

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖИ РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

«ЕВПАТОРИЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РК

**«Евпаторийский
индустриальный техникум»**

Н.Е. Путинцева

« 31 » 08 2020 г.

**ПРОГРАММА ПО ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К
СПАРТАКИАДЕ**

Форма обучения – очная

Евпатория, 2020 г

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА 3
2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ 4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ 6

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа ориентирована на реализацию федерального компонента государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования по физической культуре на профильном уровне в пределах основной образовательной программы среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Согласно «Рекомендациям по реализации среднего общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180) физическая культура изучается в учреждениях среднего профессионального образования (далее – СПО) с учетом профиля получаемого профессионального образования.

При построении учебного процесса учитываются требования ФГОС СПО, которые предусматривают, что выпускник, освоивший ОПОП СПО, должен обладать общими компетенциями. Основу программы составляет содержание, согласованное с требованиями федерального компонента стандарта среднего общего образования базового уровня.

В профильную составляющую входит профессионально направленное содержание, необходимое для усвоения профессиональной образовательной программы, формирования у обучающихся профессиональных компетенций.

2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Подготовка к Спартакиаде

2.1. Область применения программы

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- **формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- **освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Основу рабочей программы составляет содержание, согласованное с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования базового уровня.

Рабочая программа «Физическая культура» направлена на укрепление здоровья, повышение физического потенциала работоспособности обучающихся, на формирование у них жизненных, социальных и профессиональных мотиваций.

Программа содержит теоретическую и практическую части. Теоретический материал имеет валеологическую и профессиональную направленность. Его освоение обеспечивает формирование мировоззренческой системы научно-практических основ физической культуры, осознание обучающимися значения здорового образа жизни и двигательной активности в профессиональном росте и адаптации к изменяющемуся рынку труда.

Учебно-тренировочные занятия содействуют развитию физических качеств, повышению уровня функциональных и двигательных способностей организма, укреплению здоровья обучающихся, а также предупреждению и профилактике профессиональных заболеваний.

Программа может использоваться другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего общего образования.

2.3. Цели и задачи—

В результате изучения программы «Подготовка к Спартакиаде» обучающийся должен:

знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни;
- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и
- аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;
- активной творческой деятельности, выбора и формирования здорового образа жизни.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

	Срок выполнения
Спартакиада(виды спорта)	Октябрь-май
Шашки	Октябрь
Настольный теннис	Ноябрь-декабрь
Баскетбол	Январь -февраль
Волейбол	Март
Легкая атлетика (эстафета)	Апрель
Футбол	Апрель-май
Заключительный этап	Май -июнь

Рук приз восмемия  Н.А. Захарчук.

Положение о проведении спартакиады среди студенческой молодежи

- Захарчук Николай Леонидович *руководитель физического воспитания*

1. Цели и задачи

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- определение и контроль уровня физической подготовленности студентов;
- выполнение программных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд техникума на городские соревнования по видам спорта;
- определение "Спортивного класса года".

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры.

Преподаватели физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят соревнования внутри класса.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды групп. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

4. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы.

5. Подведение итогов и определение победителей

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения 1, 2, 3 курс.

При равенстве очков преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация техникума.

7. Награждение

Группы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание "Спортивная группа года" присуждается группе, занявшему 1 место в своей группе. Группы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.