

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 4 «Солнышко» г.
Белогорска
Протокол № 1 от «29»08.2025года

ОДОБРЕНО
Управляющим советом
МБДОУ д/с № 4 «Солнышко» г.
Белогорска
Протокол № 1 от «29»08.2025года



РЕЖИМ ДНЯ

возрастных групп МБДОУ на 2025-2026 учебный год

Режимный процесс	Группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старше группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, Игры, подготовка к занятиям.	8.20-8.50 8.50-9.00	8.12-8.17 8.45-9.00	8.19-8.35 8.35 –9.00	8.35-8.43 8.45-8.55 8.55-9.00	8.45-8.55 8.35-8.45 8.55-9.00
Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в развивающей среде	9.00-9.50	9.05-9.40	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.20-10.35	10.20-10.35	10.30-10.40	10.40-10.50
Прогулка	10.00-11.30	10.35-12.00	10.35-12.10	10.40-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20		
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.40	12.20-12.50	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	13.00-15.10
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.20 15.20-15.45	15.00-15.20 15.20-15.40	15.00-15.20	15.00-15.40	15.00-15.40
Игры, занятия, совместная деятельность с воспитателем	15.45-16.20	15.40-16.15	15.20-16.15	15.40-16.30	15.40-16.40
Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
Всего	10,5часов	10,5 часов	10.5 часов	10.5 часов	10.5 часов
Время проведённое на свежем воздухе	3ч. 10 мин.	3 ч.15мин.	3ч 20 мин	3ч 25 мин	3ч 35мин