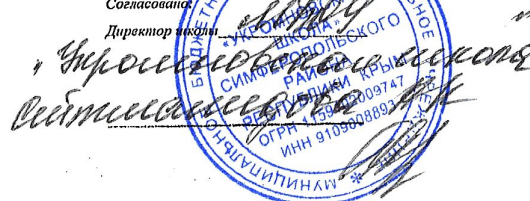


Утверждено
Директор ООО ПК "Специпитание"



Согласовано

Директор школы



20.01.2025г

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет	150	14,80	17,60	12,80	312,50
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	23,90	24,12
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет запеченный	150	14,80	17,60	12,80	312,50
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,13	6,48	18,86	112,50
Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	250	1,80	8,10	23,58	152,62
Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58
Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав.производством:



7 день

21.09.2025г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Йогурт 1/125	125	5,13	5,80	7,38	71,25
Печенье сахарное	40	3,00	3,92	29,76	165,60
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	7,65	8,06	26,81	229,93
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56
Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	18,90	158,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60
Каша гречневая	150	6,32	8,80	28,57	176,44
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56
Суп картофельный с горохом	250	5,13	11,12	28,56	197,50
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63	5,02	13,04	150,60
Каша гречневая	180	7,58	10,56	34,29	211,73
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57

Зав.проектированием:

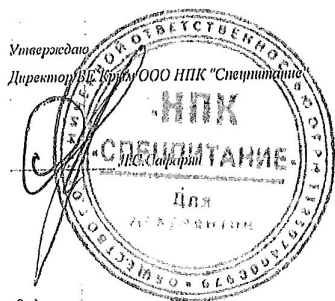


8 день

22.01.2025г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61
Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	168,00
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	172,59
Изделия макаронные отварные (спагетти)	150	5,72	5,20	48,52	182,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты с растительным маслом	100	1,55	3,08	6,19	59,67
Свекольник со сметаной	250	1,34	11,62	8,58	157,25
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33	6,80	11,50	168,32
Изделия макаронные отварные (спагетти)	180	6,86	6,24	58,22	210,91
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00

За производство:



Согласовано:

Директор школы

«Учреждение
«Ветеринарная»



9 день

23.01.2025г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	200	12,20	15,02	39,99	338,00
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Винегрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58
Суп рыбный	200	7,70	7,30	8,49	135,25
Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,57
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д Ккал
Винегрет с растительным маслом	100	1,39	11,00	7,48	68,50
Суп рыбный	250	4,85	8,50	10,61	169,06
Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,58
Каша рассыпчатая пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

Зав. производством:

Утверждено:

Директор ООО НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы

«Учреждение
«Специальное
Образование»



24.09.2025г.

10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Шницель рубленый куриный	90	16,50	11,84	12,24	143,69
Изделия макаронные отварные	150	5,51	4,80	35,24	191,27
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Шницель рубленый куриный	50	9,16	6,57	6,80	79,80
Изделия макаронные отварные	200	6,60	5,76	42,28	225,03
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок	200	0,09	0,08	15,20	62,37
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48
Суп картофельный с рисом и мясом	200	11,89	10,30	18,52	195,25
Вареники с картофелем	150	4,73	12,58	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,09	10,20	47,46
Суп картофельный с рисом и мясом	250	14,86	13,98	23,15	244,06
Вареники с картофелем	150	4,73	12,58	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством: