

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБПОУ РК  
"Евпаторийский индустриальный  
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО  
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

1 неделя/1 день

дата: 24.10.2025

## Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше  
в профессиональных образовательных учреждениях

### Обед

| выход |                                     | белки | жиры | углев | ккал  |
|-------|-------------------------------------|-------|------|-------|-------|
| 100   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 0,5   | 0,1  | 1,9   | 11    |
| 300   | Суп с рыбными фрикадельками         | 10,1  | 9,9  | 15,7  | 292,9 |
| 100   | Сердце в соусе                      | 8     | 13,2 | 0,8   | 154,4 |
| 180   | Каша гречневая рассыпчатая          | 1,1   | 3,6  | 35,3  | 143   |
| 180   | Компот из фруктов                   | 0,6   | 0,09 | 28,8  | 119,5 |
| 60    | Хлеб пшеничный                      | 4,5   | 0,3  | 28,8  | 86,1  |
| 40    | Хлеб ржаной                         | 2,8   | 0,5  | 25,7  | 74    |

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано медресе Костюк М.В.  
Согласовано сел. пед. кол. Редовы А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный  
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

1 неделя/2 день

дата:

28.10.2025

## Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше  
в профессиональных образовательных учреждениях

### Обед

| выход |                               | белки | жиры | углев | ккал  |
|-------|-------------------------------|-------|------|-------|-------|
| 100   | Огурец свежий                 | 0,5   | 0,1  | 1,9   | 11    |
| 300   | Борщ с фасолью и сметаной т/о | 2,1   | 5,8  | 14,1  | 218   |
| 100   | Тефтели мясные с соусом       | 7,5   | 4,5  | 17,1  | 140,2 |
| 180   | Макароны с маслом             | 3,6   | 8,2  | 17,7  | 174,1 |
| 180   | Компот из сухофруктов         | 1,16  | 0,3  | 37,2  | 196,4 |
| 60    | Хлеб пшеничный                | 2     | 0,2  | 13,7  | 41    |
| 40    | Хлеб ржаной                   | 2     | 0,4  | 18,4  | 52,9  |

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано

м.п. директор

Чисток И.В

Согласовано

соучредитель

М.П. директор  
Павицкая С.В.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБПОУ РК  
 "Евпаторийский индустриальный  
 техникум им. С.Л.Соколова"  
 \_\_\_\_\_  
 Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"  
 \_\_\_\_\_  
 С.В. Павицкая

1 неделя/3 день

дата: 29.10.2025

## Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше  
 в профессиональных образовательных учреждениях

### Обед

| выход |                            | белки | жиры | углев | ккал  |
|-------|----------------------------|-------|------|-------|-------|
| 100   | Огурцы, помидоры свежие    | 0,7   | 0,2  | 5,9   | 27,9  |
| 300   | Рассольник со сметаной т/о | 3,2   | 7,6  | 22,7  | 172,5 |
| 100   | Котлета рубленая из птицы  | 16    | 13,6 | 14,5  | 236,8 |
| 180   | Рагу овощное               | 2,1   | 6,9  | 15,3  | 236   |
| 60    | Хлеб пшеничный             | 4,5   | 0,3  | 28,8  | 86,1  |
| 40    | Хлеб ржаной                | 2,8   | 0,5  | 25,7  | 74    |
| 180   | Компот из сухофруктов      | 0,6   | 0,09 | 28,8  | 119,5 |

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано заместителем Удиректора  
 М.В.  
 \_\_\_\_\_

Согласовано со стороны  
 \_\_\_\_\_