

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

1 неделя/3 день

дата: 01.10.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурцы, помидоры свежие	0,7	0,2	5,9	27,9
300	Рассольник со сметаной т/о	3,2	7,6	22,7	172,5
100	Котлета рубленая из птицы	16	13,6	14,5	236,8
180	Рагу овощное	2,1	6,9	15,3	236
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано шеф-поваром Костюк
И.Б.

И.Б.

Согласовано с санитарной медсестрой
Редовой А.И.