

МЕНЮ Осень-Зима 2025-2026

Заведующий Р.З.Иззет.
Медицинская сестра А.Велишаева



Понедельник 1-день	<p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Молочная манная каша 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром и лимоном 180/8/4 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к – Банан-100</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Огурец соленный 30 2. Суп с крупой Артек 200 3. Котлета рубленая из курицы 80 4. Макароны отварные с маслом 150/3 5. Хлеб пшен и рж 20/35 6. Компот из сухофруктов 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерские изделия 40 2. Кофейный напиток 180/8 	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с лимоном и сахаром 180/8/4 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к -Банан-100</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Икра кабачковая 50 2. Суп рисовый 200 3. Фрикадельки в сметанном соусе 80 4. Гречневая каша с маслом 150/3 5. Компот из яблок 180/8 6. Хлеб рж. пш. 20/35 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет 85/20 2. Чай с сахаром 180/8
Вторник 2-день	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный гречневый 200 2. Чай с сахаром 180/8 3. Бутерброд с маслом и сыром 30/3/10,6 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к – Яблоко-80</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Квашеная капуста 60 2. Суп с домашней лапшой 200 3. Плов из курицы 150 4. Хлеб рж. пш. 20/35 5. Напиток из шиповника 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка творожная со сгущен. молоко. 70/15 2. Чай с сахаром 180/8 	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная манная 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром 180/8 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к -Сок 180</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Квашеная капуста 60 2. Суп с клецками 200 3. Плов из курицы 150 4. Компот из шиповника 180/8 5. Хлеб пш.рж 20/35 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка творожная со сгущен. молоко. 70/15 2. Чай с сахаром 180/8
Среда 3-день	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный рисовый 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с лимоном и сахаром 180/4/8 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к – Сок-180</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свеклы с зеленым горошком 60 2. Суп гороховый 200 3. Ленивые голубцы в смет. соусе 160/15 4. Хлеб рж. пш. 20/35 5. Компот из яблок 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Домашняя» 50 2. Какао 180/8 	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша жидкая молочная пшеничная 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром и лимоном 180/8/4 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к-Яблоко-80</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Винегрет 60 2. Суп с гречневой крупой 200 3. Котлета рубленая из курицы 80 4. Макароны отварные с маслом 150/5 5. Хлеб рж. пш. 20/35 6. Компот из сухофруктов 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброд с повидлом 50 2. Какао 180/8
Четверг 4-день	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная пшеничная 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром и лимоном 180/8 /4 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к-Яблоко-80</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Винегрет 60 2. Рассольник 200 3. Рыбная котлета 80 4. Каша Артек с маслом 150/5 5. Хлеб рж. пш. 20/35 6. Компот из сухофруктов 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирожки печеные с повидлом 50 2. Чай с сахаром 180/8 	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочная гречневый 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром 180/8 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к-Сок-180</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из картофеля с кукурузой и моркови 60 2. Суп гороховый 200 3. Котлета мясная 80 4. Картофельное пюре 150/5 5. Хлеб рж. пш. 20/35 6. Компот из яблок 180/8 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирожки печеные с повидлом 50 2. Кофейный напиток 180/8
Пятница 5-день	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отварное яйцо 40 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с лимоном и сахаром 180/4/8 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к – Сок-180</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Икра кабачковая 50 2. Борщ со сметаной 200 3. Котлета мясная 80 4. Картофельное пюре 150/5 5. Компот из яблок 180/8 6. Хлеб рж. пш. 20/35 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерское изделие 40 2. Снежок 150 	<p>Завтрак:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Макароны отварные с маслом и сыром 200 2. Бутерброд с маслом 30/3 3. Чай с сахаром и лимоном 180/8/4 <p style="text-align: right;">2-ой зав-к Яблоко-80</p> <p>Обед:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Огурец соленный 30 2. Борщ со сметаной 200 3. Рыба тушеная с овощами 80 4. Ячневая каша с маслом 150/5 5. Компот из яблок 180/8 6. Хлеб пшен.рж. 20/35 <p>Полдник:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерское изделие 40 2. Снежок 150