

Украинское

МБОУ. Украинское

Утверждаю

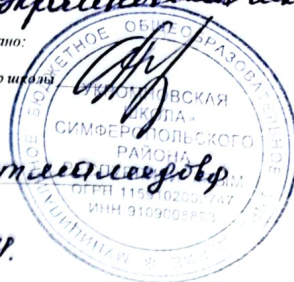
Директор БК Крым.ООО "СКК"

Согласовано:

Директор школы

А.К. Селитинский

25.11.2019



1й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |        |        |          | Стоимость 73,71р |
|-------------------------------------------------------|-------|--------|--------|----------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл          |
| Икра кабачковая                                       | 60    | 0,96   | 3,78   | 4,44     | 54,48            |
| Макароны, запеченный с сыром                          | 150   | 8,18   | 5,95   | 36,70    | 233,81           |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64   | 0,48   | 13,36    | 69,60            |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35   | 0,35   | 8,60     | 41,36            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |        |        |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл          |
| Икра кабачковая                                       | 60    | 0,96   | 3,78   | 4,44     | 54,48            |
| Макароны, запеченный с сыром                          | 180   | 10,01  | 7,39   | 44,04    | 283,63           |
| Хлеб пшеничный                                        | 50    | 3,80   | 0,40   | 24,60    | 117,50           |
| Хлеб ржаной                                           | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,70    | 87,00            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,0000 | 0,0000 | 9,98     | 39,90            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |        |        |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 60    | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 7,80             |
| Суп картофельный с горохом                            | 200   | 4,70   | 4,44   | 15,42    | 120,68           |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 200   | 5,85   | 8,42   | 13,84    | 73,35            |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04   | 0,32   | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |        |        |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70     | 13,00            |
| Суп картофельный с горохом                            | 250   | 5,89   | 5,55   | 19,4     | 151,28           |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 240   | 7,31   | 10,52  | 17,30    | 195,43           |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80            |

Зав. производством:

Утверждено  
Директор ИБ КФХ ООО "СХ"



Согласовано  
Директор ИБ ИА  
А.К.Седина-Мердвер  
26.11.2014.

2й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена |       |       |      |          |         | Стоимость 73,71р |
|---------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|------------------|
| Наименование блюд                                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/м ккл |                  |
| Каша рисовая молочная                             | 250   | 6,9   | 2,3  | 44,3     | 286,8   |                  |
| Масло сливочное                                   | 10    | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,10   |                  |
| Хлеб пшеничный                                    | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76    | 70,50   |                  |
| Кондитерское изделие (печенье)                    | 15    | 1,13  | 1,47 | 11,16    | 62,10   |                  |
| Напиток из шиповника                              | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |                  |

| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |      |          |         | Стоимость 50,0р |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-----------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/м ккл |                 |
| Каша рисовая молочная                                 | 250   | 6,9   | 2,3  | 44,3     | 286,8   |                 |
| Кондитерское изделие (печенье)                        | 20    | 1,5   | 1,96 | 14,88    | 82,8    |                 |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |                 |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48 | 13,36    | 69,60   |                 |
| Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |                 |

| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |         | Стоимость 80,0р |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|-----------------|
| Наименование блюд                                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/м ккл |                 |
| Помидор свежий                                    | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44     | 54,48   |                 |
| Свекольник со сметаной                            | 200   | 1,87  | 3,80  | 13,78    | 97,07   |                 |
| Шницель рублен.куриный                            | 100   | 17,40 | 16,80 | 16,30    | 286,00  |                 |
| Картофель отварной, запеченный                    | 150   | 3,15  | 5,13  | 25,67    | 161,73  |                 |
| Компот из сухофруктов                             | 200   | 1,16  | 0,30  | 47,26    | 196,38  |                 |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00   |                 |
| Хлеб ржаной                                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20   |                 |
| Фрукт свежий ( )                                  | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36   |                 |

| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |         | Стоимость 80,0р |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|-----------------|
| Наименование блюд                                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/м ккл |                 |
| Помидор свежий                                     | 100   | 1,90  | 8,90  | 7,70     | 119,00  |                 |
| Свекольник со сметаной                             | 250   | 2,33  | 4,75  | 16,3     | 117,64  |                 |
| Шницель рублен.куриный                             | 100   | 17,40 | 16,80 | 16,30    | 286,00  |                 |
| Картофель отварной, запеченный                     | 180   | 3,78  | 6,15  | 23,10    | 194,07  |                 |
| Компот из сухофруктов                              | 200   | 1,16  | 0,30  | 47,26    | 196,38  |                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00   |                 |
| Хлеб ржаной                                        | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80   |                 |
| Фрукт свежий ( )                                   | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36   |                 |

За производство.



Согласовано:  
Директор школы



Д.К. Семеев

27.11.2019

3й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/д ккл          |
| Огурец свежий                                         | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,20            |
| "Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30                | 90    | 10,40 | 14,25 | 10,60    | 212,27           |
| Пюре картофельное                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,60            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,04  | 0,00  | 9,98     | 39,90            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/д ккл          |
| Огурец свежий                                         | 25    | 0,18  | 0,03  | 0,48     | 2,75             |
| "Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30                | 90    | 10,40 | 14,25 | 10,60    | 212,27           |
| Картофельное пюре                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Хлеб пшеничный                                        | 45    | 3,42  | 0,36  | 22,14    | 105,75           |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,60            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,04  | 0,00  | 9,98     | 39,90            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/д ккл          |
| Икра свекольная                                       | 60    | 1,17  | 5,06  | 6,94     | 78,05            |
| Суп карофельный с клецками                            | 200   | 3,70  | 4,80  | 19,50    | 136,49           |
| Печень по-строгановски                                | 100   | 18,26 | 21,65 | 9,77     | 264,94           |
| Каша гречневая                                        | 150   | 6,34  | 4,91  | 28,61    | 183,75           |
| Кисломолочный продукт                                 | 200   | 5,60  | 5,00  | 22,00    | 156,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |
| Фрукты свежие ( )                                     | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смен     |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/д ккл          |
| Икра свекольная                                       | 100   | 1,95  | 8,41  | 11,55    | 129,72           |
| Суп карофельный с клецками                            | 250   | 4,63  | 5,67  | 24,40    | 167,71           |
| Печень по-строгановски                                | 100   | 18,26 | 21,65 | 9,77     | 264,94           |
| Каша гречневая                                        | 180   | 7,60  | 5,90  | 34,33    | 220,49           |
| Кисломолочный продукт                                 | 200   | 5,60  | 5,00  | 22,00    | 156,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |
| Фрукты свежие ( )                                     | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,60     | 41,36            |

Заяв. производителю:



Согласовано:

Директор школы



А.К. Сеидишвили

28.11.24

4 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Пудинг из творога (без сахара)                        | 150   | 15,45 | 16,30 | 21,36    | 309,71           |
| Соус шоколадный                                       | 50    | 0,97  | 2,25  | 10,54    | 51,32            |
| Кисломолочный продукт                                 | 200   | 5,60  | 5,00  | 22,00    | 156,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,60     | 41,36            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Запеканка рисовая с творогом                          | 120   | 3,06  | 4,26  | 15,66    | 133,40           |
| Соус шоколадный                                       | 50    | 0,97  | 2,25  | 10,54    | 51,32            |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 200   | 0,04  | 0,00  | 10,10    | 41,26            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,60            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,60     | 41,36            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Салат из свежей капусты                               | 60    | 0,95  | 3,05  | 4,94     | 52,57            |
| Рассольник Ленинградский                              | 200   | 1,98  | 3,51  | 13,74    | 95,14            |
| Плов с мясом говядины                                 | 200   | 18,90 | 18,60 | 49,20    | 440,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Компот из яблок свежих                                | 200   | 0,12  | 0,12  | 22,90    | 93,90            |
| Кондитерское изделие                                  | 15    | 1,13  | 1,47  | 11,16    | 62,10            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Салат из свежей капусты                               | 100   | 1,58  | 5,08  | 8,23     | 87,61            |
| Рассольник Ленинградский                              | 250   | 2,48  | 4,01  | 17,20    | 115,63           |
| Плов с мясом говядины                                 | 250   | 23,62 | 18,60 | 49,20    | 550,00           |
| Компот из яблок свежих                                | 200   | 0,12  | 0,12  | 22,90    | 93,90            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |
| Кондитерское изделие                                  | 15    | 1,13  | 1,47  | 11,16    | 62,10            |

Зая. производителю



Согласовано:  
Директор школы

*А.В. Семенов*

29.11.24.



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | к/к ккл |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| Каша молочная "Геркулес"    | 200   | 7,91  | 12,49 | 35,83    | 288,57  |
| Блинчик с повидлом 65/10    | 75    | 1,62  | 3,90  | 25,80    | 146,00  |
| Бразильский горячий шоколад | 200   | 6,28  | 5,30  | 24,77    | 173,63  |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50   |

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | к/к ккл |
|-----------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| Каша молочная "Геркулес"    | 250   | 8,73  | 10,90 | 37,76    | 285,05  |
| Блинчик с повидлом 65/10    | 75    | 1,62  | 3,90  | 25,80    | 146,00  |
| Бразильский горячий шоколад | 200   | 6,28  | 5,30  | 24,77    | 173,63  |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50   |

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

| Наименование блюд             | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/к ккл |
|-------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| Огурец свежий                 | 60    | 0,48  | 0,06 | 1,02     | 7,80    |
| Борщ с картоф и капустой      | 200   | 1,44  | 3,94 | 8,75     | 83,00   |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100   | 12,05 | 2,01 | 6,95     | 94,96   |
| Картофельное пюре             | 150   | 3,25  | 4,34 | 22,05    | 140,69  |
| Напиток из шиповника          | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |
| Фрукт свежий ( )              | 100   | 0,35  | 0,35 | 8,62     | 41,36   |
| Хлеб пшеничный                | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                   | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,80   |

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена

Стоимость 80,0р

| Наименование блюд             | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/к ккл |
|-------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| Огурец свежий                 | 100   | 0,80  | 0,10 | 1,70     | 13,00   |
| Борщ с картоф и капустой      | 250   | 1,80  | 4,92 | 10,93    | 103,75  |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100   | 12,05 | 2,01 | 6,95     | 94,96   |
| Картофельное пюре             | 180   | 3,91  | 5,21 | 26,47    | 168,85  |
| Напиток из шиповника          | 200   | 0,68  | 0,28 | 12,65    | 68,77   |
| Фрукт свежий ( )              | 100   | 0,35  | 0,35 | 8,62     | 41,36   |
| Хлеб пшеничный                | 20    | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47,00   |
| Хлеб ржаной                   | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,80   |

За предоставлено:



Согласовано:  
Директор школы

*А.А. Веденский*



6 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Горошек консервированный                              | 30    | 0,93  | 0,06  | 1,95     | 12,00            |
| Омлет запеченный                                      | 120   | 12,49 | 12,99 | 2,39     | 176,60           |
| Блинчики с повидлом 130/20                            | 150   | 3,24  | 7,80  | 51,60    | 292,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,04  | 0,00  | 9,98     | 39,90            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Молочная манная каша                                  | 250   | 6,94  | 12,18 | 48,13    | 330,68           |
| Блинчик с повидлом 65/10                              | 75    | 1,62  | 3,90  | 25,80    | 146,00           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,04  | 0,00  | 9,98     | 39,90            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Икра кабачковая                                       | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44     | 54,48            |
| Щи из свежей капусты                                  | 200   | 1,53  | 3,34  | 6,67     | 63,60            |
| Горбуша тушеная с овощами 65/35                       | 100   | 17,20 | 10,86 | 5,66     | 187,63           |
| Макароны отварные                                     | 150   | 5,45  | 5,78  | 30,45    | 195,71           |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Икра кабачковая                                       | 100   | 1,90  | 8,90  | 7,70     | 119,00           |
| Щи из свежей капусты                                  | 250   | 1,92  | 1,29  | 8,35     | 53,74            |
| Горбуша тушеная с овощами 65/35                       | 100   | 17,20 | 10,86 | 5,66     | 187,63           |
| Макароны отварные                                     | 180   | 6,50  | 6,94  | 36,54    | 234,85           |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |

За производство:



Согласовано:  
Директор школы



А.К. Виталийчук

7 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,20            |
| Печень по-строгановски 50/50                          | 100   | 13,26 | 11,23 | 3,52     | 185,00           |
| Картофельное пюре                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Чай с молоком                                         | 200   | 1,16  | 1,00  | 11,90    | 61,50            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 30    | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3,90             |
| Печень по-строгановски 50/50                          | 100   | 13,26 | 11,23 | 3,52     | 185,00           |
| Картофельное пюре                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Чай с молоком                                         | 200   | 1,16  | 1,00  | 11,90    | 61,50            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Салат из свеклы с сыром                               | 60    | 2,14  | 7,81  | 4,42     | 96,92            |
| Суп картофельный с горохом                            | 200   | 4,70  | 4,44  | 15,42    | 120,68           |
| Котлета рублен из птицы с соусом 70/30                | 100   | 13,28 | 5,54  | 13,22    | 154,64           |
| Каша гречневая                                        | 150   | 6,34  | 4,91  | 28,61    | 183,75           |
| Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,68  | 0,28  | 12,65    | 68,77            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Салат из свеклы с сыром                               | 100   | 3,56  | 13,01 | 7,36     | 161,50           |
| Суп картофельный с горохом                            | 250   | 5,89  | 5,55  | 19,36    | 151,28           |
| Котлета рублен из птицы с соусом 70/30                | 100   | 13,28 | 5,54  | 13,22    | 154,64           |
| Каша гречневая                                        | 180   | 7,60  | 5,90  | 34,33    | 220,49           |
| Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,68  | 0,28  | 12,65    | 68,77            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |

Знак произвождетом:

Утверждаю

Директор БФ Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы



8 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Кукуруза консервированная                             | 30    | 0,66  | 0,12  | 3,36     | 17,4             |
| Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50           | 150   | 10,58 | 8,25  | 10,16    | 194,63           |
| Каша рисовая вязкая                                   | 150   | 2,56  | 4,17  | 26,57    | 154,05           |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40            | 100   | 10,17 | 4,35  | 11,68    | 126,0            |
| Каша рисовая вязкая                                   | 180   | 2,75  | 4,74  | 28,64    | 168,20           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,00  | 0,00  | 9,98     | 39,90            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,20            |
| Свекольник со сметаной                                | 200   | 1,87  | 3,80  | 13,78    | 97,07            |
| Азу из говядины с картофелем                          | 200   | 18,02 | 19,28 | 27,49    | 356,24           |
| Кисломолочный продукт                                 | 200   | 5,60  | 5,00  | 22,00    | 156,00           |
| Фрукты свежие ( )                                     | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 13,00            |
| Свекольник со сметаной                                | 250   | 2,33  | 4,75  | 16,30    | 117,64           |
| Азу из говядины с картофелем                          | 250   | 22,53 | 24,11 | 34,37    | 445,30           |
| Кисломолочный продукт                                 | 200   | 5,60  | 5,00  | 22,00    | 156,00           |
| Фрукты свежие ( )                                     | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |

Зав. производством:



Согласовано:  
Директор школы



А.К. Вейтисневич

9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | л/ц ккл |
|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| Каша пшеничная молочная с курагой | 220   | 7,00  | 8,05 | 36,00    | 246,06  |
| Масло сливочное                   | 10    | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,10   |
| Сыр твердый                       | 10    | 2,32  | 2,95 | 0,00     | 36,40   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200   | 0,04  | 0,00 | 10,10    | 41,26   |
| Кисломолочный продукт (Йогурт)    | 125   | 3,50  | 3,25 | 5,00     | 66,25   |
| Фрукты свежий ( )                 | 100   | 0,35  | 0,35 | 8,62     | 41,36   |

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | л/ц ккл |
|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| Каша пшеничная молочная с курагой | 220   | 7,00  | 8,05 | 36,00    | 246,06  |
| Масло сливочное                   | 10    | 0,08  | 7,25 | 0,13     | 66,10   |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76    | 70,50   |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200   | 0,04  | 0,00 | 10,10    | 41,26   |
| Фрукты свежий ( )                 | 100   | 0,35  | 0,35 | 8,62     | 41,36   |

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

| Наименование блюд        | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | л/ц ккл |
|--------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| Помидор свежий           | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44     | 54,48   |
| Рассольник Ленинградский | 200   | 1,98  | 3,51  | 13,74    | 95,14   |
| Тефтели мясные           | 100   | 13,71 | 10,52 | 13,28    | 232,56  |
| Овощное рагу             | 150   | 2,65  | 16,48 | 12,90    | 213,00  |
| Сок фруктовый            | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00   |
| Кондитерское изделие     | 15    | 1,13  | 1,47  | 11,16    | 62,10   |
| Хлеб пшеничный           | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной              | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80   |

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

| Наименование блюд        | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | л/ц ккл |
|--------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| Помидор свежий           | 100   | 1,90  | 8,90  | 7,70     | 119,00  |
| Рассольник Ленинградский | 250   | 2,48  | 4,01  | 17,20    | 115,63  |
| Тефтели мясные           | 100   | 13,71 | 10,52 | 13,28    | 232,56  |
| Овощное рагу             | 180   | 3,18  | 19,77 | 15,48    | 255,60  |
| Сок фруктовый            | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00   |
| Кондитерское изделие     | 15    | 1,13  | 1,47  | 11,16    | 62,10   |
| Хлеб пшеничный           | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00   |
| Хлеб ржаной              | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80   |

За производство



10 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 73,71р |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Помидор свежий                                        | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44     | 54,48            |
| Соус "Альфредо"                                       | 100   | 15,59 | 7,07  | 7,31     | 156,06           |
| Пюре картофельное                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Кисель из яблок свежих                                | 200   | 0,11  | 0,12  | 25,09    | 119,20           |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76    | 70,50            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Помидор свежий                                        | 30    | 0,21  | 0,03  | 6,86     | 55,59            |
| Соус "Альфредо"                                       | 100   | 15,59 | 7,07  | 7,31     | 156,06           |
| Пюре картофельное                                     | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05    | 140,69           |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,60            |
| Кисель из яблок свежих                                | 200   | 0,11  | 0,12  | 25,09    | 119,20           |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 60    | 0,48  | 0,06  | 1,02     | 7,8              |
| Суп крестьянский                                      | 200   | 2,19  | 5,18  | 10,93    | 101,1            |
| Биточки рыбные с соусом томатным 70/30                | 100   | 9,45  | 12,07 | 13,58    | 201,55           |
| Каша рисовая вязкая                                   | 150   | 2,56  | 4,17  | 26,57    | 154,05           |
| Компот из яблок                                       | 200   | 0,12  | 0,12  | 22,90    | 93,90            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 94,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,20            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | з/ц ккл          |
| Огурец свежий                                         | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 13,00            |
| Суп крестьянский                                      | 250   | 2,55  | 6,38  | 13,78    | 123,67           |
| Биточки рыбные с соусом томатным 70/30                | 100   | 9,45  | 12,07 | 13,58    | 201,55           |
| Каша рисовая вязкая                                   | 180   | 2,75  | 4,74  | 28,64    | 168,20           |
| Компот из яблок                                       | 200   | 0,12  | 0,12  | 22,90    | 93,90            |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35  | 8,62     | 41,36            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80            |

Зам. производством: