



Согласовано:

Директор школы _____



1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал	
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал	
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Чай с сахаром	200	0,0000	0,0000	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал	
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал	
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28	
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав. производством



Согласовано:

Директор школы



01.10.2024

2й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,96	14,88	82,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

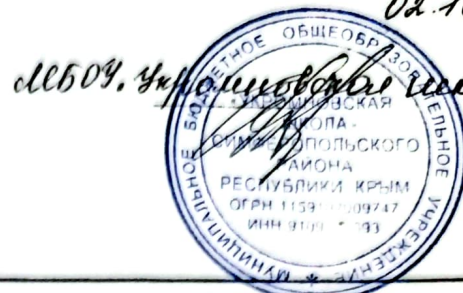
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Помидор свежий	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,3	117,64
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	180	3,78	6,15	23,10	194,07
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Зав. производством:

Согласовано:

Директор ико ы

02.10.2024?



3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккал	
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккал	
Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,75	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккал	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/д ккал	
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72	
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	

За производством:



Согласовано:
Директор школы _____

03.10.2024.



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Пудинг из творога (без сахара)	150	15,45	16,30	21,36	309,71
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Салат из свежей капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Плов с мясом говядины	200	18,90	18,60	49,20	440,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Салат из свежей капусты	100	1,58	5,08	8,23	87,61
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Плов с мясом говядины	250	23,62	18,60	49,20	550,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10

Зам.прим.подготовил:



Составлено:
Директор школы

04.10.2021.



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 73,71р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Каша молочная "Геркулес"	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Каша молочная "Геркулес"	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картоф и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с картоф и капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Заг. производством