



1 неделя/1 день

дата: 22.12.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Свекла тушеная в соусе	1,3	3,5	0,9	63,2
300	Суп с рыбными фрикадельками	10,1	9,9	15,7	292,9
100	Сердце в соусе	8	13,2	0,8	154,4
180	Каша гречневая рассыпчатая	1,1	3,6	35,3	143
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано *[Signature]*
зам. директора по УВР