

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 д/с «Солнышко» с. Криничное  
 Белогорского района  
 Республики Крым  
 \_\_\_\_\_  
 Н.Н. Любимова

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИКОВ МБДОУ Д/С «СОЛНЫШКО»  
 с. КРИНИЧНОЕ БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года):  
 Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	по подгр. 9.15 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00 –17.30

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	По подгруппам 9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 11.20
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00 –17.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 д/с «Солнышко» с. Криничное  
 Белогорского района  
 Республики Крым  
 \_\_\_\_\_  
 Н.Н. Любимова

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.50 – 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 10.15
Второй завтрак.	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность.	12.40 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.10 – 17.30

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.50 – 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность.	12.50 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	15.55 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 д/с «Солнышко» с. Криничное  
 Белогорского района  
 Республики Крым  
 Н.Н. Любимова

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.55 -9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 10.05
Второй завтрак.	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.45 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность. Доп. образование (согласно расписанию)	По подгруппам 15.45 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.25 – 17.30

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 – 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.35 – 12.05
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.55 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	15.50 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 д/с «Солнышко» с. Криничное  
 Белогорского района  
 Республики Крым  
 \_\_\_\_\_  
 Н.Н. Любимова

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
***Холодный период***

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 - 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 10.40
Второй завтрак.	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.50 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Занятие (согласно расписанию)	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00 – 17.30

***Теплый период***

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 - 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.40 – 12.15
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры,	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, уход домой.	15.45 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 д/с «Солнышко» с. Криничное  
 Белогорского района  
 Республики Крым  
 Н.Н. Любимова

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 - 9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 10.25
Второй завтрак.	10.25 – 10.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30
Занятие (согласно расписанию)	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00 – 17.30

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная детская деятельность.	9.00 -9.15
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами.	9.15 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд	9.45 – 12.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, уход домой.	15.45 – 17.30