



2 неделя/4 день

дата: 22.05.2015г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из соленых огурцов	0,5	3,5	1,75	41,3
250	Суп картофельный с рисом	15,8	29,9	39,2	232,8
100	Гуляш мясной	14,5	16,8	2,9	221
180	Картофель отварной с маслом	4	2,6	25,4	147
180	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано Журавлева О.В. ПОР