

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевая ценность			Калорийность погр., ккал	Витаминизация (мг)			Минерализация (мг/мкг)				№ по рецептур.
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		В1	С	Ca	P	Mg	Fe		
3 день Среда	Завтрак													
	Каши из злаковых круп	150/55	4,59	4,9	31,26	187	0,11		12	87	39,5	1,02	168	
	Чай с сахаром и лимоном		0,06	0,02	9,99	40			10	3	1	0	392	
	Второй завтрак	30/5	2,45	7,55	14,65	136,0	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	1	
	Итого завтрак:	265	7,10	12,47	55,90	263,0	0,2	0,0	31,3	119,6	41,7	1,9		
	2-й завтрак													
	Фрукты свежие (банан)	100	1,40	0,40	21,0	95,0	0,09	5,0	8,0	5,5	4,5	1,1	368	
	Овес													
	Салат из свежих овощей и помидор	60	0,59	3,69	2,24	44,5	0,0	10,1		16,8	25,2	11,1	15	
	Чай с лимоном	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	7,29	15,76	23,44	8,36	0,47	86	
4 день Четверг	Плов из птицы	160	14	12,59	23,40	266	0,2	0,4	26,4	186,6	29,9	1,3	304	
	Компот из свежих яблок	190	0,14	0,14	21,49	87,44	0,01	1,55	13,03	3,96	3,34	0,85	372	
	Чай с лимоном	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	170	
	Каша манная	35	1,35	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	7,0	31,6	28,8	0,8	170	
	Итого обед:	640	19,93	21,74	79,24	268,96	0,39	19,30	89,81	242,95	104,68	15,30		
	Полдник													
	Второй завтрак "ломаный"	70	5,1	8,76	37,74	240	0,06	0	9,9	35	11,7	0,65	469	
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,0	0,04	2,5	11,2	81,0	17,6	0,1	460	
	Итого полдник:	230	10,58	13,64	46,81	242,00	0,10	2,5	123,10	116,00	29,30	0,77		
	Итого за день:	1135	39,11	47,85	175,95	1283,96	0,65	31,79	244,21	477,55	177,64	17,89		

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевая ценность			Калорийность, ккал	Витаминизация (мг)			Минерализация (мг/мкг)					№ рецептуры
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	Са	P	Mg	Fe			
4 день Четверг	Завтрак														
	Каши из злаковых круп	150/55	2,17	3,89	24,45	154	0,03	0,00	6,50	21,10	4,20	0,24	185		
	Второй завтрак с яблоком и сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,0	0,07	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	3		
	Чай с сахаром	30/5	2,45	7,55	14,65	136,0	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	1		
	Итого завтрак:		9,35	18,33	53,66	409,00	0,15	0,00	25,10	79,30	24,00	1,48			
	2-й завтрак														
	Фрукты свежие (банан)	91	0,39	0,39	4,9	22,0	0,015	5,0	8,0	5,5	4,5	1,1	368		
	Овес														
	Салат из зелени	60	0,84	3,05	5,41	52	6,00	19,47					20		
	Рисовый суп	200	1,68	4,09	13,27	96,60	0,08	6,03	21,16	57,56	20,72	0,78	76		
4 день Пятница	Каша манная с яблоком и сметаной	80	12,62	12,08	11,21	204,0	0,6	6,4	21,2	228,3	44,3	2,7	288		
	Компот из сухофруктов	180	4,67	4,86	25,83	166,0	0,0						168		
	Чай с лимоном	20	0,40	0,02	24,98	102	0,0	0,4	28,6	13,9	0,5	1,1	376		
	Каша манная	35	1,35	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	27,60	30,60	9,20	0,70	170		
	Итого обед:		23,64	25,03	97,27	709,44	0,86	37,30	105,88	361,92	104,53	6,06			
	Полдник														
	Второй завтрак с яблоком	40	2,49	3,83	27,56	156	0,06	0,1	9,9	35	13,7	0,65	2		
	Каша манная	100/100	0,96	0,02	9,99	40	0,06	0,13	19,9	37,5	15	0,53	392		
	Итого полдник:		2,45	3,85	37,55	196	0,12	0,13	29,9	75,0	28,7	1,18			
	Итого за день:		35,74	47,5	193,38	1356,54	7,083	37,43	154,58	484,22	147,03	9,57			

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевая ценность			Калории, ккал	Витаминиз (мг)		Минеральные вещества(мг)				Экв. белков
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	Ca	P	Mg	Fe	
5-8 лет Летняя	Завтрак												
	Омлет картофельный	85	6,42	8,77	3,96	120	0,05	0,21	144	51,2	114,8	10,1	
	Чай с сахаром и лимоном	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0	0	10	3	1	0	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,55	136,0	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	
	Итого завтрак		8,93	16,34	28,60	296,00	0,10	0,21	163,20	82,80	124,00	11,60	
	2-й завтрак												
	Сок фруктовый	180	0,90		18	76,00	0,02	3,6	12,6	12,6	7,2	2,4	
	Итого 2-й завтрак											399	
	Обед												
	Икра рыбная	33	0,45	2,35	2,96	35	0,012	2,76		9,08	11,4	6,58	
	Суп картофель с грибами/картошкой	200	6,63	5,18	15,44	135,0	11,20	6,6		19,2	53,4	21,3	
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97,0	0,1	0,2	19,9	113,6	18,6	0,6	
	Пюре картофельное	140	3,66	4,80	20,44	137,3	0,1	18,2	37,0	86,6	27,8	1,0	
	Компот из фруктов/яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	0,01	1,54	13,03	3,96	3,24	0,85	
	Чай с сахаром	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	
Чай с лимоном	35	1,35	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	7,0	21,6	28,8	0,8		
Итого обед		23,8	16,66	83,69	580,80	11,54	29,35	104,50	294,64	122,56	31,79		
Полдник													
Компот/фруктово-яблочный (сладкий)	40	2,81	13,74	33,44	257,0	0,0	0,0	6,5	33,0	7,0	1,5		
Супчик	150	4,35	3,75	6,30	76,0	0,04	1,2	113,2	81,0	12,6	0,1		
Итого полдник		7,16	17,49	39,74	333,00	0,04	1,17	119,70	114,00	19,60	1,61		
Итого за день:		40,79	50,49	170,21	1285,80	11,71	34,56	409,10	564,01	308,16	46,92		

Дни	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевая ценность			Калорий-ность, ккал	Витаминиз (мг)		Минеральные вещества (мг)				Эн. рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	Са	Р	Мg	Fe	
6 лет	Завтрак												
	Суп молочный рисовый	150	4,44	4,45	13,45	111,6	0,1	23,0	124,2	127,6	27,2	0,3	94
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0	0	10	3	1	0	392
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,55	136,0	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	1
	Итого завтрак		6,95	12,02	38,09	287,60	0,14	23,08	143,50	159,20	38,33	1,30	
	2-й завтрак												
	Фрукты свежие (банан)	100	1,50	6,50	21,0	95,0	0,00	5,0	8,0	4,5	4,5	1,1	368
	Овси												
	Омлет по своему вкусу/картошка	50	0,32	0,10	2,10	10	0,02	1,75	6,80	12,00	5,60	0,20	
	Суп с рыбными консервами	200	8,60	8,40	14,33	167,25	9,11	0,68		119,10	17,29	0,19	87
	Макаронные отруби с маслом	135	4,78	3,91	22,92	146	0,048	0	4,21	32,2	18,3	0,96	317
	Котлетка рыбная из щуки/рыба	60	9,09	6,50	16,49	161,00	0,18	7,34	22,00	39,60	118,00	36,70	292
	Компот из фруктов/яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	0,01	1,55	13,03	3,96	3,24	0,85	372
	Чай с сахаром	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	TP
	Чай с лимоном	35	1,35	0,24	6,68	34,8	0,036	0,0	7,0	21,6	28,8	0,8	TP
Итого обед		26,64	19,88	91,80	654,89	9,40	9,61	102,94	241,06	158,81	40,17		
Полдник													
Бутерброд с колбасой	40	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	TP	
Сладкий напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	0,04	1,2	113,2	81,0	12,6	0,1	395	
Итого полдник		4,93	3,11	24,25	146	0,14	1,21	146,8	111,6	21,8	0,81		
Итого за день:		39,42	35,40	174,14	1178,49	11,75	38,00	482,24	517,26	259,49	43,48		

Дни	Наименование блока	Валов, гр	Линейные измерения			Качество песка, мм	Витрины (мг)			Микроэлементы (мг/г)			№ пробы
			Реска, ф	Жопа, ф	Углубление, ф		Витрина, ф	Жопа, ф	Углубление, ф	Р	Мг	Fe	
7 день Витрина	Завтрак												
	Каша изюмная молочная с маслом	180/55	2,40	3,82	21,04	108	0,03	0,00	6,50	21,10	4,20	0,24	185
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0	0	10	3	1	0	392
	Витрина с маслом	30/5	2,45	7,55	14,65	15,60	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	1
	2-й завтрак												
	Витрина с маслом		4,51	11,59	45,68	28,408	0,08	0,03	25,80	52,79	15,40	1,14	
	Обед												
	Витрина с маслом (блин)	100	1,50	9,50	21,0	95,0	0,00	5,0	8,0	5,5	4,5	1,1	368
	Полдник												
	Сметана со сметаной с маслом и подсолнеч	60	0,59	3,69	2,24	44,5	0,0	0,0	10,1	16,8	25,2	11,1	15
8 день Витрина	Завтрак												
	Каша изюмная молочная с маслом	200	1,77	4,05	9,54	81,8	0,04	7,3	15,8	23,4	8,4	0,5	86
	Чай с сахаром	160	14	12,93	23,4	266	0,18	0,36	26,42	18,69	29,92	1,27	304
	Витрина с маслом	180	0,40	0,02	24,99	102	0,002	0,36	28,64	11,90	9,20	1,72	376
	Чай с маслом	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	117
	Чай с маслом	35	1,35	0,34	6,88	34,8	0,035	0,0	7,0	31,6	28,8	0,8	117
	2-й завтрак												
	Витрина с маслом		19,60	17,928	74,50	528,90	0,35	1,05	105,42	226,13	83,66	4,33	
	Полдник												
	Творожная запеканка со сметаной молочная	70	11,40	7,83	1,14	160,5	0,0	0,2	95,9	136,6	14,4	0,5	287
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0	0	10	3	1	0	392	
Витрина с маслом		11,40	7,83										
Итого за 7 дней:		37,41	37,65		142,32	1077,80	8,44		10,32	282,12	400,93	115,96	7,42

Дни	Наименование блока	Валов, гр	Линейные измерения			Качество песка, мм	Витрины (мм)			Микроэлементы (мг/г)			№ пробы/группа
			Длина, г	Ширина, г	Высота, г	ВН	С	Сд	Р	Мг	Рг		
8 день	Завтрак												
	Каша изюмная молочная с маслом	180/55	4,27	4,86	29	178	0,11		12	87	30,5	1,02	168
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40		0	10	3	1		392
	Витрина с маслом	30/5	2,45	7,55	14,65	15,60	0,05	0,0	9,3	29,1	9,9	0,6	1
	2-й завтрак												
	Витрина с маслом		6,78	12,43	53,64	35,406	0,16	0,03	31,40	116,60	41,79	1,92	
	Обед												
	Витрина с маслом (объем)	91	0,20	0,20	4,9	27,0	0,015	5,0	8,9	5,5	4,5	1,1	368
	Полдник												
	Омлет по сырым яичным желткам	59	0,4	0,05	1,4	7,5		1,4					
Сыр с помидорами и помидорами	200	2,15	2,27	13,71	83,8	0,038	8,23	35,5	42,58	21,0	1,0	82	
Витрина с маслом	150	11,94	8,64	20,88	209,0	0,2	9,4	21,2	228,3	44,3	2,7	302	
Витрина с помидорами	180	0,40	0,02	24,99	102	0,002	0,36	28,64	13,90	5,40	1,12	376	
Хлеб минеральный	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,09	0,04	27,60	30,60	9,20	0,70	177	
Хлеб пшеничный	35	1,35	0,34	6,88	34,8	0,035	0,0	7,0	31,6	28,8	0,8	177	
Витрина с маслом	17,92	11,858	76,15		483,30	0,32	18,01	119,92	346,98	108,67	6,33		
Полдник													
Омлет с помидорами	100	18,69	17,40	12,67	234,00	0,25						231	
Чай с сахаром	180/10/	0,06	0,02	9,99	40		0	10	3	1	0	392	
Витрина с маслом		18,75	17,43	22,66	237,60	0,23	0,03	10,60	2,90	1,39	0,28		
Витрина с маслом		43,66	41,91	187,35	1113,30	0,75	23,07	169,22	479,58	166,17	9,53		

Дат	Наименование элемента	Входка, г/п	Плотность элемента			Коррозия, мм/год	Вязкость (с/с)			Минеральные вещества (с/с)				20 минут/г/п
9 лет	Затрачено	Входка, г	Затрачено, г	Затрачено, г	Затрачено, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	Входка, г	
	Средняя температура	180	4.31	3.99	14.13	108.9	0.1	23.0	124.2	127.6	27.2	0.5	93	
	Средняя температура	180/10	0.06	0.02	9.99	40	0	10	3	20.1	9.9	0	392	
	Средняя температура	30/5/10	4.73	6.88	14.56	136.0	0.05	0.0	9.3	20.1	9.9	0.6	3	
	Средняя температура	180	9.18	10.89	38.68	297.99	0.14	22.08	143.50	159.20	38.38	1.39		
	Средняя температура	180	0.59		18	74.69	0.02	3.6	12.6	12.6	7.2	2.5	399	
	Средняя температура	60	0.84	3.05	5.41	52	6.00	19.47	6.6	69.74	28.24	1.62	80	
	Средняя температура	200	1.58	2.19	11.66	72.6	0.18	4.65	6.6	116.50	23.10	1.18	282	
	Средняя температура	60	45.50	10.01	11.64	173.00	0.07	0.00	14.00	116.50	23.10	1.18	282	
	Средняя температура	180	3.06	4.80	20.44	137.3	0.1	18.2	37.0	86.6	27.8	1.0	321	
10 лет	Входка в каналы	180	0.14	0.14	21.49	87.84	0.01	1.55	13.03	3.96	3.24	0.85	372	
	Входка в каналы	20	2.08	0.69	9.89	54.0	0.09	0.04	27.60	30.60	9.20	0.70	119	
	Входка в каналы	35	1.35	0.24	6.68	34.8	0.06	0.0	7.0	31.6	28.8	0.8	119	
	Входка в каналы	180	55.71	18.67	81.80	699.49	0.53	24.40	108.20	339.60	129.31	6.12		
	Входка в каналы	70	3.64	6.26	26.96	179	0.06	0	9.9	35	13.7	0.65	469	
	Входка в каналы	180	2.85	2.41	14.36	91.0	0.04	1.2	11.2	81.0	12.6	0.1	395	
	Входка в каналы	180	6.49	8.67	41.12	276.0	0.1	1.2	12.1	116.0	26.3	0.8		
	Входка в каналы	180	70.20	37.63	179.58	1103.39	0.79	52.15	384.60	626.80	191.19	10.89		
	Входка в каналы	180	0.59		18	74.69	0.02	3.6	12.6	12.6	7.2	2.5	399	
	Входка в каналы	60	0.84	3.05	5.41	52	6.00	19.47	6.6	69.74	28.24	1.62	80	

Дат	Наименование элемента	Входка, г/п	Плотность элемента			Расход материала, мм/с	Вязкость (с/с)			Минеральные вещества (с/с)			20 минут/г/п
			Бетон, г	Золита, г	Углеродистый		Вит	С	Ca	P	Mg	Fe	
10 лет	Затрачено	85	6.42	8.77	3.96	120	0.05	0.21	144	51.2	114.8	10.1	215
	Средняя температура	180/10	0.06	0.02	9.99	40	0	10	3	29.1	9.9	0.6	392
	Средняя температура	30/5/10	2.45	7.55	14.65	136.0	0.05	0.0	9.3	20.1	9.9	0.6	1
	Затрачено	180	8.53	16.54	28.68	296.89	0.10	0.24	108.20	82.80	126.60	11.89	
	Затрачено	91	0.20	0.20	4.9	22.0	0.015	5.0	8.9	5.5	4.5	1.1	368
	Средняя температура	33	0.45	2.35	2.96	35	0.012	2.76	6.5	33.0	7.0	1.5	119
	Средняя температура	200	1.18	1.64	8.79	54.0	0.05	0.68	119.10	17.29	0.19	80	
	Средняя температура	150/5	4.08	4.08	20.33	133.00	0.08	0.00	16.60	103.00	22.10	1.74	168
	Средняя температура	70	10.09	3.26	6.79	97.0	0.1	0.2	19.9	113.6	18.6	0.6	285
	Средняя температура	180	0.40	0.02	24.99	105	0.002	0.36	28.64	13.90	5.40	1.12	376
10 лет	Затрачено	20	2.08	0.69	9.89	54.0	0.09	0.04	27.60	30.60	9.20	0.70	119
	Средняя температура	35	1.35	0.24	6.68	34.8	0.06	0.0	7.0	31.6	28.8	0.8	119
	Затрачено	180	55.71	18.67	81.80	699.49	0.53	24.40	108.20	339.60	129.31	6.12	
	Средняя температура	70	3.64	6.26	26.96	179	0.06	0	9.9	35	13.7	0.65	469
	Средняя температура	180	2.85	2.41	14.36	91.0	0.04	1.2	11.2	81.0	12.6	0.1	395
	Средняя температура	180	6.49	8.67	41.12	276.0	0.1	1.2	12.1	116.0	26.3	0.8	
	Средняя температура	180	70.20	37.63	179.58	1103.39	0.79	52.15	384.60	626.80	191.19	10.89	
	Средняя температура	180	0.59		18	74.69	0.02	3.6	12.6	12.6	7.2	2.5	399
	Средняя температура	60	0.84	3.05	5.41	52	6.00	19.47	6.6	69.74	28.24	1.62	80
	Средняя температура	200	1.58	2.19	11.66	72.6	0.18	4.65	6.6	116.50	23.10	1.18	282
10 лет	Затрачено	40	2.81	13.74	33.44	257.0	0.0	0.0	6.5	33.0	7.0	1.5	119
	Средняя температура	180	4.35	3.75	6.50	76.0	0.04	1.2	11.2	81.0	12.6	0.1	401
	Затрачено	180	7.16	17.49	39.74	333.09	0.04	1.17	119.76	114.09	19.60	1.41	
	Затрачено	35/52	66.31	197.63	1571.63	1181.09	9.48	10.49	509.84	697.15	205.09	28.38	
	Затрачено	180	1.18	1.64	8.79	54.0	0.05	0.68	119.10	17.29	0.19	80	
	Средняя температура	150/5	4.08	4.08	20.33	133.00	0.08	0.00	16.60	103.00	22.10	1.74	168
	Средняя температура	70	10.09	3.26	6.79	97.0	0.1	0.2	19.9	113.6	18.6	0.6	285
	Средняя температура	180	0.40	0.02	24.99	105	0.002	0.36	28.64	13.90	5.40	1.12	376
	Средняя температура	20	2.08	0.69	9.89	54.0	0.09	0.04	27.60	30.60	9.20	0.70	119
	Средняя температура	35	1.35	0.24	6.68	34.8	0.06	0.0	7.0	31.6	28.8	0.8	119
10 лет	Затрачено	180	55.71	18.67	81.80	699.49	0.53	24.40	108.20	339.60	129.31	6.12	
	Средняя температура	70	3.64	6.26	26.96	179	0.06	0	9.9	35	13.7	0.65	469
	Средняя температура	180	2.85	2.41	14.36	91.0	0.04	1.2	11.2	81.0	12.6	0.1	395
	Средняя температура	180	6.49	8.67	41.12	276.0	0.1	1.2	12.1	116.0	26.3	0.8	
	Средняя температура	180	70.20	37.63	179.58	1103.39	0.79	52.15	384.60	626.80	191.19	10.89	
	Средняя температура	180	0.59		18	74.69	0.02	3.6	12.6	12.6	7.2	2.5	399
	Средняя температура	60	0.84	3.05	5.41	52	6.00	19.47	6.6	69.74	28.24	1.62	80
	Средняя температура	200	1.58	2.19	11.66	72.6	0.18	4.65	6.6	116.50	23.10	1.18	282
	Средняя температура	180	0.59		18	74.69	0.02	3.6	12.6	12.6	7.2	2.5	399
	Средняя температура	60	0.84	3.05	5.41	52	6.00	19.47	6.6	69.74	28.24	1.62	80

Организационное лицо: _____

Входка: А.