

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"


Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"


С.В. Павицкая

1 неделя/1 день

дата: 01.09.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,5	0,1	1,9	11
300	Суп с рыбными фрикадельками	10,1	9,9	15,7	292,9
100	Сердце в соусе	8	13,2	0,8	154,4
180	Каша гречневая рассыпчатая	1,1	3,6	35,3	143
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано Пугачева О.В. ПОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

1 неделя/2 день

дата: 02.09.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурец свежий	0,5	0,1	1,9	11
300	Борщ с фасолью и сметаной т/о	2,1	5,8	14,1	218
100	Тефтели мясные с соусом	7,5	4,5	17,1	140,2
180	Макароны с маслом	3,6	8,2	17,7	174,1
180	Компот из сухофруктов	1,16	0,3	37,2	196,4
60	Хлеб пшеничный	2	0,2	13,7	41
40	Хлеб ржаной	2	0,4	18,4	52,9

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано Журавлева О.В. Дир