

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБПОУ РК  
"Евпаторийский индустриальный  
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО  
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

2 неделя/5 день

дата: 26.09.2025г.

## Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше  
в профессиональных образовательных учреждениях

### Обед

| выход |                                     | белки | жиры | углев | ккал  |
|-------|-------------------------------------|-------|------|-------|-------|
| 100   | Салат из свеклы с солеными огурцами | 0,6   | 0,2  | 2,2   | 12,8  |
| 300   | Суп крестьянский со сметаной т/о    | 21,8  | 9,9  | 7,3   | 291   |
| 100   | Рыба тушеная с овощами              | 16,1  | 9,2  | 3,6   | 161,2 |
| 180   | Рис отварной                        | 4,4   | 6,6  | 45    | 259   |
| 180   | Отвар шиповника                     | 0,4   | 0,3  | 17,2  | 2,8   |
| 60    | Хлеб пшеничный                      | 4,5   | 0,3  | 28,8  | 86,1  |
| 40    | Хлеб ржаной                         | 1,6   | 0,3  | 14,7  | 42,3  |

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано м.директора Чехов Н.В.

Му

Согласовано санитарно-гигиенический Р

Редовая АИ