

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум им. К.П. Соколова"

Г.Е. Пугинцева



2 неделя 2 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая



дата: 25.02.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурец консервированный	0,6	0,07	1,1	7
250	Суп картофельный с фасолью	9,8	4,9	29,7	26,9
100	Рыба в молоке	13,5	7,8	3,2	136,4
180	Рагу овощное	3,1	10,4	22,9	354
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. АОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.П.Соболева"



Н.И. Пестинцева

26 февраля 3 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 26.02.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	1,2	2,3	5,2	50,9
255	Борщ с капустой и сметаной т/о	3,2	8,6	21	325,4
250	Плов мясной	23	23,5	36,1	448
200	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. ПОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"



Н.Б. Путинцева

2 неделя/4 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 27.02.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из соленых огурцов	0,5	3,5	1,75	41,3
250	Суп картофельный с рисом	15,8	29,9	39,2	232,8
100	Гуляш мясной	14,5	16,8	2,9	221
180	Картофель отварной с маслом	4	2,6	25,4	147
180	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Журавлева С.В. ТЖР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

СТОЛОВАЯ
С.В. Павицкая

2 неделя/5 день

дата: 28.02.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	0,6	0,2	2,2	12,8
255	Суп крестьянский со сметаной т/о	21,8	9,9	7,3	291
100	Рыба тушеная с овощами	16,1	9,2	3,6	161,2
180	Рис отварной	4,4	6,6	45	259
180	Отвар шиповника	0,4	0,3	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	1,6	0,3	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. ТЮР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.М. Соколова"



Н.Е. Путинцева

1 неделя/1 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 03.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Свекла тушеная в соусе	1,3	3,5	0,9	63,2
300	Суп с рыбными фрикадельками	10,1	9,9	15,7	292,9
100	Сердце в соусе	8	13,2	0,8	154,4
180	Каша гречневая рассыпчатая	1,1	3,6	35,3	143
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. ПОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л. Соколова"



Н.И. Путинцева

1 неделя/2 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"



С.В. Павицкая

дата: 04.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Морковь припущенная	0,9	3,9	5	50,6
255	Борщ с фасолью и сметаной т/о	3,1	8,6	20,9	318
100	Тефтели мясные с соусом	12,9	14,7	11,1	236,9
180	Макароны с маслом	3,6	8,2	17,7	174,1
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Журавев О.В. РК

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева



1 неделя/3 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЙСКИЙ КУРОРТ"
СТОЛОВАЯ
С.В. Павлюк



дата: 05.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из моркови с яблоком	0,7	0,2	5,9	27,9
255	Рассольник со сметаной т/о	3,2	7,6	22,7	172,5
100	Котлета рубленая из птицы	21,3	18,1	19,3	315,7
180	Рагу овощное	2,1	6,9	15,3	236
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. ПДР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева



1 неделя/4 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павлицкая



дата: 06.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы отварной	0,6	0,2	2,2	12,8
250	Суп картофельный с горохом	7,9	3,9	23,8	214
180	Картофель в молоке	3,6	2,3	22,8	131,9
100	Биточек мясной паровой	9	9,9	8,4	146,2
200	Отвар шиповника	0,4	0,27	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пучаева О.В. ПЧР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"



И.Е. Путинцева

1 неделя/5 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 07.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Икра морковная	1,4	0,07	14,4	63,8
250	Суп с гречневой крупой	2,3	3,2	14,5	102,8
250	Жаркое по-домашнему	26,3	30,2	31,5	538,6
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Путинцева О.В. РКР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.И. Соколова"



Е. Путинцева

2 неделя / 1 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"



С.В. Павицкая

дата: 10.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

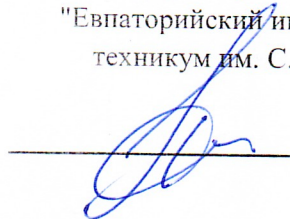
Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Икра свекольная	1,6	0,08	16	129,7
255	Суп овощной со сметаной т/о	9,7	4,7	25,2	187,7
100	Оладьи из печени	17	20,5	6,7	280
180	Каша пшеничная с маслом	1,7	2,9	3	171,4
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пучаева О.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

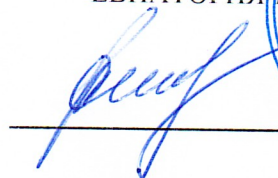


Н.Е. Путинцева



2 неделя/2 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"




дата: 14.03.2015

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

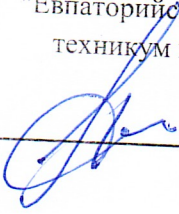
Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурец консервированный	0,6	0,07	1,1	7
250	Суп картофельный с фасолью	9,8	4,9	29,7	26,9
100	Рыба в молоке	13,5	7,8	3,2	136,4
180	Рагу овощное	3,1	10,4	22,9	354
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. ПОР

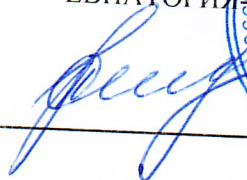
СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"


Н.Е. Путинцева



2 неделя/3 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"


С.В. Навицкая



дата: 12.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	1,2	2,3	5,2	50,9
255	Борщ с капустой и сметаной т/о	3,2	8,6	21	325,4
250	Плов мясной	23	23,5	36,1	448
200	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пучаева О.В. 

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Сokolова"

Н.Е. Путинцева



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая



2 неделя/4 день

дата: 13.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из соленых огурцов	0,5	3,5	1,75	41,3
250	Суп картофельный с рисом	15,8	29,9	39,2	232,8
100	Гуляш мясной	14,5	16,8	2,9	221
180	Картофель отварной с маслом	4	2,6	25,4	147
180	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. АДР

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева



2 неделя/5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

ЕВПАТОРИЯ-
КРЫМ-
КУРОРТ"

СТОЛОВАЯ

С.В. Павицкая



дата: 14.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	0,6	0,2	2,2	12,8
255	Суп крестьянский со сметаной т/о	21,8	9,9	7,3	291
100	Рыба тушеная с овощами	16,1	9,2	3,6	161,2
180	Рис отварной	4,4	6,6	45	259
180	Отвар шиповника	0,4	0,3	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	1,6	0,3	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пуссагов О.В. ПЕР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"
СТОЛОВАЯ
С.В. Давицкая



1 неделя/1 день

дата: 17.03.2015

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Свекла тушеная в соусе	1,3	3,5	0,9	63,2
300	Суп с рыбными фрикадельками	10,1	9,9	15,7	292,9
100	Сердце в соусе	8	13,2	0,8	154,4
180	Каша гречневая рассыпчатая	1,1	3,6	35,3	143
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Духачева О.В. ПОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
санитум им. С.Л.Соколова"



И.Е. Путинцева

1 неделя/3 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"



С.В. Павицкая

дата: 19.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

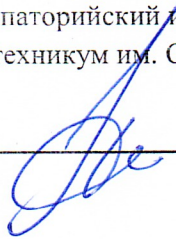
Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из моркови с яблоком	0,7	0,2	5,9	27,9
255	Рассольник со сметаной т/о	3,2	7,6	22,7	172,5
100	Котлета рубленая из птицы	21,3	18,1	19,3	315,7
180	Рагу овощное	2,1	6,9	15,3	236
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Тучаева О.В. ДОР

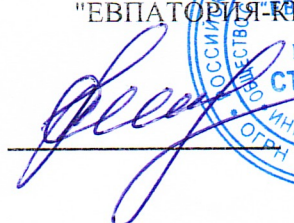
СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"


Н.Е. Путинцева



1 неделя/4 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"


С.В. Павлюк



дата: 20.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы отварной	0,6	0,2	2,2	12,8
250	Суп картофельный с горохом	7,9	3,9	23,8	214
180	Картофель в молоке	3,6	2,3	22,8	131,9
100	Биточек мясной паровой	9	9,9	8,4	146,2
200	Отвар шиповника	0,4	0,27	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. РОР

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.С. Соколова"

Н.Е. Путинцева



1 неделя/5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая



дата: 21.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Икра морковная	1,4	0,07	14,4	63,8
250	Суп с гречневой крупой	2,3	3,2	14,5	102,8
250	Жаркое по-домашнему	26,3	30,2	31,5	538,6
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Путинцева О.В. КОД

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"



И.Е. Путинцева

2 неделя/1 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЙ-КРЫМ-КУОРТ"



С.В. Павицкая

дата: 24.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Икра свекольная	1,6	0,08	16	129,7
255	Суп овощной со сметаной т/о	9,7	4,7	25,2	187,7
100	Оладьи из печени	17	20,5	6,7	280
180	Каша пшеничная с маслом	1,7	2,9	3	171,4
180	Компот из сухофруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пуляева О.В. ПОР

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"

Н.Е. Путинцева

2 неделя/2 день

ПТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 25.03.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурец консервированный	0,6	0,07	1,1	7
250	Суп картофельный с фасолью	9,8	4,9	29,7	26,9
100	Рыба в молоке	13,5	7,8	3,2	136,4
180	Рагу овощное	3,1	10,4	22,9	354
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачев О.В. Юр

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. М.Д. Соколова"



Н.А. Путинцева

2 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"



С.В. Павицкая

дата: 26.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с зеленым горошком	1,2	2,3	5,2	50,9
255	Борщ с капустой и сметаной т/о	3,2	8,6	21	325,4
250	Плов мясной	23	23,5	36,1	448
200	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Путинцева О.В. ТДК

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.П. Соколова"



Н.И. Путинцева

2 неделя/4 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 27.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из соленых огурцов	0,5	3,5	1,75	41,3
250	Суп картофельный с рисом	15,8	29,9	39,2	232,8
100	Гуляш мясной	14,5	16,8	2,9	221
180	Картофель отварной с маслом	4	2,6	25,4	147
180	Компот из фруктов	0,7	0,1	32	132,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Путинцева О.В. КОД

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ РК
Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.Л.Соколова"



Н.Е. Путинцева

2 неделя/5 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая

дата: 28.03.2025г.

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	0,6	0,2	2,2	12,8
255	Суп крестьянский со сметаной т/о	21,8	9,9	7,3	291
100	Рыба тушеная с овощами	16,1	9,2	3,6	161,2
180	Рис отварной	4,4	6,6	45	259
180	Отвар шиповника	0,4	0,3	17,2	2,8
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	1,6	0,3	14,7	42,3

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Пугачева О.В. *[подпись]*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум им. С.И.Соколова"

Н.Е. Путинцева



2 неделя/2 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"ЕВПАТОРИЯ-КРЫМ-КУРОРТ"

С.В. Павицкая



дата: 08.04.2025

Меню

для одноразового питания (обед) учащихся 12 лет и старше
в профессиональных образовательных учреждениях

Обед

выход		белки	жиры	углев	ккал
100	Огурец консервированный	0,6	0,07	1,1	7
250	Суп картофельный с фасолью	9,8	4,9	29,7	26,9
100	Рыба в молоке	13,5	7,8	3,2	136,4
180	Рагу овощное	3,1	10,4	22,9	354
180	Компот из фруктов	0,6	0,09	28,8	119,5
60	Хлеб пшеничный	4,5	0,3	28,8	86,1
40	Хлеб ржаной	2,8	0,5	25,7	74

Итого: 135 руб. 00 коп.

Согласовано зам. дир. по УВР Лужачева О.В. ЛОР