вечерняя прогулка
16.30	Уход детей домой