



1 неделя/3 день

дата: 21.01.2026

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из моркови с яблоком	0,7	0,2	5,9	27,9
300	Рассольник со сметаной т/о	3,2	7,6	22,7	172,5
100	Котлета рубленая из птицы	21,3	18,1	19,3	315,7
180	Рагу овощное	2,1	6,9	15,3	236
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5

Итого: 205 руб. 82 коп.

Согласовано мастером кухни М.Б.

Согласовано

директор

С.В. Павицкая