|  |  |
| --- | --- |
| http://46cge.rospotrebnadzor.ru/i/s.gif | **ПАМЯТКА**  **Профилактика лихорадки Западного Нила.**  Вирус Западного Нила — возбудитель острого вирусного заболевания (западно-нильский энцефалит, энцефалит Западного Нила, лихорадка Западного Нила (ЛЗН), Западно-нильская лихорадка). Распространена ЛЗН в основном в тропических и субтропических регионах, но естественная миграция перелётных птиц, возросшие торгово-экономические и туристические связи между государствами, а также отчуждение человеком ранее окультуренных земель, способствуют распространению ЛЗН и формированию новых природных очагов заболевания.  С августа 2019г. у жителей г.Белогорска впервые зарегистрированы лабораторно подтвержденные 9 случаев ЛЗН. В связи с этим у жителей должна быть настороженность в отношении этой инфекции не только при нахождении на территории Белогорского района, но и при выезде в эндемичные по данному заболеванию регионы.  Вирусу западного Нила, в первую очередь, подвержены птицы, а также люди и многие млекопитающие (кони, кошки, летучие мыши, собаки, белки, кролики и др.), которые заражаются после укуса комаров-переносчиков.  Человеку вирус западного Нила может передаваться не только во время укуса зараженными комарами, но и членистоногими (трансмиссивный путь передачи инфекции). Сам человек не представляет опасности для окружающих.  Инкубационный период колеблется от нескольких дней до 2-3 недель (чаще 3-6 дней). Заболевание начинается остро с быстрого повышения температуры тела до 38-40°С, сопровождающегося ознобом. У некоторых больных повышению температуры тела предшествуют кратковременные явления в виде общей слабости, понижения аппетита, усталости, чувства напряжения в мышцах, особенно в икроножных, потливости, головных болей. Лихорадочный период продолжается в среднем 5-7 дней, хотя может быть и очень коротким - 1-2 дня.  Заболевание характеризуется резко выраженными явлениями общей интоксикации: сильная мучительная головная боль с преимущественной локализацией в области лба и глазниц, боли в глазных яблоках, распространенные мышечные боли. Особенно сильные боли отмечаются в мышцах шеи и поясницы. У многих больных наблюдаются умеренные боли в суставах конечностей, при этом припухлости суставов не отмечается. На высоте интоксикации нередко возникает многократная рвота, аппетит отсутствует, появляются боли в области сердца, чувство замирания и другие неприятные ощущения в левой половине грудной клетки. Может отмечаться сонливость.  При появлении симптомов, подозрительных на ЛЗН и наличии факта пребывания в регионах, неблагополучных по этому заболеванию, следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.  Эффективной вакцины для профилактики лихорадки Западного Нила не существует! Профилактика заболеваний сводится к борьбе с комарами и клещами, для чего можно рекомендовать следующее:  • в сезон с мая по сентябрь проводить засетчивание окон и балконов;  • при выезде на базы отдыха и дачные участки использовать репеллентные средства, разрешенные к применению в РФ;  • постоянно проводить само - и взаимоосмотры на наличие клещей;  • не менее 1 раза в неделю менять воду в ёмкостях для её хранения на дачах и в частном секторе, не допуская размножения комаров. |

Главный врач филиала ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии в

Республике Крым и городе федерального

значения Севастополе» в Советском,

Нижнегорском и Белогорском районах О.Н.Бодюл