

Утверждаю  
Директор ВБ Крым ООО "Глобал Фудс"



1 день

8.12.15

| Завтрак для 1-4 классов                     |       |       |       | Стоимость 78,05р   |          |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Запеканка из творога с морковью со сметаной | 160   | 17,70 | 16,78 | 42,00              | 444,43   |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Чай с сахаром                               | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Фрукт свежий (по сезону)                    | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80               | 47,00    |
| Завтрак для 5-11 классов                    |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | э/ц ккл  |
| Запеканка из творога с морковью со сметаной | 150   | 15,34 | 14,54 | 39,38              | 416,65   |
| Хлеб пшеничный                              | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                                 | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                               | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов                        |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 60    | 1,00  | 6,10  | 5,80               | 81,50    |
| Свекольник                                  | 200   | 1,87  | 4,20  | 13,78              | 97,07    |
| Котлета (биточки) рыбные                    | 90    | 10,63 | 12,64 | 13,07              | 209,45   |
| Каша гречневая                              | 150   | 6,34  | 4,91  | 28,61              | 183,75   |
| Компот из сухофруктов                       | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                                 | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Обед для 5-11 классов                       |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 100   | 1,67  | 10,17 | 9,67               | 135,83   |
| Свекольник                                  | 250   | 2,34  | 5,25  | 17,23              | 121,34   |
| Котлета (биточки) рыбные                    | 100   | 11,81 | 14,04 | 14,52              | 232,72   |
| Каша гречневая                              | 180   | 7,61  | 5,89  | 34,33              | 220,50   |
| Компот из сухофруктов                       | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Хлеб пшеничный                              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |

Зав. производством:



Утверждено  
Директор БГ Крм ООО "Глобал Фудс"



9.10.25

2 день

| Завтрак для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша рисовая молочная жидкая      | 250   | 15,80 | 11,80 | 39,50              | 315,29   |
| Сыр (порциями)                    | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76              | 70,50    |
| Фрукт свежий (по сезону)          | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80               | 47,00    |
| Чай с молоком                     | 200   | 1,40  | 1,25  | 14,79              | 75,34    |
| Завтрак для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша рисовая молочная жидкая      | 250   | 15,80 | 11,23 | 39,50              | 315,29   |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                       | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                     | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра свекольная                   | 60    | 1,17  | 5,06  | 6,94               | 78,05    |
| Суп картофельный с горохом        | 200   | 4,70  | 4,44  | 15,42              | 120,68   |
| Шницель рубленый куриный с соусом | 100   | 18,59 | 11,38 | 15,17              | 174,90   |
| Картофельное пюре                 | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05              | 140,69   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |
| Обед для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра свекольная                   | 100   | 1,95  | 8,43  | 11,57              | 13,42    |
| Суп картофельный с горохом        | 250   | 5,87  | 5,55  | 19,27              | 150,85   |
| Шницель рубленый куриный с соусом | 100   | 18,59 | 11,38 | 15,17              | 174,90   |
| Картофельное пюре                 | 180   | 3,90  | 5,21  | 26,46              | 168,83   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |

Зав.производством:



Утверждает  
Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



3 день

№ 12. 35

| Завтрак для 1-4 классов     |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Омлет паровой с мясом       | 150   | 18,85 | 21,44 | 6,93               | 280,59   |
| Хлеб пшеничный              | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                 | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Сок фруктовый               | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20              | 92,00    |
| Завтрак для 5-11 классов    |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная манная | 250   | 6,94  | 12,18 | 48,13              | 330,68   |
| Яйцо вареное                | 50    | 5,08  | 4,60  | 0,28               | 63,00    |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76              | 70,50    |
| Хлеб ржаной                 | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Чай с сахаром               | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов        |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Суп лапша домашняя          | 200   | 2,05  | 4,43  | 9,30               | 220,04   |
| Плов из птицы               | 200   | 20,35 | 10,46 | 37,55              | 305,33   |
| Чай с сахаром               | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |
| Хлеб пшеничный              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                 | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Обед для 5-11 классов       |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 100   | 1,10  | 0,20  | 3,80               | 22,00    |
| Суп лапша Домашняя          | 250   | 2,56  | 5,54  | 11,63              | 275,05   |
| Плов из птицы               | 250   | 24,42 | 8,18  | 45,06              | 351,80   |
| Чай с сахаром               | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |
| Хлеб пшеничный              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                 | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |

За производство:



Утверждает  
Директор БЭ Крым ООО "Глобал Фудс"



4 день

11.12.25

| Завтрак для 1-4 классов             |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону         | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Котлета (биточки) рыбные            | 90    | 10,63 | 12,64 | 19,02              | 209,45   |
| Картофельное пюре                   | 150   | 3,25  | 4,34  | 22,05              | 140,69   |
| Хлеб пшеничный                      | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76              | 70,50    |
| Напиток из шиповника                | 180   | 0,46  | 0,19  | 9,22               | 49,11    |
| Завтрак для 5-11 классов            |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Макароны, запеченные с сыром        | 200   | 16,66 | 19,73 | 48,99              | 417,07   |
| Хлеб пшеничный                      | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                         | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                       | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов                |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра из кабачков (консервы)         | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44               | 54,48    |
| Борщ с капустой, картофелем и мясом | 200   | 5,12  | 3,19  | 12,11              | 98,34    |
| Вареники с картофелем и сметаной    | 210   | 4,73  | 4,73  | 30,08              | 272,58   |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                         | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Компот из сухофруктов               | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Обед для 5-11 классов               |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра из кабачков (консервы)         | 100   | 1,60  | 6,30  | 7,40               | 90,80    |
| Борщ с капустой, картофелем и мясом | 250   | 6,40  | 3,99  | 15,14              | 122,93   |
| Вареники с картофелем и сметаной    | 230   | 5,18  | 5,18  | 32,94              | 298,54   |
| Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                         | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Компот из сухофруктов               | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |

За производство:



Утверждено

Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



5 день

12.12.25

| Завтрак для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250   | 11,50 | 12,58 | 39,29              | 324,95   |
| Масло сливочное                   | 10    | 0,05  | 8,25  | 0,08               | 74,80    |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76              | 70,50    |
| Хлеб ржаной                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Какао с молоком                   | 180   | 3,22  | 2,32  | 13,24              | 90,05    |
| Завтрак для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250   | 11,50 | 12,58 | 39,29              | 324,95   |
| Масло сливочное                   | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13               | 66,10    |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                     | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Винегрет овощной                  | 60    | 0,84  | 6,00  | 0,43               | 75,06    |
| Суп крестьянский                  | 200   | 2,19  | 5,18  | 10,93              | 101,10   |
| Паста сливочная                   | 200   | 17,07 | 19,82 | 31,43              | 372,22   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Чай с сахаром                     | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |
| Обед для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Винегрет овощной                  | 100   | 1,40  | 10,00 | 0,72               | 125,10   |
| Суп крестьянский                  | 250   | 2,74  | 6,48  | 13,66              | 126,38   |
| Паста сливочная                   | 250   | 20,48 | 23,78 | 37,72              | 446,66   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Чай с сахаром                     | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |

Заготовлено:





6 день

15.12.15

| Завтрак для 1-4 классов     |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Горошек консервированный    | 40    | 1,24  | 0,08  | 2,60               | 16,00    |
| Омлет натуральный           | 150   | 10,21 | 11,90 | 1,92               | 161,88   |
| Масло сливочное             | 10    | 0,05  | 8,25  | 0,08               | 74,80    |
| Хлеб пшеничный              | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                 | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Компот из сухофруктов       | 200   | 1,16  | 0,30  | 47,26              | 196,38   |
| Завтрак для 5-11 классов    |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром  | 100   | 1,17  | 0,08  | 10,20              | 47,46    |
| Омлет натуральный           | 110   | 10,21 | 11,90 | 1,92               | 161,88   |
| Хлеб пшеничный              | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                 | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Кондитерское изделие        | 35    | 1,13  | 1,47  | 11,16              | 62,10    |
| Чай с сахаром               | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов        |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Щи из свежей капусты        | 200   | 1,53  | 3,34  | 6,67               | 118,96   |
| Котлета (биточки) рыбные    | 90    | 10,63 | 12,64 | 13,07              | 209,45   |
| Каша вязкая рисовая         | 150   | 3,78  | 7,78  | 39,29              | 242,00   |
| Хлеб пшеничный              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                 | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Чай с сахаром               | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |
| Обед для 5-11 классов       |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 100   | 1,10  | 0,20  | 3,80               | 22,00    |
| Щи из свежей капусты        | 250   | 1,91  | 4,18  | 8,34               | 79,50    |
| Котлета (биточки) рыбные    | 100   | 11,81 | 14,04 | 14,52              | 232,72   |
| Каша вязкая рисовая         | 180   | 4,54  | 9,34  | 47,15              | 290,40   |
| Хлеб пшеничный              | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                 | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Чай с сахаром               | 180   | 0,00  | 0,00  | 6,29               | 25,14    |



Утверждено  
Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



7 день

16.12.25

| Завтрак для 1-4 классов        |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Икра из кабачков (консервы)    | 60    | 0,96  | 3,78  | 4,44               | 54,48    |
| Макароны, запеченные с сыром   | 150   | 10,15 | 11,94 | 25,58              | 250,80   |
| Хлеб пшеничный                 | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                    | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Кондитерское изделие (печенье) | 20    | 1,50  | 1,96  | 14,88              | 82,80    |
| Чай с сахаром                  | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Завтрак для 5-11 классов       |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из капусты свежей        | 100   | 1,43  | 5,08  | 8,55               | 83,55    |
| Макароны отварные              | 200   | 7,27  | 7,71  | 40,60              | 260,56   |
| Хлеб пшеничный                 | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                    | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                  | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону    | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Свекольник                     | 200   | 1,87  | 4,20  | 13,78              | 97,07    |
| Капуста тушеная с мясом        | 200   | 5,85  | 8,42  | 13,84              | 256,32   |
| Хлеб пшеничный                 | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                    | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из сухофруктов          | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Обед для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону    | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,70               | 13,00    |
| Свекольник                     | 250   | 2,34  | 5,25  | 17,23              | 121,34   |
| Капуста тушеная с мясом        | 250   | 7,31  | 10,53 | 17,30              | 320,38   |
| Хлеб пшеничный                 | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                    | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из сухофруктов          | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |

За производство:





8 день

17.12.25

| Завтрак для 1-4 классов           |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250   | 11,50 | 12,58 | 39,29              | 324,95   |
| Сыр (порциями)                    | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Фрукт свежий (по сезону)          | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80               | 47,00    |
| Чай с молоком                     | 200   | 1,40  | 1,25  | 14,79              | 75,34    |
| Завтрак для 5-11 классов          |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250   | 11,50 | 12,58 | 39,29              | 324,95   |
| Сыр (порциями)                    | 10    | 2,05  | 2,30  | 0,23               | 29,67    |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                     | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону       | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Суп картофельный с горохом        | 200   | 4,70  | 4,44  | 15,42              | 120,68   |
| Рагу из птицы                     | 200   | 14,35 | 19,56 | 20,26              | 248,00   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |
| Обед для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону       | 100   | 0,70  | 0,10  | 1,90               | 11,00    |
| Суп картофельный с горохом        | 250   | 5,87  | 5,55  | 19,27              | 150,85   |
| Рагу из птицы                     | 250   | 17,94 | 16,74 | 25,33              | 310,00   |
| Хлеб пшеничный                    | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из яблок                   | 180   | 0,11  | 0,11  | 20,61              | 91,52    |

Зав. производством:



Утверждает

Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



Согласовано

Директор школы



9 день

18.12.25

| Завтрак для 1-4 классов         |       |       |      | Стоимость 78,05руб |          |
|---------------------------------|-------|-------|------|--------------------|----------|
| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Молочная каша пшенная           | 200   | 10,23 | 7,69 | 34,37              | 234,88   |
| Масло сливочное                 | 10    | 0,05  | 8,25 | 0,08               | 74,80    |
| Хлеб пшеничный                  | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76              | 70,50    |
| Кофейный напиток                | 180   | 4,36  | 3,33 | 14,04              | 105,32   |
| Фрукт свежий (по сезону)        | 100   | 0,40  | 0,40 | 9,80               | 47,00    |
| Завтрак для 5-11 классов        |       |       |      | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Молочная каша пшенная           | 250   | 12,79 | 9,61 | 42,96              | 293,60   |
| Кондитерское изделие (печенье)  | 20    | 1,50  | 1,96 | 14,88              | 82,80    |
| Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,80  | 0,40 | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                     | 30    | 1,98  | 0,36 | 10,02              | 52,20    |
| Чай с сахаром                   | 200   | 0,00  | 0,00 | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов            |       |       |      | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из свеклы с растит маслом | 100   | 1,43  | 5,08 | 17,10              | 83,55    |
| Рассольник Ленинградский        | 200   | 1,98  | 3,51 | 13,74              | 95,14    |
| Голубцы ленивые с соусом        | 100   | 8,51  | 9,31 | 9,01               | 210,36   |
| Картофельное пюре               | 150   | 3,25  | 4,34 | 22,05              | 140,69   |
| Хлеб пшеничный                  | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                     | 40    | 2,64  | 0,48 | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                   | 180   | 0,00  | 0,00 | 6,29               | 25,14    |
| Обед для 5-11 классов           |       |       |      | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из свеклы с растит маслом | 100   | 1,43  | 5,08 | 17,10              | 83,55    |
| Рассольник Ленинградский        | 250   | 2,48  | 4,39 | 17,18              | 118,93   |
| Голубцы ленивые с соусом        | 100   | 8,51  | 9,31 | 9,01               | 210,36   |
| Картофельное пюре               | 180   | 3,90  | 5,21 | 26,46              | 168,83   |
| Хлеб пшеничный                  | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                     | 40    | 2,64  | 0,48 | 13,36              | 69,60    |
| Чай с сахаром                   | 180   | 0,00  | 0,00 | 6,29               | 25,14    |

Зав. производством:



Утверждено

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



10 день

19.12.25

| Завтрак для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону          | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Жаркое по -домашнему                 | 200   | 19,23 | 18,20 | 17,60              | 225,70   |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Сок фруктовый                        | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20              | 92,00    |
| Завтрак для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону          | 30    | 0,24  | 0,03  | 0,51               | 3,90     |
| Жаркое по -домашнему                 | 200   | 19,23 | 18,20 | 17,60              | 225,70   |
| Хлеб пшеничный                       | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                          | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов 1,2 смены       |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром           | 60    | 0,70  | 4,10  | 0,12               | 28,48    |
| Борщ с капустой ,картофелем и мясом  | 200   | 5,12  | 3,19  | 12,11              | 98,34    |
| Лапшевник с творогом                 | 200   | 17,20 | 16,72 | 38,97              | 375,48   |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Компот из сухофруктов                | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Обед для 5-11 классов 1,2 смены      |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром           | 100   | 1,17  | 6,83  | 0,20               | 47,47    |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 250   | 6,40  | 3,99  | 15,14              | 122,93   |
| Лапшевник с творогом                 | 250   | 21,50 | 20,90 | 48,71              | 469,35   |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из сухофруктов                | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |

Зав.производством: