

Утверждено
Директор БГ Крм "ОХОТНИК" "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы



5 день

14.03.25

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Каша жидкая молочная из крупы	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	240	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Лит. прилагается

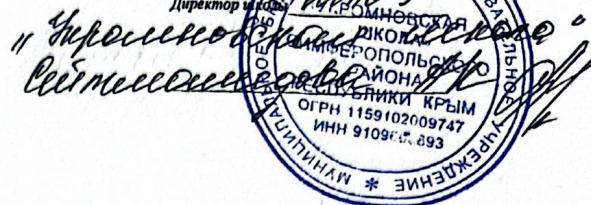
Утверждено

Директор БК Край ООД НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор центра



13.03.25

4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Ёжики куриные с соусом	100	4,91	11,71	9,48	165,61
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

За производство

1) *Д.А. Сафаров*
 «АПК
 СПЕЦПИТАНИЕ»
 Для
 документов

Директор _____

[illegible]

12.03.25

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоки, фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	130,08
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

За производство :

Утверждено
Директор БУ «Крымское НПК "Спецпитание"»



11.03.25

2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консерв.помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рубленный куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Шницель рубленный куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73

За производство

Утверждаю

Директор ЕБХ и СОО НПК "Специпитание"



1 день

Согласовано:

Директор школы

Удальцова Е.А.
Воспитатель



10.03.18

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккл
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав. производством: