



1 неделя/4 день



дата: 25.12.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы отварной	0,6	0,2	2,2	12,8
300	Суп картофельный с горохом	7,9	3,9	23,8	214
180	Картофельное пюре с маслом	3,6	2,3	22,8	131,9
100	Биточек мясной паровой	9	9,9	8,4	146,2
200	Отвар шиповника	0,4	0,27	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Сотмеловенко
заведующий кафедрой и ФФР