

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБДОУ д\с
«Солнышко» с. Мельничное
Белогорского района

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д\с
«Солнышко» с. Мельничное
Белогорского района Республики
Крым

_____ З.В.Климова

Приказ № от _____ 2025г.

Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения**

**детский сад «Солнышко» с. Мельничное
Белогорского района Республики Крым**

2025-2026 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко» с.Мельничное Белогорского района Республики Крым (далее – Учреждение) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.

Планирование образовательной деятельности по реализации образовательной программы является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении в соответствии с Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" и с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановление от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Основными задачами Учебного плана являются:

- реализация ФОП ДО во всех возрастных группах от 2 до 7 лет,
- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам,
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования,
- обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования,

Обеспечение углубленной работы по познавательному направлению.

В структуру плана ДОУ входят: обязательная часть образовательной деятельности, которая

обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которая представлена парциальными программами для развития детей с учетом приоритетного направления детского сада, особенностей региона.

Обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое;
- социально– коммуникативное развитие.

Объем обязательной части составляет не менее 60% от ее общего объема нормативного времени. Обязательная часть образовательной деятельности обеспечивает выполнение федеральной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные программы:

№	Название парциальной программы	Кол-во часов в неделю	УМК
1	Математика	36	Парциальная программа для детей 3-7 лет «Математические ступеньки» Е.А. Колесникова. Рабочие тетради 3-4 года, 5-6 лет, 6-7 лет.
2	Финансовая грамотность	36	Парциальная программа для детей 5-7 лет «Экономическое воспитание дошкольников: формирование Предпосылок финансовой грамотности» А.Д. Шатова, 2018
3	Развитие речи	36	«Программа развития речи дошкольников» Ушакова О.С., Струнина Е.М.
4	Экологическое воспитание в детском саду	36	Авторской парциальной программы С.Н. Николаевой «Юный эколог».
5	Музыкальное воспитание	36	Парциальная программа "Ладушки" авт. И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева.

Учебный план составлен из расчёта 36 недель и не превышает максимально допустимый объём общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение федеральной образовательной программы. Учебный год начинается с 01.09.2025 и заканчивается 31.05.2026. В середине учебного года

(январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Количество образовательных ситуаций и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию парциальных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

Группа	младшая группа	младшая группа	старшая группа	Старшая группа	Старшая группа
Кол-во групп	1		1		
Возраст	2-3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность ОД	10мин	15мин	20мин	25мин	30мин
Объем образовательной Нагрузки в первой половине дня в день	10мин	30мин	40мин	45мин	1ч30мин
Объем образовательной нагрузки во второй половине Дня в день	-	-	20мин	25мин	30мин
Объем НОД (минут) в неделю	100мин	150мин	200мин/20мин	325 мин/125 мин	450 мин/150мин
Объем НОД в неделю	1 ч 40мин	2ч30мин	3ч20мин	5ч25мин	7ч

При построении образовательной деятельности учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются в ходе реализации других областей программы.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ д\с «Солнышко» с.Мельничное Белогорского района Республики Крым запланирована работа 2 групп:

<i>Группа</i>	<i>Возраст</i>	<i>Количество групп в учебном году</i>
<i>Разновозрастная младшая группа</i>	2-3 года	1
	3-4 года	
<i>Разновозрастная старшая группа</i>	4-5 лет	1
	5-6 лет	
	6-7 лет	

Продолжительность учебного года: 36 недель.

<i>Учебный год</i>	с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года
<i>Сроки проведения мониторинга качества образования</i>	с 15 по 26 сентября 2025 года и с 14 по 25 апреля 2026 года
<i>Летний оздоровительный период</i>	с 1 июня по 31 августа 2026 года
<i>Продолжительность учебной недели</i>	пять дней (понедельник – пятница)
<i>Режим работы групп</i>	8.00 – 17.00

В середине занятий проводится физкультурная минутка, разминка, пальчиковая гимнастика.

Перерыв между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей во время образовательной деятельности проводится сочетание разных образовательных областей.

Согласно Постановлению от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», для детей от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня как в группе, так и на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, ее продолжительность после дневного сна должна составлять не более 25 - 30 минут.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе в МБДОУ д\с «Солнышко» с.Мельничное Белогорского района Республики Крым осуществляется следующим образом: в течение дня в младших, средних группах планируются не более двух занятий, а в старшей, подготовительных группах – не более трех.

<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более</i>	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводится со всей группой.

Воспитатель проводит занятия по физической культуре с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю (из них: 1 раз – под музыкальное сопровождение, 1 раз – на улице), развлечения, спортивные праздники, Дни здоровья. Также организовано проведение утренней гимнастики с воспитателем для детей с 3 до 7 лет 2 раза в неделю (1 раз –под музыку).

В Учреждении запланирована *работа музыкального руководителя*, организующего реализацию части ФОП ДО по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие». Она организует и проводит занятия, развлечения, праздники, согласно Годовому плану работы на учебный год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с **Федеральной Образовательной программой дошкольного образования (2023г.)**, составленной на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Вариативная часть ФОП ДО выстроена в соответствии:

- с региональной парциальной программой по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский веночек», под авт.-сот. Л.Г.Мухоморина, Э.Ф.Кемилева, Л.М. Тригуб, Е.В.Феклистова, Симферополь, изд. «Наша школа», 2017г.,
- парциальной образовательной программой для детей дошкольного возраста «Мир без опасности», авт. Лыкова И.А., соответствует ФГОС ДО, 2017г.

Содержание Образовательной программы дошкольного образования в полном объеме реализуется, согласно ФГОС ДО по пяти образовательным областям в совместной организованной деятельности педагогов и детей, а также через организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность, проводимая ежедневно в ходе режимных моментов: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, театрализация, трудовая деятельность и др.

Самостоятельная деятельность детей, игры также проводятся ежедневно.

Виды деятельности образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», осуществляются в период проведения всех видов занятий в зависимости от организации детей, в том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая, трудовая деятельность организуется ежедневно в рамках занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, индивидуальной работе.

Безопасное поведение в быту, социуме, природе организуется ежедневно в форме игр, наблюдений, и еженедельно в форме тематических бесед.

Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения (корректирующая), комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки проводятся ежедневно.

Физическое воспитание детей при реализации ФГОС ДО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим						
Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультура	а) в помещении	2 раза в неделю (10)	2 раза в неделю (15-20)	2 раза в неделю (20-25)	2 раза в неделю (25-30)	2 раза в неделю (30-35)
	б) на улице	1 раз в неделю (10)	1 раз в неделю (15-20)	1 раз в неделю (20-25)	1 раз в неделю (25-30)	1 раз в неделю (30-35)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)
	б) подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке по (10-15)	Ежедневно, на каждой прогулке по (15-20)	Ежедневно, на каждой прогулке по (20-25)	Ежедневно, на каждой прогулке по (25-30)	Ежедневно, на каждой прогулке по (30-40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10-15)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)
	г) физкультминутки (в середине статического)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и	3-5 ежедневно в зависимости от вида и

	занятия)	содержания занятий	содержания занятий	содержания занятий	содержания занятий	содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (15)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30–45)	1 раз в месяц (40)
	б) физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	а) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В УЧЕБНОМ
ГОДУ.**

<i>Срок</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Частота и время проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	ежедневно, утро	Воспитатели
	Дыхательная гимнастика	ежедневно, после сна	Воспитатели
	Корректирующая гимнастика		Воспитатели
	Пальчиковая гимнастика	во время занятий и режимных моментов	Воспитатели
	Зрительная гимнастика		Воспитатели
	Физкультурные минутки		Воспитатели
	Физические паузы		Воспитатели
	Босохождение как закаляющее мероприятие	ежедневно, после сна	Воспитатели
	Проветривание и кварцевание групп	ежедневно по графику	Воспитатели
	Витаминизация	по показанию	Медсестра
<i>Сентябрь</i>	Шиповниковый напиток	еженедельно	Медсестра
<i>Октябрь</i>	Шиповник	Еженедельно	Медсестра
<i>Ноябрь</i>	Шиповник	еженедельно	Медсестра
<i>Декабрь</i>	Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок	ежедневно	Медсестра
<i>Январь</i>	Шиповниковый напиток	еженедельно	Медсестра
	Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок		
<i>Февраль</i>	Полоскание горла отваром трав	ежедневно	Медсестра
	Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок		
<i>Март</i>	Полоскание горла настоем чеснока	ежедневно	Медсестра
	Профилактика заболеваемости ОРВИ: лук, чеснок	ежедневно	Медсестра
<i>Апрель</i>	Полоскание горла отваром трав	ежедневно	Медсестра
<i>Май</i>	Шиповник	еженедельно	Медсестра
<i>Июнь-август</i>	Солнечные ванны, водные процедуры для ног	ежедневно	Медсестра, воспитатели